



ついでんくる

参加無料

ふたごちゃん、みつごちゃん、遊びにきてね！

ふたごちゃん、みつごちゃんの子育て、同じ年齢の子を同時期に育てなければならない大変さやとまどい、つい笑っちゃうしぐさやふたご同士のかかわりなど…。お子さんを遊ばせながら、多胎児ならではの思いを共有したり情報交換しませんか？

参加も、おさがりも無料です！

★開催日：令和8年度（予定）

①5/17(日)	おさがり会
②7/12(日)	おさがり会
③9/6(日)	ついでんくる
④10/25(日)	おもちゃで遊ぼう (多胎児以外も参加)
⑤12/6(日)	おさがり会
⑥2/23(火・祝)	ついでんくる(兼オンライン)

★時間：各回共通

10:30~12:00

★場所：アピオあおもり
保健指導室または保育室

★申込：

メール・電話・アピオあおもり受付、
または二次元コードからも
お申込みできます。



おさがり会は「青森市ふたごみつごの会」との共同開催です。

<<主催>>

青森県子ども家庭支援センター指定管理者：未来へつなぐネットあおもりグループ

〒030-0822 青森市中央3-17-1 アピオあおもり内

TEL 017-732-1011 FAX 017-732-1073

E-Mail kodomo-ouen@apio.pref.aomori.jp

(来館・電話は、水曜日を除く9:00~17:00)

「ついんくる」の様子（令和7年度）



ふたごあるある

- 食の好みが違うので、お互いに残したものを食べさせあって、二人で完食！

ふたごあるある

- トイレのタイミングが一緒！
- 別々に本を読んでも、同じところで同じツッコミ！



ふたごあるある

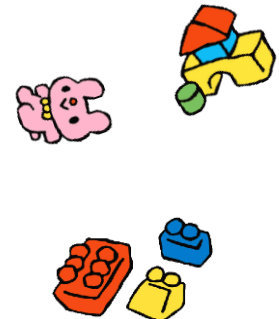
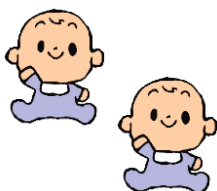
- 1人が抱っこされると「ボクも〜」と泣き出す。
- 2つあっても同じものを取り合う。



オンラインの場合のお申し込みから当日の流れ



- ① 5日前までに、メールでお申込みください。
参加される保護者のお名前、お子さんのお名前、メールアドレスをご記入
- ② ZOOM の設定
前日までに URL、ID、パスワードを送信します。
- ③ 当日は、10:30 に入室（途中参加も OK です）
一緒に音声や画面チェックをしましょう。
参加中はママかパパが映るようにしてください。
お子さんたちが（ちょっとでも）入ると嬉しいです。
マイクは、発言中 ON、あとはミュートでお願いします。
[…詳細]をタップするとチャットができます。
他の人が話しているとき質問するのに便利です。



- ④ 来場参加ももちろん OK。電話のお申し込みもできます。
大画面で ZOOM に参加して、お子さんたちはおもちゃで遊べます。

アピオあおもりご案内図



アピオあおもり北側にお子さん連れの方用の駐車スペースが若干ございます。ご利用ください。