

冬のホッとおでかけ情報

各施設の利用内容が変更になっている場合があります。お出かけ前に最新の情報を必ずご確認ください。

青森市 jazz time disk

大人も子どもも気軽に集まれるジャズ喫茶

2024年10月、青森市奥野にオープンしたジャズ喫茶「jazz time disk」は、空手道場と学習塾、学童保育施設がひとつになった、子どもたちの新たな居場所です。

老舗ジャズ喫茶だった先代の店から受け継いだ特注のスピーカーでジャズを聴きながら、ランチやドリンクを楽しむことができます。1人でゆったりくつろぐことはもちろん、親子連れや学生も訪れるオープンな雰囲気です。

2階の空手道場はレンタル可能。ランチ会などで楽しむ親子もいるそうです。柔らかい床なので、ハイハイする赤ちゃんも安心。授乳ができる個室もあります。カフェ前のテラスでは、親子で楽しめるワークショップも開いています。



▲金融機関旧店舗を活用した建物のガラス窓が広く明るくて開放的!



地域みんなが子育てに関わる「場」を作りたいというオーナーの思いを形にした、子育て世代注目の多機能空間です。

(取材：古川)

◀平日のカフェタイム終了後の「スタディカフェ」は中高生が無料で利用できます▶

住/青森市奥野2-26-8 電/017-773-2381
 営/【カフェ】jazz time disk 火～金10:00～15:00、土10:00～18:00
 (日・月曜日休み)

【学童】放課後～19:00(時間制限なし) 週1回より、月～金曜日通い放題があります

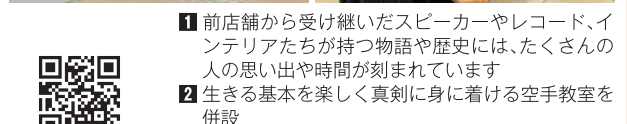
【塾】月～金 放課後～21:00(時間制限なし) 中高生対象

【空手】青森・弘前・八戸・十和田(幼児～大人) 日程・料金・場所についてはHPをご覧ください

【スタディカフェ】中高生の自習室 月～金15:00～21:00(土・日曜日休み)

※各スペースの詳細はHPをご覧ください

ディスク 青森市



1 前店舗から受け継いだスピーカーやレコード、インテリアたちが持つ物語や歴史には、たくさんの人の思い出や時間が刻まれています

2 生きる基本を楽しく真剣に身に着ける空手教室を併設

3 空手道場の一角にあるキッチンでは学童を利用することも子どもたちが大人といっしょに調理をします(長期休み期間)



▲HPはこちら
(子ども塾 くらおび)

八戸市 BOUNXI トランポリンパーク

遊びながら筋力や体幹を鍛えよう!

八戸駅西口にあるトランポリンパーク「BOUNXI (バウンシー)」は、非日常的な体験ができる新感覚の施設です。

パーク内には様々なタイプのトランポリンがあり、高くジャンプしたり、高いところからダイブしたり、バーをくぐったり、ジャンプで飛び越えたりと、ここでしか味わうことができない体験が盛りだくさん!

トランポリンで遊ぶことは、すべてのスポーツに重要な「体幹」が鍛えられ、空間認知や筋力アップ、集中力などを養うことにも期待がもてます。運動不足になりやすい冬の時期、親子で楽しみながら体力づくりをしませんか?



▲飲食店や屋外イベントの開催など、様々な楽しみ方ができる「スポーツ複合商業施設」です



▲冬季期間はイルミネーションの幻想的な光に包まれます

住/八戸市尻内町字内矢沢12 電/0178-20-7747

営/●月～金 10:00～19:00(最終受付18:00)

●土日祝 9:00～19:00(最終受付18:00)

休/木曜日

入場料/●平日: 幼児(6歳～)500円、小中学生600円、高校生800円、大人1300円

●土日祝: 幼児(6歳～)800円、小中学生900円、高校生1100円、大人1600円

●専用グリップソックス: 300円

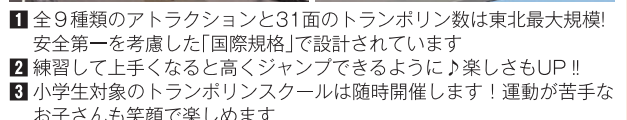
年齢/6歳以上 ※年齢制限の利用についてはHPをご覧ください。

0～5歳の方・保護者・付添いの方は無料の待合室(2階)で見守ることができます。



▲HPはこちら

バウンシートランポリンパーク 八戸市



1 全9種類のアトラクションと31面のトランポリン数は東北最大規模! 安全第一を考慮した「国際規格」で設計されています

2 練習して上手くなると高くジャンプできるように♪楽しさもUP!!

3 小学生対象のトランポリンスクールは随時開催します! 運動が苦手なお子さんも笑顔で楽しめます

※詳細はHPをご覧ください

