

あのね編集委員の  
あおり弁さんじゃらっと講座

さんじゃらっと：さらっと、ちょこっと、ほんのちよっと

(青森県出身の編集委員による解説です。地域や世代によってニュアンスが多少異なる場合があります)

季節シリーズ

「それ、あめじゃはんで けばまいわよ。」

訳：「それ傷んでいるから(腐っているから)たべちゃダメだよ。」

解説：「あめる」は、食べ物が「傷んでいる・腐っている」のほかに、髪が湿気でベタツとしているときに「今日髪あめでらじゃー！」という使い方も。



「ねぶたのはやしきげば じゃわめぐな！」

訳：「ねぶたのおはやしをきくと、わくわくするなあ！」

解説：ゾクゾクする、心が震える、待ちきれない…  
青森の短い夏は、県民の「血が騒ぐ」季節です。



★転勤、転居などで県内にお住まいのみなさん、意味のわからない青森弁(津軽弁、南部弁、下北弁)、言葉が通じなくて困った経験はありませんか？編集部までどしどしお寄せください。

青森県子育て啓発情報誌「あのね」は、下記の場所で配架(または閲覧)しています。

- 各市町村児童福祉主管課 (保育所などの担当課)
- 各市町村母子保健主管課 (母子健康手帳などの担当課)
- 各公立図書館 ■各町村公民館図書室 ■各地域子育て支援拠点 (センター、ひろば)
- 青森県立中央病院 ■各総合病院
- 青森県総合社会教育センター
- 青森市つどいの広場さんぽほ
- 弘前市駅前こどもの広場
- こどもはっち
- 青森県立三沢航空科学館 ■駒っこランド
- ムチュ☆らんど
- 黒石ほるぷ子ども館 ■十和田市民交流プラザ
- 三戸町総合福祉センターふくじゅそう
- 公共施設 (青森市内各市民センター、八戸市内子育てサロン開催会場)
- あおり子育て応援わくわく店 (サンロード青森、イオンモール下田、八食センター等)
- 弘前市総合学習センター ■八戸市福祉公民館 (類家)
- 八戸市総合福祉会館 (はちふくプラザねじょう)
- 道の駅、コミュニティカフェ (でる・そーれ、ハビたのかふえ、cafe0371、カフェイリス)、レストラン (カフェシエモア)、まんまるカフェ、もこ&メリー

「あのね」を配架していただける施設やお店を募集しています。

お問合せ：青森県子ども家庭支援センター

TEL.017-732-1011



青森県子ども家庭支援センター

所在地：〒030-0822

青森県青森市中央3丁目17-1 アピオあおり

開館時間：月～土 / 9:00～21:00

日・祝 / 9:00～17:00

ブレイルーム利用時間 / 9:00～17:00 (休館日を除く)

休館日：毎週水曜日・年末年始 (12/29～1/3)

TEL：017-732-1011

FAX：017-732-1073

URL：http://www.apio.pref.aomori.jp/kodomo2011/index.html



ひとりで抱え込まずにご相談ください

こどもや家庭に関する相談をお受けします

◎どなたでもどうぞ

◎秘密は守ります

◎相談は無料

◎ホームページ

「子育てQ&A」もご覧ください

http://www.apio.pref.aomori.jp/kodomo2011/soudan.html

青森県子ども家庭支援センター総合相談

☎ 017-775-8080

9:00～16:00 (水曜日・年末年始を除く毎日)



交通のご案内

◆青森市営バス利用

●中央循環線

「アピオあおり前」下車

●市民病院線

●横内環状線

●間屋町行き

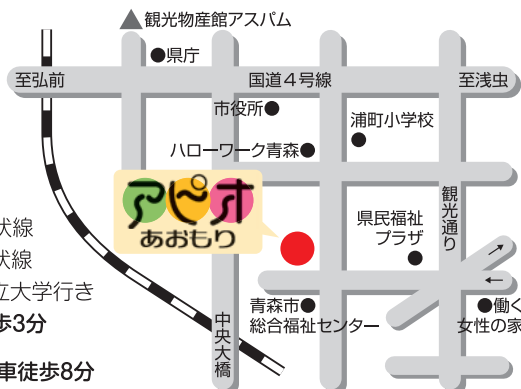
●浜田環状線

●朝日放送行き

●青森公立大学行き

「働く女性の家前」下車徒歩3分

●国道4号線「市役所前」下車徒歩8分



駐車場約90台 できるだけ公共交通機関をご利用の上、ご来館ください。

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは、指定管理者未来へつなぐネットあおりグループが受託・運営しています。

編・集・後・記

今年で2年目の編集委員。相変わらず毎回の編集会議は話が見つめることができなくて楽しいです！そして、県内にはまだまだ紹介しきれない子連れおすすめスポットがあるなあと。今後も「あのね」お楽しみに！(樹)

普段子育ての話をする相手がいないので、新鮮な気持ちで楽しかったです。会議の時間がとても楽しくて毎回楽しみでした。これって自分だけ？自分の子だけ？という気持ちがなくなり、こどもにやさしくなれた気がします。(杏)

青森の子育て応援の輪の「まんなか」には、いつでも「こどもの笑顔」が輝いていてほしいと願います。「あおり子育て応援バスポート」の輪がもっと広がりますように。(情報誌担当:M)

子育て啓発情報誌「あのね」

第47号 令和7年7月

編集・発行 / 青森県子ども家庭支援センター

編集委員 / 葛西樹里・工藤美賀子・古川真琴・大山杏奈  
表紙 / 栗生友香

転載・引用・リンクをご希望の方はご連絡ください。