

冬のホッとおでかけ情報

各施設の利用内容が変更になっている場合があります。お出かけ前に最新の情報を必ずご確認ください。

青森市 オープンスペース クーレ

大人も子どもも楽しめる癒しの空間♪

青森市の観光通り沿いにある「オープンスペース クーレ」は、オーナーの「子育てをしていたときに遊ぶ場所がなかったから、子どもたちが遊べる場所を作りたい」という想いで、2022年5月にオープンしました。

素敵なインテリアに囲まれた室内には、子どもが大好きなおもちゃが詰まった空間があり、子どもたちのお気に入りの場所となっています。利用する子どもの年齢制限がなく、親子や友だちといっしょに楽しめるのがうれしい魅力♪飲食もOKなので、ゆっくり過ごすことができます。悪天候で外遊びができない日にもおすすめです。

月1回開催の「おさがりマーケット」や「ママ友会」も好評！サイズアウトした子ども服はいつでも持ち込み可能です。英語教室（不定期・有料）も開催しています。



レンタルスペースの貸し出しも無料♪どなたでも気軽に利用できます。レンタルサロン（別室）は有料となります。各種ワークショップ等、教室の先生も募集中!!

みんなが集まって幸せになれるスペースへ遊びに行ってみませんか♡ (取材:沼田)

住/青森市大字浦町字奥野604-1 電/070-5321-1984

営/キッズスペース…月から金曜日10:00~13:00

レンタルスペース・レンタルサロン…インスタDMまたはフォームにてお問合せください

休/営業情報はHPのスケジュールよりご確認ください

利用料金/キッズスペース:無料

レンタルスペース:無料(最大10時間)

レンタルサロン:500円

(1人施術毎、1人最大3時間まで)



クーレ 青森市

▲HPはこちら

▲Instagram



- 1 おもちゃや絵本でいっぱいの子スペース、5組程度まで集まれます
- 2 キッチンやおもちゃに囲まれた“秘密基地”のような空間♪(1青レンガのお家の中)
- 3 ママ同士の集まりや、ちょっとしたイベントに最適なレンタルスペース(キッズスペースと同じ空間)



▲子育てママたちがつながれるように作ったノート

南部町 バーデハウスふくち

水と遊びながら健康づくり&心も体もリフレッシュ!

南部町にある天然温泉を利用した温水プール。水温は20℃前後から40℃前後で、子ども用の浅いプールやジャグジー、露天風呂のような屋外プールなど3つのゾーンから構成されており、目的に合わせて楽しむことができます。

貸出用品の種類も豊富に取り揃えられています。シャワールームには、リンスインシャンプーやボディソープが備え付けられているので、手ぶらで気軽に遊びに行けます!

オムツが外れていないお子さまは、水遊び用オムツの上に水着を着用して入ることができます。



男女各更衣室にベビーベッド、2階には授乳室、さらに大広間の休憩室もあるのでファミリーにはもってこい!パーク内にはレストランも併設。1日中楽しくゆっくり過ごせます。入場料のみでプールのほか、温泉、トレーニングジムも利用できるのうれしい♪

家族でリフレッシュしたいときはバーデハウスふくちへGO! (取材:小向)

住/三戸郡南部町大字苫米地字上根岸73-1 電/0178-84-2850

営/プール10:00~21:00(温泉10:00~22:00 朝風呂6:00~8:00)

休/第3木曜日(8月は第4木曜日、6・11月は第3週火・水・木曜日)

入場料/大人(高校生以上):1,210円

小人(3歳以上中学生以下):620円

高齢者(70歳以上):770円

※上記は温泉入館料込の料金



バーデパーク 南部町

▲HPはこちら

▲Instagram



▶アルカリ性単純温泉で血行促進!

- 1 気分や体調に合わせてお好みのプールをチョイス!
- 2 夏には屋外&流水プールもオープン♪
- 3 子ども用水着(100~150cm)・大人用水着のほかタオルの貸出もしています



▲プールサイドでの見守り用ウェアの貸し出しも♪

