情報ライブラリー　おすすめ本

テーマ① お互いが安心できる介護を目指そう　～老若男女問わず支え合える社会へ～

- ○　最期まであんきに暮らそまい　＜岡　久美子著＞
- ○　子育てと介護のダブルケア　＜渡邊　浩文編著、森安　みか編著　他＞
- ○　最高の介護　＜田口　真子著＞
- ○　人生 100 年時代の医療・介護サバイバル　＜中澤　まゆみ著＞
- ○　介活入門　＜牛越　博文監修＞
- ○　自分で自分の介護をする本　＜小山　朝子著＞
- ○　歳をとった親とうまく話せる言いかえノート　＜萩原　礼紀著＞
- ○　子ども介護者　＜濱島　淑恵著＞
- ○　ビジネスケアラー　＜酒井　穣著＞
- ○　母がゼロになるまで　＜リー・アンダーツ著＞
- ○　ヤングケアラー　＜毎日新聞取材班著＞
- ○　男が介護する　＜津止　正敏著＞

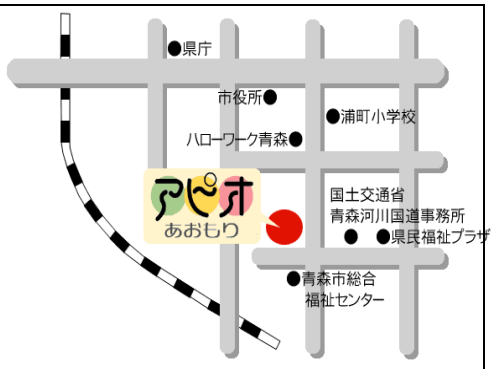
テーマ②　自分らしい道を見つけて進む

- ○　ジェンダーの視点で学ぶ憲法入門　＜川口　かしみ著＞
- ○　平塚らいてうと現代　＜米田　佐代子著＞
- ○　一歩が踏み出せなかった私へ　＜日経 Woman 編、IKKOほか著＞
- ○　SISTER　“FOOT”　EMPATHY　＜ブレイディみかこ著＞
- ○　「多様性時代」の人権感覚　＜澤田　省三著＞
- ○　自由を手にした女たちの生き方図鑑　＜Rashisa 出版編、Ai S.Salliee 著＞
- ○　選択できる未来をつくる　＜松岡　陽子著＞
- ○　歴史をひらいた女たち　＜江刺　昭子著＞
- ○　あの時のわたし　＜岡野　民著、向井　千秋　ほか述＞
- ○　三淵嘉子の生涯　＜佐賀　千恵美著＞
- ○　日本女性のライフコース　＜樋口　美雄編、田中　慶子編、中山　真緒編＞
- ○　わたしたちが 27 歳だったころ　＜with 編集部編集、菅野　美穂ほか述＞

情報ライブラリーは女性問題、女性学、女性史などを中心に図書、行政資料、雑誌、DVD、ビデオなどさまざまな資料を取り揃えた専門図書室です。お探しのものがございましたら、お問合せください。
また、ＨＰ内の図書検索ページでもお調べいただけますので、どうぞご利用ください。

青森県男女共同参画センター情報ライブラリー　　TEL　017-732-1024（水曜日休館日）
利用時間：９時～19 時（日・祝　９時～17 時）

	利用時間	電話番号
アピオあおもり　貸館	9:00～21:00 (日･祝 9:00～17:00)	017-732-1011（代表） ※貸館受付 9:00～17:00
青森県男女共同参画センター	9:00～17:00	017-732-1085
青森県子ども家庭支援センター	9:00～17:00	017-732-1011
青森県男女共同参画センター相談室	9:00～16:00	017-732-1022
青森県子ども家庭支援センター相談室	9:00～16:00	017-775-8080
情報ライブラリー･児童図書室	9:00～19:00 (日･祝 9:00～17:00)	017-732-1024
プレイルーム（就学前までのご利用可）	9:00～17:00	
	FAX（全館共通）　017-732-1073	
休館日：毎週水曜日、年末年始（12/29～1/3） ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ http://www.apio.pref.aomori.jp/		



住所　〒030-0822 青森市中央3丁目 17-1
アピオあおもり敷地内（建物周辺、駐車場含む）は全面禁煙です。