



カテゴリ	名称	住所	電話番号	W									その他	その他のサービスの内容
車・交通	マツダアンフィニ青森問屋町店	青森市問屋町 1-3-17	017-738-7731		○		○	○					○	キッズコーナーへ遊具設置、ウォーターサーバー有
宿泊・入浴	極楽湯 青森店	青森市東大野 2-4-2	017-739-4126	w	○		○							
	こやなぎ温泉	青森市小柳 4-1-13	017-741-4126	w	○									
その他	「道の駅」浅虫温泉 ゆ〜さ浅虫	青森市大字浅虫字蛸谷 341-19	017-737-5151		○	○	○	○	○				○	
	県民福祉プラザ	青森市中央 3-20-30	017-777-9191		○	○	○	○						
	青森県庁舎	青森市長島 1-1-1	017-722-1111		○								○	○
	治療院 マッサージーノ	青森市安方 1-10-7	017-722-9070		○	○								
	カイロプラクティック院・北山	青森市浜田玉川 29-5	017-775-6980	w	○	○							○	絵本、おもちゃ、DVDを用意。要予約で無料託児（施術時間内）。
	平安閣 アネックス	青森市堤町 2-4-1	017-777-0404	w					○				○	スタッフに声をかけて頂ければ粉ミルク用のお湯、おむつ交換スペース用意。
	ハローワーク青森 マザーズコーナー	青森市中央 2-10-10	017-732-6600			○		○	○				○	○
ジョブカフェあおもり WOMAN WORKING CAFE	青森市安方 1-1-40 アスパム 3F	017-731-1311							○			○	○	妊婦さん、子連れ女性を対象にセミナーやカウンセリングの実施 WOMAN sCAFEを開催。お子様用のマット、ぬりえ、絵本の用意あり。
フェスティバルシティ アウガ	青森市新町 1-3-7	017-721-8000		○	○	○	○	○	○			○	○	2F 青森市つどいの広場「さんぽほ」等。

ほのほの店<中南／弘前市・黒石市・平川市・西目屋村・藤崎町・大鰐町・田舎館村>

カテゴリ	名称	住所	電話番号	W									その他	その他のサービスの内容	
買う	株式会社中三 弘前店	弘前市土手町 49-1	0172-34-3131		○	○	○	○	○	○			○	○	
	ジュンク堂書店 弘前中三店	弘前市土手町 49-1 6階	0172-34-3131								○		○		
	ユニバース 堅田店	弘前市大字青山 2-23-1	0172-37-2515			○	○		○				○		
	ユニバース 南大町店	弘前市南大町 1-10-1	0172-38-8800			○	○		○				○		
	ユニバース 城東店	弘前市大字早稲田 4-2-2	0172-29-5880			○	○		○				○	○	
	ユニバース 黒石駅前店	黒石市ぐみの木 3-65-2	0172-59-0200			○	○		○				○	○	
	ユニバース 黒石富士見店	黒石市富士見 111	0172-59-3300			○	○		○				○	○	
	Uマート 桔梗野店	弘前市大字桔梗野 2-11-1	0172-31-2727			○	○		○				○		
	ユニバース 松原店	弘前市大字松原東 1-3-1	0172-39-7177			○	○		○				○		
	「道の駅」虹の湖	黒石市沖浦山神 1-5	0172-54-2405			○									
	「道の駅」いなかだて	田舎館村大字高樋字八幡 10	0172-58-4411			○	○		○						
	暮らしの衣料ストー	弘前市土手町 72-1	0172-32-0617										○	○	少量の注文でも無料にて配達。
	DCM 弘前樋の口店	弘前市大字樋の口 2-8-8	0172-31-3033			○	○		○						
	DCM 黒石バイパス店	黒石市大字追子野木 3-272-4	0172-53-4101			○	○								
	BAL 弘前高田店	弘前市大字高田 3-2-1	0172-29-3300			○	○		○						
	DCM 弘前高田店	弘前市大字高田 3-1-1	0172-28-3030										○	○	購入商品が、重量物や大きい商品の場合、お客様のお車（駐車場）まで運搬。
ドコモショップ 弘前安原店	弘前市泉野 1-8-3	0120-058-454			○			○							
ドコモショップ 弘前駅前店	弘前市駅前 3-5-1 トモエビル 1F	0120-865-568			○			○							



カテゴリ	名称	住所	電話番号	W										その他	その他のサービスの内容	
買 う	ドコモショップ 弘前城東店	弘前市早稲田 2-1-4	0120-058-424		○			○	○							
	ドコモショップ 弘前早稲田店	弘前市大字早稲田 3-20-2	0120-381-823					○								
	ドコモショップ 弘前南店	弘前市大字外崎 4-1-2	0120-062-221					○								
	ドコモショップ 黒石店	黒石市若葉1 105-1	0120-68-9614		○			○	○							
	auショップ 弘前田園	弘前市末広 1-3-4	0172-29-1199					○						○		
	auショップ 弘前堅田	弘前市宮川 2-1-15	0172-32-0101						○					○		
	auショップ 弘前西	弘前市大字城西 4-7-10	0172-31-3399						○					○		
	auショップ 黒石	黒石市花園町 2-5	0172-59-1888											○		
	いとくアルカディア店	弘前市大字扇町 3-1-1	0172-29-5566		○	○			○					○		
	いとく浜の町店	弘前市大字浜の町西 1-5-21	0172-55-8870		○				○					○		
	いとく弘前東店	弘前市大字末広 5-1-5	0172-55-0313		○				○					○		
	いとく平賀店	平川市本町平野 8-7	0172-44-8525		○	○			○					○		
	タイヤ館 弘前	弘前市安原 1-1-25	0172-39-1340		w	○			○					○		
	タイヤ館 青山	弘前市青山 4-21-1	0172-36-2200		w	○			○							
	はるやま 弘前店	弘前市末広 1-3-6	0172-27-4896		w		○	○								
	イトーヨーカ堂 弘前店	弘前市大字駅前 3-2-1	0172-33-5511		w	○	○	○	○	○					○	赤ちゃん休憩室と専門資格者によるマタニティ育児相談室を設置。
	株式会社さくら野百貨店 弘前店	弘前市城東北 3-10-1	0172-26-1120		○	○	○	○	○	○				○		
	弘前駅ビル アプリーズ店	弘前市大字表町 2-11	0172-36-2231		○	○			○							
	ドン・キホーテ弘前店	弘前市高田 5-2-8	0172-29-2611		○	○			○							
	DCM ホーマック 弘前城東店	弘前市大字早稲田 4-2-1	0172-29-1547			○										
	DCM ホーマック 黒石店	黒石市富士見 98	0172-59-2071			○			○							
	DCM ホーマック 平賀店	平川市小和森上松岡 182-1	0172-43-0261			○			○							
	パティスリー ヴェルジェ	弘前市百石町 18	0172-32-1949		w			○						○	○	幼児が待っている間遊べるミニ動物園などあり。
	スーパードラッグアサヒ さくら野弘前店	弘前市城東北 3-10-1	0172-88-5537			○	○							○		
	スーパードラッグアサヒ 黒石ハイパス店	黒石市追子野木 1-571-1	0172-59-1267			○										
	スーパードラッグアサヒ 堅田店	弘前市大字宮川 1-2-13	0172-31-2227				○		○							
	スーパードラッグアサヒ 藤崎店	藤崎町大字西豊田 3-1-25	0172-89-7111					○								
	スーパードラッグアサヒ 南大町店	弘前市取上 1-1-1	0172-31-0860			○	○		○							
	スーパードラッグアサヒ 黒石富士見店	黒石市富士見 103-3	0172-55-5258			○	○							○		
	ツルハドラッグ 弘前外崎店	弘前市大字外崎 3-5-1	0172-29-2688		w		○									
	ツルハドラッグ 弘前豊原店	弘前市大字豊原 1-3-4	0172-31-1268		w		○									
	ツルハドラッグ 弘前樹木店	弘前市大字樹木 4-3-1	0172-31-1321		w		○									
	ツルハドラッグ 弘前堅田店	弘前市大字堅田 2-2-22	0172-39-1344		w		○									
	ツルハドラッグ 弘前浜の町店	弘前市大字浜の町西 2-2-7	0172-39-4033		w	○	○									
	ツルハドラッグ 弘前アルカディア店	弘前市大字扇町 3-1-2	0172-29-1281		w		○									
	ツルハドラッグ 城東店	弘前市大字田園 2-3-1	0172-29-1256		w	○										
	ツルハドラッグ 安原店	弘前市大字泉野 1-4-5	0172-89-1231		w	○										
	ツルハドラッグ 弘前神田店	弘前市大字神田 5-6-2	0172-31-0268		w		○									
	ツルハドラッグ 黒石店	黒石市錦町 8-6	0172-59-0327		w		○									
	ツルハドラッグ 平賀店	平川市小和森上松岡 216	0172-43-1120		w		○									
	ツルハドラッグ 弘前駅前店	弘前市大字駅前 2-6-1	0172-39-1268		w	○	○									
	ツルハドラッグ 弘前石渡店	弘前市大字石渡 4-13-4	0172-88-7418		w	○	○	○							○	店舗内休憩スペース
ツルハドラッグ 弘前岩木店	弘前市大字一町田字村元 714	0172-82-2340		w	○	○		○								
ツルハドラッグ 弘前境関店	弘前市大字境関 1-2-2	0172-88-5865		w	○	○	○									
ツルハドラッグ 黒石一番町店	黒石市一番町 189	0172-55-0821		w	○	○										



カテゴリ	名称	住所	電話番号	W									その他
買う	生活協同組合コープあおもり西弘店	弘前市中野 1-13-1	0172-34-6240				○					○	○
	生活協同組合コープあおもり松原店	弘前市松原東 3-2-9	0172-87-4661				○					○	○
	生活協同組合コープあおもり黒石店	黒石市緑町 1-161	0172-52-7272				○					○	○
	生活協同組合コープあおもり和徳店	弘前市野田 1-1-27	0172-36-3455									○	○
	菊池薬局	弘前市土手町 18	0172-32-7556									○	○
	ケードラッグ 101	弘前市樋ノ口 2-9-6 イオンタウン弘前店	0172-35-7715									○	○
	マックスバリュ弘前城北店	弘前市石渡 4-2-1	0172-35-2251										○
	マックスバリュ岩木店	弘前市大字一町 田字村元 711-1	0172-82-4579										○
	マックスバリュ樋の口店	弘前市大字樋の口 2-9-6	0172-68-5200				○						○
	マックスバリュ安原店	弘前市大字泉野 1-4-5	0172-89-2620				○						○
	マックスバリュ黒石店	黒石市錦町 2	0172-59-0181										○
	マックスバリュ平賀店	平川市小和森上松岡 193-1	0172-44-0198				○						○
	マックスバリュ新おおわに店	大鰐町大字大鰐字前田 27	0172-48-5666				○						○
	パワーデポ 弘前店	弘前市高田 3-6-7	0172-28-5100	w									○
	スーパースポーツゼビオ 弘前高田店	弘前市大字高田 5-1-1	0172-29-3100		○	○	○	○	○	○			
メガ 城東北店	弘前市城東北 4-4-10	0172-27-2700							○				
カプセンター 弘前店	弘前市大字高田 4-2-10	0172-27-6500				○	○		○				
カプセンター 神田店	弘前市神田 3-2-8	0172-31-0201				○	○	○	○				
ベニーマート 黒石店	黒石市ちとせ 1-154	0172-59-1095				○	○						
ベニーマート 松原店	弘前市中野 4-4-9	0172-87-4451		○	○			○	○				
メガ 黒石店	黒石市ちとせ 3-2	0172-52-9887				○	○						
メガ 弘前駅前店	弘前市大字駅前 2-8-2	0172-31-2505				○	○					○	
メガ 富田店	弘前市大字富田 3-7-8	0172-88-7750				○	○					○	
ヤマダ電機テックランド弘前店	弘前市早稲田 4-2-2	0172-29-4400				○	○					○	
ヤマダ電機テックランド New 弘前神田店	弘前市神田 1-7-2	0172-88-8311		○	○	○			○			○	
ヤマダ電機テックランド黒石店	黒石市大字山形町 127-2	0172-88-8855				○	○		○				
イオン東北(株)イオン藤崎店	藤崎町大字西豊田 1-7-1	0172-75-3300	w	○	○	○	○	○	○			○	
コジマ×ビックカメラ弘前店	弘前市城東北 4-6-3	0172-29-5300	w	○	○	○	○	○	○			○	
アメリカ屋弘前城東店	弘前市大字高田 2-1-5	0172-28-1718										○	
タケダスポーツ弘前店	弘前市城東北 4-5-5	0172-28-1533										○	
食べる	らあめん花月嵐 弘前安原店	弘前市大字泉野 1-4-4	0172-87-6026	w			○			○	○		
	美酒・創菜ダイニング寧々家 弘前駅前店	弘前市大町 1-3-5	0172-36-3819	w			○			○	○		
	ビッグボーイ弘前店	弘前市八幡町 3-2-1	0172-31-5231				○			○	○		
	ステーキ宮 弘前店	弘前市外崎 4-7-1	0172-28-2322	w			○			○	○		
	びっくりドンキー弘前店	弘前市元寺町 36-1	0172-39-1583				○			○	○		
	カプリチオーザ 弘前中三店	弘前市大字土手町 49-1	0172-31-1551				○			○	○		
	炭火焼 炎 en	弘前市泉野 5-2-5	0172-55-8629				○			○	○		
	すたみな太郎 弘前店	弘前市扇町 3-1-1	0172-29-4157				○			○	○		
	Ancook	弘前市一町田字浅井 449-1	0175-55-5725				○			○	○	○	○
	山崎食堂	大鰐町大字大鰐字前田 34-21	0172-48-2134	w	○		○			○	○		



カテゴリ	名称	住所	電話番号	W									その他			
食べる	ふじさき食彩テラス	藤崎町大字榊字和田 65-8	0172-26-6901		○			○	○			○	子ども用トイレあり。			
	焼肉冷麺やまなか家 弘前店	弘前市大字田園 3-7-1	0172-29-5687	W					○	○			乳児クーハン、幼児イス、ブランケット、お子様メニュー、エプロン等			
	丸鶏ダイニング Flame	弘前市駅前町 6-9 サンズビル 1 階 B 号室	050-8883-6480	W					○	○			お子様用クッション、ブランケットを用意。			
	天ぷら和食処四六時中 藤崎店	藤崎町西豊田 1-7-1 イオン藤崎店 2F	080-7113-6529	W						○						
見る・遊ぶ	(財) 星と森のロマンビアそうま	弘前市大字水木在家字桜井 113-2	0172-84-2288	w	○		○	○	○	○		○				
	津軽伝承工芸館	黒石市大字袋字富山 65-1	0172-59-5300					○	○			○				
	時遊館 弘前駅前	弘前市大町 1-3-6	0172-31-3255	w												
	白神山地ビジターセンター	西目屋村田代字神田 61-1	0172-85-2810						○				○	ご依頼によりミーティングルームにて授乳等も可。		
	カラオケ合衆国 弘前城東店	弘前市末広 2-5-1	0172-27-2115	w								○	○	禁煙ルーム、キッズルーム完備。おもちゃの貸出。お子様向け食事メニュー有。		
カラオケ合衆国 弘前 102 バイパス店	弘前市早稲田 3-20-4	0172-29-5353	w								○		○			
学ぶ・遊ぶ	フィットネスクラブ ウイング弘前	弘前市青山 5-27-6	0172-38-8131	w			○									
クリーニング・写真・住まい	ホワイトピア 弘前青山店	弘前市青山 2-1-1	050-1150-0264										○	○		
	株式会社 ハシモトホーム 弘前支店	弘前市神田 1-7-14	0172-31-6724		○	○	○	○					○			
	写真館ハセガワ	弘前市東長町 64	0172-32-3814	w	○	○	○	○	○	○			○			
	タカラ弘前ショールーム	弘前市田園 3-1-6	0172-28-1447							○						
	フォトスタジオマイリーさくら野弘前店	弘前市城東北 3-10-1	0172-55-6067	w				○						○	声かけしてもらえればおむつ交換できる部屋を用意。	
車・交通	北星交通株式会社	弘前市茂森新町 4-17-1	0172-33-3333										○	<妊婦さん支援タクシー>事前登録により、いざという時に素早く確実に病院へ向かうことができするなど、出産時などの緊急時、料金は後払い。24時間 365 日対応。		
	(株) 青森ダイハツモーターズ弘前神田店	弘前市神田 5-1-2	0172-34-8774			○	○	○	○	○	○	○	○	○	絵本、おもちゃの設置。	
	(株) 青森ダイハツモーターズ弘前城東店	弘前市大字早稲田 4-4-8	0172-29-4233			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	絵本、おもちゃの設置。
	マツダアンフィニ青森弘前店	弘前市高崎 1-2-3	0172-28-3911			○	○		○					○	個室授乳室、キッズコーナー、絵本	
宿泊・入浴	健康温泉 桃太郎	弘前市大字新里字下樋田 66-1	0172-28-3211	w								○				
	大鰐町地域交流センター 鰐 come	大鰐町大字大鰐字川辺 11-11	0172-49-1126						○	○						
	花禅の庄	黒石市袋字富山 64-2	0172-54-8226						○				○	大浴場に子ども用イス用意。		
コンビニ	セブン-イレブン津軽 SA 下り店	平川市沖館宮崎 69-7	0172-44-5557		○	○	○						○	※設備が多いので掲載		
その他	ハローワーク弘前 マザーズコーナー	弘前市南富田町 5-1	0172-38-8609 (43 号)										○	○	①病児病後児保育室、トワイライトステイ事業の案内、子育てサポート情報提供。②ひとり親（父子家庭を含む）に関する相談やサポート情報提供。③子育て女性対応のセミナーの開催。④お母さんが相談中、お子さんに、おもちゃ、絵本、CD、ぬり絵、パズル等準備。	