



カテゴリー	名 称	住 所	電話番号	W											その他	その他のサービスの内容
車・交通	カーズパー東バイパス店	青森市八幡林字品川 4-7	017-726-2888		○	○	○								○	無料ドリンクキッズコーナー、お菓子の提供。
	カーズパー西バイパス店	青森市石江字三好 43-3	017-761-2552				○	○							○	
宿泊・入浴	極楽湯 青森店	青森市東大野 2-4-2	017-739-4126	w	○			○			○					
	こやなぎ温泉	青森市小柳 4-1-13	017-741-4126	w	○											
その他	県民福祉プラザ	青森市中央 3-20-30	017-777-9191		○		○	○	○							
	青森県庁舎	青森市長島 1-1-1	017-722-1111		○									○	○	
	治療院 マッサージノ	青森市安方 1-10-7	017-722-9070		○		○									
	カイロプラクティック院・北山	青森市浜田玉川 29-5	017-775-6980	w	○		○								○	絵本、おもちゃ、DVDを用意。要予約で無料託児（施術時間内）。
	平安閣 アネックス	青森市堤町 2-4-1	017-777-0404	w				○							○	スタッフに声をかけて頂ければ粉ミルク用のお湯、おむつ交換スペース用意。
	ハローワーク青森 マザーズコーナー	青森市中央 2-10-10	017-732-6600			○			○	○					○	①ひとり親（父子家庭を含む）に関する相談やサポート情報提供。②子育て女性対応のセミナーの開催。③お母さんが相談中、お子さんに、おもちゃ、絵本、CD、ぬり絵、ハズル等を準備。
	フェスティバルシティ アウガ	青森市新町 1-3-7	017-721-8000		○	○	○	○	○	○					○	2F 青森市つどいの広場「さんぽほ」等。

ほのぼの店＜中南／弘前市・黒石市・平川市・西目屋村・藤崎町・大鰐町・田舎館村＞

カテゴリー	名 称	住 所	電話番号	W											その他	その他のサービスの内容
買	株式会社中三 弘前店	弘前市土手町 49-1	0172-34-3131		○	○	○	○	○	○				○	○	
	ジュンク堂書店 弘前中三店	弘前市土手町 49-1 6・7 階	0172-34-3131								○				○	
	ユニバース 堅田店	弘前市大字青山 2-23-1	0172-37-2515			○	○			○					○	
	ユニバース 南大町店	弘前市南大町 1-10-1	0172-38-8800			○	○			○					○	
	ユニバース 城東店	弘前市大字早稲田 4-2-2	0172-29-5880			○	○			○					○	
	ユニバース 黒石駅前店	黒石市ぐみの木 3-65-2	0172-59-0200			○	○			○					○	
	ユニバース 黒石富士見店	黒石市富士見 111	0172-59-3300			○		○							○	
	Uマート 桔梗野店	弘前市大字桔梗野 2-11-1	0172-31-2727			○	○			○					○	
	ユニバース 松原店	弘前市大字松原東 1-3-1	0172-39-7177			○	○			○					○	
	「道の駅」虹の湖	黒石市沖浦山神 1-5	0172-54-2405			○										
	「道の駅」いなかだて	田舎館村大字高樋字八幡 10	0172-58-4411			○		○	○							
	暮らしの衣料ストー	弘前市土手町 72-1	0172-32-0617												○	少量の注文でも無料にて配達。
	ザ・サンワ 弘前樋の口店	弘前市大字樋の口 2-8-8	0172-31-3033			○	○	○		○						
	サンワドー 黒石店	黒石市大字追子野木 3-272-4	0172-53-4101			○	○									
買	ブランドシティ BAL城東店	弘前市大字高田 3-2-1	0172-29-3300			○	○			○						
	サンワドー 弘前堅田店	弘前市大字堅田字神田 378-1	0172-33-8255												○	購入商品が、重量物や大きい商品の場合、お客様の車（駐車場）まで運搬。
	サンワドー 弘前城東店	弘前市大字高田 3-1-1	0172-28-3030												○	
	ドコモショップ 弘前安原店	弘前市泉野 1-8-3	0120-058-454			○			○	○						
	ドコモショップ 弘前駅前店	弘前市駅前 3-5-1 トモエビル 1F	0120-865-568			○			○							
	ドコモショップ 弘前城東店	弘前市早稲田 2-1-4	0120-058-424			○			○	○						
	ドコモショップ 弘前早稲田店	弘前市大字早稲田 3-20-2	0120-381-823						○							
	ドコモショップ 弘前南店	弘前市大字外崎 4-1-2	0120-062-221						○							
	ドコモショップ 黒石店	黒石市若葉町 105-1	0120-68-9614			○				○						



カテゴリー	名 称	住 所	電話番号	W													その他	その他のサービスの内容
買 っ 物	auショップ 弘前田園	弘前市末広 1-3-4	0172-29-1199					○								○		
	auショップ 弘前堅田	弘前市宮川 2-1-15	0172-32-0101						○							○		
	auショップ 弘前西	弘前市大字城西 4-7-10	0172-31-3399					○								○		
	auショップ 黒石	黒石市花園町 2-5	0172-59-1888													○		
	いとくアルカディア店	弘前市大字順町 3-1-1	0172-29-5566			○	○		○							○		
	いとく浜の町店	弘前市大字浜の町西 1-5-21	0172-55-8870		○				○								○	
	いとく弘前東店	弘前市大字末広 5-1-5	0172-55-0313		○				○								○	
	いとく平賀店	平川市本町平野 8-7	0172-44-8525			○	○			○							○	
	タイヤ館 弘前	弘前市安原 1-1-25	0172-39-1340	w		○			○								○	
	タイヤ館 青山	弘前市青山 4-21-1	0172-36-2200	w		○			○									
	はるやま 弘前店	弘前市末広 1-3-6	0172-27-4896	w			○		○									
	イトーヨーカ堂 弘前店	弘前市大字駅前 3-2-1	0172-33-5511	w	○	○	○	○	○	○							○	赤ちゃん休憩室と専門資格者によるマタニティ育児相談室を設置。
	株式会社さくら野百貨店 弘前店	弘前市城東北 3-10-1	0172-26-1120		○	○	○	○	○	○							○	
	弘前駅ビル アプリーズ店	弘前市大字表町 2-11	0172-36-2231			○	○			○								
	ドン・キホーテ弘前店	弘前市高田 5-2-8	0172-29-2611		○	○			○									
	DCM ホーマック 弘前城東店	弘前市大字早稲田 4-2-1	0172-29-1547			○												
	DCM ホーマック 黒石店	黒石市富士見 98	0172-59-2071			○				○								
	DCM ホーマック 平賀店	平川市小和森上松岡 182-1	0172-43-0261		○					○								
	パティスリー ヴェルジェ	弘前市百石町 18	0172-32-1949	w				○									○	幼児が待っている間遊べるミニ動物園などあり。
	スーパードラッグアサヒ さくら野弘前店	弘前市城東北 3-10-1	0172-88-5537			○		○									○	
	スーパードラッグアサヒ 黒石バイパス店	黒石市追子野木 1-571-1	0172-59-1267			○				○								
	スーパードラッグアサヒ 堅田店	弘前市大字宮川 1-2-13	0172-31-2227			○			○									
	スーパードラッグアサヒ 藤崎店	藤崎町大字西豊田 3-1-25	0172-89-7111						○									
	スーパードラッグアサヒ 南大町店	弘前市取上 1-1-1	0172-31-0860			○	○			○								
	スーパードラッグアサヒ 黒石富士見店	黒石市富士見 103-3	0172-55-5258			○		○									○	
	ツルハドラッグ 弘前外崎店	弘前市大字外崎 3-5-1	0172-29-2688	w			○											
	ツルハドラッグ 弘前豊原店	弘前市大字豊原 1-3-4	0172-31-1268	w			○											
	ツルハドラッグ 弘前樹木店	弘前市大字樹木 4-3-1	0172-31-1321	w			○											
	ツルハドラッグ 弘前堅田店	弘前市大字堅田 2-2-22	0172-39-1344	w			○											
	ツルハドラッグ 弘前浜の町店	弘前市大字浜の町西 2-2-7	0172-39-4033	w	○	○												
	ツルハドラッグ 弘前市アルカディア店	弘前市大字順町 3-1-2	0172-29-1281	w			○											
	ツルハドラッグ 城東店	弘前市大字田園 2-3-1	0172-29-1256	w			○											
	ツルハドラッグ 安原店	弘前市大字泉野 1-4-5	0172-89-1231	w			○											
	ツルハドラッグ 弘前神田店	弘前市大字神田 5-6-2	0172-31-0268	w			○											
	ツルハドラッグ 黒石店	黒石市錦町 8-6	0172-59-0327	w			○											
	ツルハドラッグ 平賀店	平川市小和森上松岡 216	0172-43-1120	w			○											
	ツルハドラッグ 弘前駅前店	弘前市大字駅前 2-6-1	0172-39-1268	w		○	○											
	ツルハドラッグ 弘前石渡店	弘前市大字石渡 4-13-4	0172-88-7418	w		○	○			○							○	店舗内休憩スペース
	ツルハドラッグ 弘前岩木店	弘前市大字一町田字村元 714	0172-82-2340	w		○	○			○								
	ツルハドラッグ 弘前境関店	弘前市大字境関 1-2-2	0172-88-5865	w		○	○			○								
	ツルハドラッグ 黒石一番町店	黒石市一番町 189	0172-55-0821	w		○	○			○								
	生活協同組合コープあおもり西弘店	弘前市中野 1-13-1	0172-34-6240				○			○						○	○	
	生活協同組合コープあおもり松原店	弘前市松原東 3-2-9	0172-87-4661				○									○	○	店内お買い上げ商品配達サービス実施。
	生活協同組合コープあおもり黒石店	黒石市緑町 1-161	0172-52-7272				○									○	○	



カテゴリー	名 称	住 所	電話番号	W													その他	その他のサービスの内容
買 う	生活協同組合コープあおもり和徳店	弘前市野田 1-1-27	0172-36-3455														○	月1回参加無料予約不要の子育て広場開催。年3回子育て世代の料理教室開催（託児付）。
	菊池薬局	弘前市土手町 18	0172-32-7556														○	購入商品の運搬手合い、または税抜2,000円以上のお買い上げで自宅への配達。
	ケードラッグ 101	弘前市樋ノ口 2-9-6 イオンタウン弘前店	0172-35-7715														○	
	マックスバリュ弘前城北店	弘前市石渡 4-2-1	0172-35-2251														○	
	マックスバリュ岩木店	弘前市大字一町田字村元 711-1	0172-82-4579														○	
	マックスバリュ樋の口店	弘前市大字樋の口 2-9-6	0172-68-5200					○									○	ベビーカートでお買い物できる。
	マックスバリュ安原店	弘前市大字泉野 1-4-5	0172-89-2620					○									○	
	マックスバリュ黒石店	黒石市錦町 2	0172-59-0181					○									○	
	マックスバリュ平賀店	平川市小和森上松岡 193-1	0172-44-0198					○									○	
	マックスバリュ新おおわに店	大鰐町大字大鰐字前田 27	0172-48-5666					○									○	
	パワーデポ 弘前店	弘前市高田 3-6-7	0172-28-5100	w													○	お子様向けのイベントを定期開催（無料：夏休み・冬休み工作PC組立、工作クラフト、PCお絵かき、タブレット体験など）。
	スーパースポーツゼビオ 弘前高田店	弘前市大字高田 5-1-1	0172-29-3100		○	○	○	○	○	○								
	メガ 城東北店	弘前市城東北 4-4-10	0172-27-2700			○				○								
	カブセンター 弘前店	弘前市大字高田 4-2-10	0172-27-6500			○	○			○								
	カブセンター 神田店	弘前市神田 3-2-8	0172-31-0201			○	○	○		○								
	ベニーマート 黒石店	黒石市ちとせ 1-154	0172-59-1095					○	○									
	ベニーマート 松原店	弘前市中野 4-4-9	0172-87-4451		○	○			○	○							○	
	メガ 黒石店	黒石市ちとせ 3-2	0172-52-9887			○	○											
	メガ 弘前駅前店	弘前市大字駅前 2-8-2	0172-31-2505			○	○										○	○ 車椅子の貸し出し。
	ヤマダ電機テックランド弘前店	弘前市早稲田 4-2-2	0172-29-4400			○	○										○	
食 べ る	ヤマダ電機テックランド New 弘前神田店	弘前市神田 1-7-2	0172-88-8311		○	○	○			○							○	
	ヤマダ電機テックランド黒石店	黒石市大字山形町 127-2	0172-88-8855			○	○			○								
	イオン東北（株）イオン藤崎店	藤崎町大字西豊田 1-7-1	0172-75-3300	w	○	○	○	○		○							○	○ 赤ちゃんルームの設置。
	コジマ×ビックカメラ弘前店	弘前市城東北 4-6-3	0172-29-5300	w		○	○			○							○	
	アメリカ屋弘前城東店	弘前市大字高田 2-1-5	0172-28-1718														○	○
	タケダスポーツ弘前店	弘前市城東北 4-5-5	0172-28-1533														○	○ お買い物の際、手荷物の預かりや、お車で商品、手荷物を運搬。
	トップテラー弘前店	弘前市代官町 45	0172-32-5075	w				○									○	○ 幼児用教育絵本を常設。
	らあめん花月嵐 弘前安原店	弘前市大字泉野 1-4-4	0172-87-6026	w				○			○	○						
	美酒・創菜ダイニング寧々家 弘前駅前店	弘前市大町 1-3-5	0172-36-3819	w				○			○	○						
	ビッグボーイ弘前店	弘前市八幡町 3-2-1	0172-31-5231			○					○	○						
	ステーキ宮 弘前店	弘前市外崎 4-7-1	0172-28-2322	w				○			○	○						
	びっくりドンキー弘前店	弘前市元寺町 36-1	0172-39-1583			○					○	○						
	カプリチオーザ 弘前中三店	弘前市大字土手町 49-1	0172-31-1551					○			○	○						
	炭火焼 炎 en	弘前市泉野 5-2-5	0172-55-8629			○		○			○	○						
	すたみな太郎 弘前店	弘前市扇町 3-1-1	0172-29-4157			○					○	○						
	Ancook	弘前市一町田字浅井 449-1	0175-55-5725					○			○	○					○	○ 和室あり。
	山崎食堂	大鰐町大字大鰐字前田 34-21	0172-48-2134	w		○		○			○	○						
	ふじさき食彩テラス	藤崎町大字榊字和田 65-8	0172-26-6901			○				○	○						○	○ 子ども用トイレあり。
	焼肉冷麺やまなか家 弘前店	弘前市大字田園 3-7-1	0172-29-5687	W					○		○	○					○	○ 乳児クローゼット、幼児イス、ブランケット、お子様メニュー、エプロン等
	丸鶏ダイニング Flame	弘前市駅前町 3-9 サンズビル 1 階 B 号室	050-8883-6480	W					○			○					○	○ お子様用クッション、ブランケットを用意。



カテゴリー	名 称	住 所	電話番号	W							その他	その他のサービスの内容
見る・遊ぶ	(財) 星と森のロマンビアそうま	弘前市大字水木在家字桜井 113-2	0172-84-2288	w		○	○	○	○	○		
	津軽伝承工芸館	黒石市大字袋字富山 65-1	0172-59-5300			○		○	○			
	時遊館 弘前駅前	弘前市大町 1-3-6	0172-31-3255	w			○					
	白神山地ビジターセンター	西目屋村田代字神田 61-1	0172-85-2810			○					○	ご依頼によりミーティングルームにて授乳等も可。
	カラオケ合衆国 弘前城東店	弘前市末広 2-5-1	0172-27-2115	w						○	○	禁煙ルーム、キッズルーム完備。おもちゃの貸出。お子様向け食事メニュー有。
学ぶ・遊ぶ	カラオケ合衆国 弘前 102 バイパス店	弘前市早稲田 3-20-4	0172-29-5353	w						○	○	
	フィットネスクラブ ウイング弘前	弘前市青山 5-27-6	0172-38-8131	w		○	○					
クリーニング・写真・住まい	ホワイトピア 弘前青山店	弘前市青山 2-1-1	050-1150-0264					○			○	○
	株式会社 ハシモトホーム 弘前支店	弘前市神田 1-7-14	0172-31-6724		○	○		○	○		○	
	写真館ハセガワ	弘前市東長町 64	0172-32-3814	w	○	○		○	○		○	
	タカラ弘前ショールーム	弘前市田園 3-1-6	0172-28-1447					○	○			
	フォトスタジオマイリーさくら野弘前店	弘前市城東北 3-10-1	0172-55-6067	w			○				○	声がけしてもらえればおむつ交換できる部屋を用意。
車・交通	北星交通株式会社	弘前市茂森新町 4-17-1	0172-33-3333								○	<妊婦さん支援タクシー>事前登録により、いざという時に素早く確実に病院へ向かうことができるなど。出産時などの緊急時、料金後払い。24時間 365 日対応。
	(株) 青森ダイハツモーターズ弘前神田店	弘前市神田 5-1-2	0172-34-8774			○	○	○	○	○	○	○
	(株) 青森ダイハツモーターズ弘前城東店	弘前市大字早稲田 4-4-8	0172-29-4233			○	○	○	○	○	○	○
宿泊・入浴	健康温泉 桃太郎	弘前市大字新里字下樋田 66-1	0172-28-3211	w						○		
	大鰐町地域交流センター 鰐 come	大鰐町大字大鰐字川辺 11-11	0172-49-1126			○		○	○			
	花櫛の庄	黒石市袋字富山 64-2	0172-54-8226					○			○	大浴場に子ども用イス用意。
その他	ハローワーク弘前 マザーズコーナー	弘前市南富田町 5-1	0172-38-8609 (43 番)			○				○		○

ほのほの店<三八／八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村>

カテゴリー	名 称	住 所	電話番号	W							その他	その他のサービスの内容
買う	八食センター	八戸市河原木字神才 22-2	0178-28-9311					○				
	ユニバース 白銀店	八戸市白銀 4-14-2	0178-33-5032			○	○				○	
	ユニバース 根城店	八戸市根城 4-10-1	0178-44-7141				○				○	
	ビッグハウス 湊店	八戸市湊町字穴畑 6	0178-34-3071			○	○				○	
	ユニバース 下長店	八戸市下長 4-1-1	0178-28-9345			○	○				○	
	ユニバース 小中野店	八戸市小中野 3-24-13	0178-22-5550			○	○				○	
	ユニバース 南類家店	八戸市南類家 2-9-5	0178-41-2480			○	○				○	
	ユニバース 八戸ニュータウン店	八戸市北白山台 5-1-7	0178-70-1281			○	○				○	○
	ユニバース 階上店	階上町大字道弘字耳ヶ吹 43-370	0178-80-1730				○				○	
	ユニバース 三戸八日町店	三戸町大字八日町 12-2	0179-22-3838			○	○				○	