

## 【三沢市】地域子育て支援拠点

三沢地域子育て支援センター		☎0176-53-1176
033-0034	三沢市東町1-9-19 認定こども園チャリティー第二保育園	☎0176-27-1040
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ = センターの開放（平日9：30～12：00、☎9：30～12：00）</li> <li>☎ = 電話、面接、希望があれば訪問（平日9：00～15：00、☎9：00～14：00）</li> <li>☎ = ヨガ講座（月1回）料理、育児、手芸講座等（不定期）</li> <li>☎ = 子育てサークルへの支援（入会の案内、誕生会、制作、お話）</li> </ul>	
	<p>♥センターは常時開放。子育て中のパパやママの育児相談の場やサークル活動等を通して交流の場を設け、子育てが楽しく思えるように一緒に考えていきたいと思えます。お気軽にご利用ください。</p>	
子育てサークルどんぐりころころ	広々とした場所で体を使ってのびのび遊び、走り回ったり、天気の良い日には外遊びに出掛けたり、母達は子育ての悩みを相談しながら楽しく活動しています。対象：0歳～未就園児	毎週☎10：00～12：00
子育てサークル森のくまさん	育児について情報交換したり、子どもを遊ばせながら母達もリフレッシュ。季節のイベントを行ったり楽しく活動しています。対象：0歳～未就園児	毎週☎10：00～12：00
子育てサークルぴよぴよちゃん	季節のイベントを行ったり、子ども達が良い刺激を得られるサークルです。また母達が交流を深め子育ての情報交換をしています。対象：0歳～未就園児	毎週☎10：00～12：00
ベビータッチケア	オイルを使ってベビーマッサージを行います。親子の楽しい肌と肌のスキンシップの時間を過ごします。対象：2ヶ月～1才頃まで	毎月1回10：00～
にこにこすぺーす	小さい子を持つ親と子の交流の場です。お話タイム有り。体重、身長測定も出来ます。お天気の良い時は、保育園の園庭での活動もあります。対象：0才～未就園児	毎月1回10：00～
ばーすでーすぺーす	子どもの誕生日の記念に、親がカードや手形足形をモチーフにした、プレゼント作りをします。対象：1才～未就園児	毎月1回10：00～
ひまわりスペース	季節の制作や手作りおもちゃ作りをします。対象0才～未就園児を持つ母親	毎月1回10：00～

<b>地域子育て支援センター ピコりんパーク</b>		☎0176-53-7772
033-0033	三沢市美野原2-12-19 認定こども園三沢第一幼稚園	☎0176-53-3800 (三沢第一幼稚園)
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ = 1,2歳児の親子教室〔ピコちゃんクラブ、会員制、定員あり〕 年齢別あそび場〔ふれあい広場、予約制、定員あり〕シェアパーク（お部屋貸し）</li> <li>☎ = 要事前連絡</li> <li>☎ = 〔りんりん教室 対象：親子または親〕月1回10：15～11：15、 〔赤ちゃん講習会 対象：赤ちゃん（1歳未満児）をお持ちの親〕※赤ちゃん講習会は年数回程度</li> <li>☎ = 出張保育（託児、読み聞かせ等）</li> </ul>	<a href="http://park.kohiyamagakuen.com">http://park.kohiyamagakuen.com</a>
	<p>♥〔ピコちゃんクラブ〕では、遊びや様々な活動に親子で取り組みながら、園生活体験を楽しめます。〔ふれあい広場〕〔りんりん教室〕では、参加者同士で情報交換や交流ができます。県外出身の方にも多数来所いただいております。どうぞ、遊びに来てください。</p>	

<b>一時預かりミルキールーム</b>		☎0176-51-4434
033-0011	三沢市幸町1-7-7 三沢キッズセンターそらいえ内	☎0176-50-1518
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ = 子育てサロンの開放（①9：30～10：30 ②10：50～11：50、年末年始を除く第4☎、変更ある場合は随時）</li> <li>☎ = 電話、面接（年末年始を除く☎～☎8：30～16：30、一時預かり利用後）</li> <li>☎ = ほっとサロンイベント（親子で体操、手作り玩具を作る、足形アートを作る等）奇数月1回☎9：30～10：30</li> <li>☎ = 一時預かり事業（対象：3か月～1歳6か月の乳児）</li> </ul>	
	<p>♥大型遊具を備える遊戯室もある館内での事業となります。サークル支援室では「ほっとサロンイベント」も開催します。リフレッシュに利用してみませんか。</p>	

<b>いちいすくすくルーム</b>		☎0176-53-7941
033-0053	三沢市春日台2-154-71 <a href="mailto:ichii@oregano.ocn.ne.jp">ichii@oregano.ocn.ne.jp</a>	☎0176-53-8228
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>☎ = プレイルームの開放（お盆、年末年始を除く ☎～☎9：30～14：30）</li> <li>☎ = 電話（お盆、年末年始を除く ☎～☎9：30～14：30）</li> <li>☎ = 親子ヨガ、リトミックやシアターを楽しむ会、アロマや栄養面などを学ぶ保護者向け講座 月1回10：00～11：00</li> <li>☎ = 年3回幼稚園ホールや園庭を開放し、家族で遊べるイベントを開催</li> </ul>	<a href="http://ka7su9ga4dali.ec-net.jp/ichii-yo/public_html/">http://ka7su9ga4dali.ec-net.jp/ichii-yo/public_html/</a>
	<p>♥安全、衛生に配慮した環境作りを目指しています。親子で利用しながら同室で育児、栄養相談もできます。園庭も遊ぶことができます。</p>	

<b>ふれあいひろばすまいる</b>			☎0176-53-2279
033-0021	三沢市岡三沢2-7-7岡三沢こども園内	okaho@miracle.ocn.jp	☎0176-53-2392
事業内容	●交 = 週6回(月)~(土)10:00~12:00 ●相 = (月)~(土)9:00~17:00 ●講 = 月2回(月)~(土)10:00~12:00		https://okamisawa.codmon.net
	♥「ふれあいひろばすまいる」では、親子で遊べる空間を提供し、同世代のお子様を持つ保護者同士の交流や情報交換の場として、気軽にご利用いただけます。また、子育てに関する心配事や不安がある時はいつでも受付けています。		  

<b>子育て支援Colacco</b>			☎0176-51-0096
033-0033	三沢市美野原2-9-11		☎0176-51-0097
事業内容	●交 = うさちゃんランド（親子で遊ぶスペース）対象：0～2歳 各回予約制、無料 (月)~(金)①9:00~10:00 ②10:30~11:30 ③13:30~14:30 (土)①9:00~10:00 ②10:30~11:30 ●相 = 随時受付8:00~17:00 ●他 = 一時預かり（6か月～2歳誕生日前日まで）(月)~(土)8:00~17:00 事前登録、予約制、1人1時間200円（慣らし保育あり） 毎月1回イベントあり		
	♥		  

## 子育て支援活動実施 保育所（園）・認定こども園・幼稚園

<b>【認】 淋代保育園</b>			☎0176-54-2648
033-0113	三沢市淋代3-43-7	moriya.noriko@maroon.plala.or.jp	☎0176-54-2679
●他 = 行事の際、在園児との交流（運動会）		URL	
♥随時園庭を開放致します。希望の方は御連絡ください。			   年齢別の椅子を用意

【認】三川目保育園			☎0176-54-3813
033-0142	三沢市三川目3-145-106	mikawamehoikusyo@lake.ocn.ne.jp	☎0176-54-3813
交 = 園庭の開放 週5回(月)~(金)16:00~18:00 他 = 行事の際、在園児との交流(運動会、夕涼み会など、要予約)			
♥園見学は随時行っています。(要予約)			  

【認】チャリティー第一保育園			☎0176-59-3040
033-0111	三沢市六川目2-101-1005		☎0176-59-3322
講 = ベビータッチケアと育児相談 月1回(水)13:30~14:30			
♥			    

【認】浜三沢保育所			☎0176-54-2880
033-0022	三沢市大字三沢字堀口6-12	Hamaho@jomon.ne.jp	☎0176-54-3144
交 = 未入所の児童と保護者が誕生会に自由参観 相 = 自由参観後、子育てに関する相談に対応 他 = 地域での情報提供・助言			<a href="http://www.hamamisawa.or.jp/">http://www.hamamisawa.or.jp/</a>
♥誕生会等の行事をURLで紹介していますので、ぜひ見て下さい。園庭には本物の消防車を設置していますので、気軽に遊びに来てください。			    

三沢カトリック幼稚園 おひさまぐみ もこちゃんぐみ			☎0176-53-2312
033-0001	三沢市中央町4-3-12	misawa@tohoku-catholic.ac.jp	☎0176-57-4375
交 = ホール、プレイルーム、園庭の開放 月2~4回(火)(土)10:00~11:30 相 = 随時			<a href="https://ameblo.jp/misawa-catholic2312/">https://ameblo.jp/misawa-catholic2312/</a>
♥他のお母さんや園の先生とおしゃべりしながら子育てについて情報交換しましょう。お待ち致しております。			      ベビー布団の貸出有
おひさまぐみ	親子で楽しめる製作やリズムあそびなどを企画しています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。(対象:未就園の2歳~) 要予約		月1回(火)
もこちゃんぐみ	園のプレイルームやホール、園庭で、親子でのんびり遊びながらの交流の場になっています。お気軽に遊びにいらしてください。(対象:未就園の乳幼児) 要予約		月1~2回(火)

## 子育て支援団体・子育てサークル

団体名	お助けマンクラブ		代表者名	松江 法子
連絡先			☎	0176-66-7973
	Eメール omonche@xvg.biglobe.ne.jp		☎	0176-66-7973
目的	障がいを持っている方との触れ合いの活動を目的としています。			
活動内容	①餅つき会やハロウィン ②セミナーや講演会の開催 ③社協まつり、スペシャルオリムピックス（米軍基地内）への参加			
場所／日時	市内の集会所／不定期			
対象／その他	親子／実費徴収（800円程度）			
♥障がいの有無を意識することなく、一緒に活動しながらお互いを理解し合えるような行事を設け交流している会です。				

団体名	みさわファミリー・サポート・センター		代表者名	
連絡先	033-0011	三沢市幸町1-7-7三沢キッズセンターそらいえ内	☎	0176-51-4433
	Eメール family@kohiyama-gakuen.com		☎	0176-50-1518
目的	地域の子育て世帯が仕事や用事と育児を両立できるよう地域全体でサポートする。			
活動内容	・預かり（例：保護者の臨時的就労時、下の子の健診へ行く） ・送迎（例：保育施設への迎え、習い事先への送り）			
場所／日時	提供会員の自宅（場合により利用会員の自宅でも可）／基本時間（7:00～19:00）場合により時間外の活動も可			
対象／その他	①三沢市在住か市内勤務者 ②0才～12才（小6）のお子さんのいるご家庭／利用料：1時間500円（600円）			
♥1対1でお子さんに寄り添った見守りと送迎活動が特色です。事前登録制の有償ボランティアです。お手伝いをしてみたいという方、大募集しています！				