

青森県全域及び複数市町村で活動している団体等

名 称	青森グッド・トイ委員会		
代表者名	白坂康俊		
Eメール	sitosuya@kvf.biglobe.ne.jp		
U R L	facebookあり		
活動の目的	障がいのある方も含め、子どもから高齢者まで遊びやおもちゃを通じてQOLを高める。		
活動の内容	おもちゃの広場の開催。遊びや高齢者アクティビティケア担当者の育成。おもちゃの開発。おもちゃや遊びの啓発。		
紹介コメント	障がいのある方は、人口の1割以上ですが、世の中の一般の集まり、イベントその他に1割の障がいのある方が参加することはほとんどありません。全ての人が参加できる空間をおもちゃや遊びを通じて実現していきます。		
活動場所/日時	弘前市を中心とした青森県内/不定期		
対象・子の年齢	親子、高齢者（多世代交流のため）		
対象者の会費	無	会員の会費	無

名 称	【公社】日本てんかん協会青森県支部		
代表者名	切田照男		
連絡先	住所	〒030-0944 青森市筒井1-7-8-7	
	電話番号	017-744-5257	FAX番号 017-744-5257
活動の内容	①てんかん疾患に関する医学知識の普及 ②てんかん疾患に関する生活 ③てんかん疾患者の教育、就職、運転など ④てんかん疾患に関する電話相談		
紹介コメント	支部を中心に巡回相談会を開催しています。電話相談は、支部長切田あてお気軽にどうぞ。		
活動場所/日時	県内主要都市青森、八戸、弘前、むつ/第3㊦18:00~世話人会		
対象・子の年齢	子ども、親		
対象者の会費	無	会員の会費	年6,000円

名 称	【特】弘前こどもコミュニティ・ピーぷる		
代表者名	代表理事 清野真由美		
連絡先	住 所	〒036-8201 弘前市一番町5 正阿弥ビル3F	
	電話番号	0172-34-0171	Eメール peple-office@major.ocn.ne.jp
	FAX番号	0172-34-0171	U R L http://hirosakipeple.blog134.fc2.com/
活動の目的	日常的なつながりによる居場所や体験活動を提供し、人と人とのふれあいによる子育て支援をおこない、子どもの育ちを喜び合える地域社会の構築に貢献することを目指しています。		
活動の内容	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て支援事業/集団託児、ファザーリングの推進、こども食堂開設 他 ・まちづくり事業/中心市街地活性化 他 ・あそび体験サポート事業/木育寺子屋実施、もくもく～木育広場～運営 		
紹介コメント	「子どもを真ん中に！」を合言葉に、子育て支援の視点をもった社会貢献活動をおこなっています。また、「木育（もくいく）」を通じた豊かな心と生活を育む活動にも積極的に取り組んでいます。		
活動場所/日時	「もくもく～木育広場～」青森駅ビルラビナ5F／㊦～㊧10：00～17：00その他 事業に関しては随時 事務局㊨～㊩9：00～17：30		
対象・子の年齢	親子0～18歳		
対象者の会費	もくもく～木育広場0歳無料、1歳～小学生/300円 大人/500円		
会員の会費	正会員年1口5,000円、情報会員年1口3,000円)		

名 称	青森県自閉症協会		
代表者名	会長 馬淵豊美		
連絡先	住 所	〒030-0122 青森市野尻字今田52-4 ねむのき会館内	
	電話番号	017-781-8744 (役員自宅)	
	FAX番号	017-781-8744	
活動の目的	自閉症児・者の人権と豊かな生活が保障され、家族とともに幸せに暮らせる地域社会の実現を目指す。		
活動の内容	<ul style="list-style-type: none"> ・定例会 (1～2ヶ月に1回) ・講演会、学習会、茶話会、レクリエーション、食事会 ・啓発活動 (地域によって活動内容が異なります。) 		
紹介コメント	活動の趣旨に賛同する方ならどなたでも入会できます。青森、八戸、弘前、むつ、五所川原の5つの地域に分かれての活動もあります。		
活動場所/日時	ねむのき会館、各地域の公共施設/不定		
対象・子の年齢	子ども (年齢制限なし)、親		
対象者の会費	実費徴収 (500～1,000円程度)		
会員の会費	年額1家族4,000円+地区ごとの会費、実費徴収 (500～1,000円程度)		

名 称	チャイルドラインあおもり		
代表者名	柘植秀通		
連絡先	住 所	須藤光弘	
	電話番号	050-5437-7790	Eメール cl.aomori2007@gmail.com
活動の目的	子どもの心を聴く電話「チャイルドライン」を全国の実施団体と連携して青森県内に常設し、子どもたちの状況を社会へ発信する。		
活動の内容	・常設チャイルドラインの運営 ・広報活動、啓発 等		
紹介コメント	チャイルドラインは全国的な活動ですが、青森県ではまだまだ知名度が足りないのが現状です。活動の裾野をひろげ、仲間を増やしていきたいと思えます。		
活動場所/日時	青森市、弘前市、八戸市/主に㊦午後		
対象・子の年齢	子ども (18歳まで)		
対象者の会費	受け手養成講座受講料1,000円	会員の会費	年3,000円

名 称	日本抱っこ法協会 あおもり支部		
連絡先	住 所	〒030-0956 青森市赤坂2丁目5-7 (松林 恵公子)	
	電話番号	090-7529-3939	Eメール ekuko.matsu.11@ezweb.ne.jp
	FAX番号	017-743-8553	U R L http://www.7b.biglobe.ne.jp/~egao89/
活動の目的	「抱っこ法」等の理論に基づき、保護者と子どもの間の気持ちの交流がスムーズに行われるように援助する。子育て中の保護者を支援する人材を育成するため、「抱っこ法」の理論と実践を学ぶ講座を開催。		
活動の内容	①「抱っこ法」の体験会の実施 ②子育てに関する情報提供、個別相談 ③子育て講座の開催 ④基礎・発展講座開催 ⑤「はぐさぼ」講座開催 ⑥「自分育て」ワークショップ開催		
紹介コメント	抱っこ法とは「赤ちゃんの抱き方」ではなく「子供の心の抱きしめ方」です。心がつながると、親子の関係性が変わります。本来の子育てが出来るようお手伝いします。又、子供の気になる行動の裏にある子供の本音の気持ちをお伝えします。		
活動場所/日時	アピオあおもり、しあわせプラザ他/①青森市 (主にしあわせプラザ) 毎月1回 ㊦9:30~12:00、七戸町月1回㊦9:30~15:00、むつ市月1回㊦10:00~14:00 ②、③、④、⑤、⑥は不定期		
対象・子の年齢	親子0歳～、その他 (講座は親及び支援者対象)		
対象者の会費	実費徴収 (抱っこの会は500円程度)	会員の会費	実費徴収

名 称	「親の時間」 あおもり		
代 表 者 名	木村ともこ		
連 絡 先	住 所	〒039-1164 八戸市下長4-12-21 橋本由記	
	電話番号	Eメール	yuki92481@gmail.com
	FAX番号	U R L	http://oyanojikan.iinaa.net
活動の目的	親たちが孤立せず、人とつながりを持ち、地域で親同士が「聞きあう」ことで助け合う関係を築いていく場所を、多くの親に届けることを目的とします。		
活動の内容	「親の時間」きゃらばん（体験会） 聞くことを身につけるクラス（基本） 子どもとスペシャルタイムを取るクラス		
紹介コメント	すべての子ども・親（あなた）もまるごと可愛く思え、好きになる方法を届けます。基本のクラスは月に2回（1回2時間）の6ヶ月間、均等に時間を分け合って気持ちや話を聞きあう有効な方法を学びます。		
活動場所/日時	八戸市福祉公民館・アピオあおもり		
対象・子の年齢	親子0歳～制限なし、プレママ、プレパパ、親子の応援者		
対象者の会費	1回1,500円	会員の会費	年会費1,000円

名 称	津軽地区読書推進運動連絡会		
代 表 者 名	今井千都子		
連 絡 先	住 所	〒036-8323 弘前市浜の町東3丁目12-5 鈴木純子	
	電話番号	0172-36-8488	
	FAX番号	0172-36-8488	
活動の目的	津軽地区7市町村での読書活動に係る研修会や、読書推進普及啓発活動の推進に努め、地区の読書活動の振興に寄与することを目的とする。		
活動の内容	①さいたさいたおはなしの花（津軽各地でのおはなしの出前） ②大人のためのお話会（太宰治学びの家、一般対象） ③読み聞かせ研修会（広域の参加者を対象とする） ④会員相互の交流会（情報交換・親睦で読書環境の整備を図る）		
紹介コメント	広域での活動、多団体での活動だからこそ提供できるものを目指しています。いろいろなサークルの実演を経験できることは、参加者の視野が広がり、参加サークルも得るものが大きいと言う事を実感しています。読み聞かせサークルのない地域の子どもたちは毎年楽しみに待っていてくれます。		
活動場所/日時	平川市、弘前市、黒石市、藤崎町、大鰐町、田舎館村、西目屋村／事業によって異なる		
対象・子の年齢	親子0～12歳		
対象者の会費	実費（概ね無し）		
会員の会費	年会費 個人1,000円 団体3,000円 行政5,000円		

名 称	【特】子育てオーダーメイド・サポートこもも		
代 表 者 名	橋本 歩		
連 絡 先	住 所	〒030-0821 青森市勝田2丁目7-3	
	電話番号	090-2997-8051	Eメール aomoricomomo@gmail.com U R L https://comomo-aomori.jimdo.com
活動の目的	「近所に色々話せる人がいれば何とかなる」「その地域に住む人たちで助け合える基盤づくり」「みんなで楽しくハッピーな子育てをしたい」と活動中♪		
活動の内容	<ul style="list-style-type: none"> ・産前産後ヘルパー養成&派遣 ・こももC a f e ・おさんぽひろば はれるや ・プレーパーク 各地域活動内容参照		
活動場所/日時	平日9時～16時。①・②もあり。 ヘルパー派遣、開催事業についての詳細、最新情報はHPをご覧ください。		
対象・子の年齢	子ども（0～20歳）、親		
対象者の会費	事業によって変わるが100～500円。無料のものもあり		
会員の会費	3,000円		

	産前産後 ヘルパー派遣	こもも cafe	おさんぽひろば はれるや	プレーパーク
内容	ごはんづくりや家事、育児のサポート。利用開始の前にプランニング（平日3,000円土日祝4,000円）が必要です。	妊婦さん同士のおしゃべりや、赤ちゃんとの交流など。マタニティママ、1歳未満の子どものお父さんお母さん、遊びに来てね。	親子、祖父母とお孫さん、友だち、マタニティママほかどなたでも遊びに来られる移動式コミュニティスペース。	子ども達が自分で工夫して遊びを作り出すことのできる遊び場。小学生未満の子は、保護者同伴で。あおもりプレーパークは移動式です。（雨天中止）
料金 開催地	サポート@1,200～ ×時間/回	大人100円	大人100円 子ども無料	無料
青森市	○		○ ③ 10:00～13:00	○ 詳細HP
弘前市	○	○ 認定こども園弘前大谷幼稚園/月1回開催		○ 不定期
八戸市	○ (交通費別途)	○ 認定こども園すぎのこ保育園/毎月第1④ 10:00～12:00		○ 依頼があれば開催
黒石市	○			○ 依頼があれば開催
三沢市 おいらせ町	○		○ 月1回そらいえで開催	○ 依頼があれば開催

名 称	青森県内のおもちゃ病院			
代 表 者 名	青森県おもちゃ病院ネットワーク (弘前おもちゃ病院) 小山内	活動範囲	県内各所および近隣	
連絡先	電話番号	070-5326-1662	Eメール	toy-dr.osanai@nifty.com
			U R L	http://hirosakitoyhospital.web.fc2.com/
活動の目的	お子さんの目の前で修理を行い、治った時の喜びを一緒に感じるとともに、科学する心と創造性を養います。そして物の大切さを認識していただければと考えています。			
活動の内容	壊れたおもちゃの無料修理			
紹介コメント	修理、受付などを行う仲間も募集しています。イベントなどに出向く事もできます。			
対象者の会費	新品部品交換があれば実費徴収 (50円～)	会員の会費	各おもちゃ病院にお問い合わせください。	

青森県内のおもちゃ病院

名 称	定期開催	開催場所	連絡先	電話番号	メールアドレス
弘前 おもちゃ病院	毎月第2⊕ 13:30~15:30	ヒロロ3F	〒036-8094 弘前市外崎4-7-7 小山内忍	070-5326-1662	toy-dr.osanai@nifty.com
	毎月第4⊕ 13:30~15:30	弘前市社会福祉センター2F			
青森 おもちゃ病院	毎月第1⊕ 10:00~12:00 (変更する時もある)	アピオあおもり	〒038-0014 青森市西滝2-16-35 中村鉄男	080-3146-6098	sekiga321@r15.7-dj.com
五所川原 おもちゃ病院	毎月第2⊕ 13:30~15:30	五所川原市地域福祉センター	平山博文	080-2827-8317	
	毎月第4⊕ 10:00~15:00	イオンモールつがる柏			
はちのへ おもちゃ病院	不定期開催 (HPを参照またはお問合せください) 10:00~12:00	八戸ポータルミュージアムはっち	〒031-0032 八戸市三日町11-1 八戸ポータルミュージアム4階こどもはっち内 菅原謙一	0178-22-5822	kodomohacchi@yahoo.co.jp
平川 おもちゃ病院	毎月第2⊕ 13:30~15:30	イオンタウン平賀店内	〒036-0104 平川市柏木町藤山16-1 社会福祉法人平川市社会福祉協議会内 事務局長 船水 徳生	0172-44-5937	funamizu@hirasyakyo.org
みさわ おもちゃ病院	毎月第3⊕ 10:00~12:00	青森県立三沢航空科学館 エントランス	〒033-0022 三沢市大字三沢字北山158 青森県立三沢航空科学館内	0176-50-7777	ma_hirano@kokukagaku.jp
むつ おもちゃ病院	毎月第4⊕ 9:00~11:00	むつ来さまい館	〒035-0077 むつ市山田町9-13 廣富郁夫 (副院長)	090-6785-5096	mutsutoy@gmail.com

名 称	baby ☆ mama tette (べびままとって)		
代 表 者 名	しみず まい	活動範囲	八戸市、青森市、上十三地区
連絡先	電話番号	Eメール	b.m.tette@gmail.com
		U R L	http://ameblo.jp/b-m-tette/
活動の目的	0,1,2歳児の心・体をはぐくみ、親子コミュニケーションの土台づくりのお手伝いをします！ママやパパの不安や疑問も解消していきましょう！		
活動の内容	①ベビーサイン、ベビーマッサージ、ベビーリトミック、ベビータンパク、運動あそび、手作りおもちゃ等、発達にあわせたふれあいあそびの提供。 ②ママ向け座学		
紹介コメント	0,1,2歳児の育児をよりおもしろく！県内唯一のベビーサイン教室です。大切な親子コミュニケーションや自己肯定感のベースづくりのお手伝いをします。ママパパ向け講座や一人ひとりの発達に合わせたあそびの提供もさせていただきます。		
活動場所/日時	移動教室なので、ご要望があればどこへでも/平日の午前中		
対象・子の年齢	親子0～3歳（活動によっては6歳未満）		
対象者の会費	実費徴収（講座受講料として）	会員の会費	無