



ついでくる

参加無料

ふたごちゃん、みつごちゃんあつまれー！

ふたごちゃん、みつごちゃんの子育ては、喜びも大きい反面、同じ年齢の子を同時期に育てなければならない大変さ、とまどい、悩みも少なくないのではないのでしょうか。お子さんを遊ばせながら、多胎児を持つ親同士、思いを共有したり情報交換してみませんか？

開催日：令和7年度(予定)

①5/25(日)	ついでくる	④10/19(日)	「おもちゃで遊ぼう！」 多胎児以外も参加
②7/13(日)	ついでくる(おさがり会)	⑤12/7(日)	ついでくる(おさがり会)
③8/24(日)	ついでくる(兼オンライン)	⑥2/15(日)	ついでくる(兼オンライン)

おさがり会は「青森市ふたごみつごの会」との共同開催です

時 間：10:30～12:00

申込書は
ウラヘ

場 所：アピオあおもり 保健指導室

申 込：メール・電話・アピオあおもり受付、または
二次元コードからお申込みできます。

<<主 催>>

青森県子ども家庭支援センター指定管理者：未来へつなぐネットあおもりグループ

〒030-0822 青森市中央3-17-1 アピオあおもり内

TEL 017-732-1011 FAX 017-732-1073

E-Mail kodomo-ouen@apio.pref.aomori.jp

(来館・電話は、水曜日を除く9:00～17:00)

「ついんくる」の様子(令和6年度)



ふたごあるある

- ・食の好みが違うので、お互いに残したものを食べさせあって、二人で完食！

おさがり会 夏↓



ふたごあるある

- ・トイレのタイミングが一緒！
- ・別々に本を読んでも、同じところで同じツッコミ！

おもちゃであそぼう↓



おさがり会 冬↓



ついんくるオンライン↓



ふたごあるある

- ・1人が抱っこされると「ボクも～」と泣き出す。
- ・2つあっても同じものを取り合う。

ついんくる感想

同じ双子のおや
ごさんとお話できて
うれしかった。
こども達もおもちゃ
で夢中で遊べたの
でよかったです。

アピオあおもりご案内図



アピオあおもり北側にお子さん連れの方用の駐車スペースが若干ございます。ご利用ください。

-----キリトリ-----

ふたご・みつごのひろば「ついんくる」参加申込書

保護者のお名前	ふりがな こどものお名前	こども 性別	こども年齢	連絡先
			歳 か月	
			歳 か月	
			歳 か月	
			歳 か月	

※お預かりした個人情報は本事業の目的以外には使用いたしません。