



ついでに オンライン

ZOOM を使って、お家にいながら気軽にお話。ほかのおうちのふたごちゃん、みつごちゃんにも会ってみませんか？

テーマ

- ① ふたりのお風呂どうやっていれる？
- ② 我が家のふたご（みつご）あるある
- ③ 保育園・幼稚園

そのほかの話題もどうぞ♡

開催日:令和 6 年度(予定)

夏→8/18(日) 冬→R7.2/16(日)

時 間:10:30～(途中退席 OK)

対 象:青森県内にお住まいの
多胎妊婦さんと、ふたご・みつごの家族

定 員:5 組程度

参 加:無料(別途通信費がかかります)



♡カメラ付きのスマホかタブレットまたはパソコンをご用意、インターネット環境(WIFI など動画を見られる環境)があれば OK。

♡来場参加ご希望のかたもお申込みください。アピオあおもり保健指導室から ZOOM に参加します。おもちゃもご用意しています。

申 込:QR コードから、メールでお申込みください。

<<主 催>>

青森県子ども家庭支援センター指定管理者：未来へつなぐネットあおもりグループ

〒030-0822 青森市中央3-17-1 アピオあおもり内

TEL 017-732-1011 FAX 017-732-1073

E-Mail kodomo-ouen@apio.pref.aomori.jp

(来館・電話は、水曜日を除く 9:00～17:00)