



ついでくる

参加無料

ふたごちゃん、みつごちゃんあつまれー！

ふたごちゃん、みつごちゃんの子育ては、喜びも大きい反面、同じ年齢の子を同時期に育てなければならない大変さ、とまどい、悩みも少なくないのではないのでしょうか。お子さんを遊ばせながら、多胎児を持つ親同士、思いを共有したり情報交換してみませんか？

開催日：令和 6 年度(予定)

①5/26(日)	ついでくる	④11/10(日)	「おもちゃで遊ぼう！」 多胎児以外も参加
②7/21(日)	ついでくる(おさがり会)	⑤12/8(日)	ついでくる(おさがり会)
③8/18(日)	ついでくる	⑥2/16(日)	ついでくる

時 間：10:30～12:00

申込書は
ウラヘ

場 所：アピオあおもり 保健指導室

申 込：メール・電話・アピオあおもり受付または、
QRコードからお申込みできます。

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

<<主 催>>

青森県子ども家庭支援センター指定管理者：未来へつなぐネットあおもりグループ

〒030-0822 青森市中央3-17-1 アピオあおもり内

TEL 017-732-1011 FAX 017-732-1073

E-Mail kodomo-ouen@apio.pref.aomori.jp

(来館・電話は、水曜日を除く9:00～17:00)