



# ついでにくる

参加無料

ふたごちゃん、みつごちゃんあつまれー！

ふたごちゃん、みつごちゃんの子育ては、喜びも大きい反面、同じ年齢の子を同時期に育てなければならぬ大変さ、とまどい、悩みも少なくないのではないのでしょうか。お子さんを遊ばせながら、多胎児を持つ親同士、思いを共有したり情報交換してみませんか？

**開催日：令和4年度(予定) いずれも日曜日**

**5/22 11/20 1/15 3/12**

新型コロナウイルス感染状況により、変更または中止の場合があります。

**時 間：10:30～12:00**

**場 所：アピオあおもり保健指導室**

**申 込：** メール・電話・アピオあおもり受付または、QRコードから  
もお申込みできます。

**定 員：18名**



申込書は  
ウラへ

<<主 催>>

青森県子ども家庭支援センター指定管理者：未来へつなぐネットあおもりグループ

〒030-0822 青森市中央3-17-1 アピオあおもり内

TEL 017-732-1011 FAX 017-732-1073

E-Mail [kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp](mailto:kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp)

(来館・電話は、水曜日を除く9:00～17:00)