



# ついでにくる

参加無料

ふたごちゃん、みつごちゃんあつまれー！

ふたごちゃん、みつごちゃんの子育ては、喜びも大きい反面、同じ年齢の子を同時期に育てなければならない大変さや、とまどい、悩みも特別なことでしょう。お子さんを遊ばせながら、多胎児を持つ親同士、思いを共有したり情報交換しませんか？

**開催日：**令和3年度(下半期)

11月14日(日) 1月16日(日) 3月13日(日)

**時間：**10:30～12:00

**場所：**アピオあおもり 保健指導室

**申込み：**メール・電話・アピオあおもり受付または、QRコードからもお申込みできます。

**定員：**18名



<<主催>>

青森県子ども家庭支援センター指定管理者：未来へつなぐネットあおもりグループ

〒030-0822 青森市中央3-17-1 アピオあおもり内

TEL 017-732-1011 FAX 017-732-1073

E-Mail [kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp](mailto:kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp)

(来館・電話は、水曜日を除く9:00～17:00)