

アンガーマネジメント

開催 令和3年**11月13日(土)**

会場 **三沢市総合社会福祉センター**

怒りの仕組みを理解することで感情をコントロールして、イライラと上手に付き合うコツを学びましょう。

子育て編

- 時間 10:00~12:00 (受付9:40)
- 対象 子育て中の方 20人
- その他 託児無料(0~6歳児) 先着5人

支援者編

- 時間 13:30~15:30 (受付13:10)
- 対象 保育士、学童保育支援員等の子育て支援関係者及び子育て支援に興味のある人 20人
- その他 託児無料(0~6歳児) 先着5人



講師 【津島 弘美さん】

五所川原市在住。(一社)日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター・アンガーマネジメントキッズインストラクターの資格を取得。エンパワメントあおもりを主宰し、怒りの感情をコントロールする心理教育アンガーマネジメントで暴力のない安全、安心な社会の実現をめざすための活動をしています。

<お問い合わせ・お申し込み>

青森県子ども家庭支援センター

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 アピオあおもり内

TEL 017-732-1011 (水曜日を除く9:00~17:00)

FAX 017-732-1073

E-mail kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp ※10/14(木)より申込受付開始

FAXでの
お申し込みはウラへ

こちらのバーコード
からもお申し込み
いただけます。⇒



※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては内容が変更になる場合がございます。
※入場前に体調確認及び検温をいたします。体調不良等の場合は参加をお断りすることがございます。
また、手指消毒・マスク着用等のご協力をお願いいたします。

◎主催:青森県子ども家庭支援センター ◎後援:青森県教育委員会・三沢市

— 青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者未来へつなぐネットあおもりグループが受託・運営しています。 —