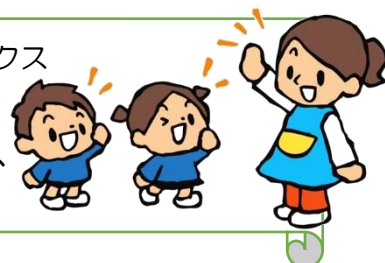


にこにこ親子体操・支援者編

親子や子ども達への運動時の言葉がけのポイントと、ストレスを解消しリラックス効果のある運動を体験します。

講師【境 江利子さん】弘前市在住。親子体操普及員、弘前市健康増進リーダー、あんよセラピー主宰、スマートフットワーク代表



五所川原
会場

11月22日(日)
13:30～15:30

会場:五所川原市中央公民館 第一研修室 五所川原市字一ツ谷 504-1

対象:保育士、学童保育支援員などの子育て支援関係者
及び子育て支援に興味のある方 20人

その他:動きやすい服装・履物、汗拭きタオル・飲み物持参、
マスク着用、裸足で運動するプログラムあり

託児あり
0～6歳
先着5人

青森
会場

11月23日(月・祝)
13:30～15:30

会場:アピオあおもり イベントホール 青森市中央 3-17-1

対象:保育士、学童保育支援員などの子育て支援関係者
及び子育て支援に興味のある方 20人

その他:動きやすい服装・履物、汗拭きタオル・飲み物持参、
マスク着用、裸足で運動するプログラムあり

託児あり
0～6歳
先着5人

※駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

<お問い合わせ・お申し込み>

青森県子ども家庭支援センター

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 アピオあおもり内

TEL 017-732-1011 (水曜日を除く 9:00～17:00)

FAX 017-732-1073

E-mail kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp

FAX での
お申し込みはウラへ

こちらのバーコード
からもお申し込み
いただけます。⇒



◎主催: 青森県子ども家庭支援センター

◎共催: 五所川原市

◎後援: 青森県教育委員会、つがる市、鰺ヶ沢町、鶴田町、中泊町、深浦町

◎協力: あおもり子ども劇場、子育て支援グループ「モモ」、(特)子育て応援隊ココネットあおもり、

(特)子育てオーダーメイド・サポートこもも、(特)子どもネットワーク・すてっぷ、Family cafe あづまへる