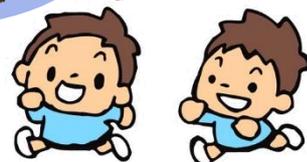


にこにこ 親子体操1・2・3!



親子のスキンシップを通して心と体のリフレッシュ!
子どもの成長に適した安全な運動方法を親子で体験しましょう。

◇講師紹介 【境 江利子さん】

弘前市在住。親子体操普及員、弘前市健康増進リーダー、
あんよセラピー主宰、スマートフットワーク代表。

五所川原
会場

11月22日(日)10:30~11:30

(受付10:10)

会場：五所川原市中央公民館 第一研修室 五所川原市宇ツ谷504-1

対象：3歳~5歳(年少・年中)の子どもと保護者20人

その他：動きやすい服装・履物、汗拭きタオル・飲み物持参、
マスク着用、裸足で運動するプログラムあり。

託児あり
主に乳児
先着5人

青森会場

11月23日(月・祝)10:30~11:30

(受付10:10)

会場：アピオあおもり イベントホール 青森市中央3-17-1

対象：3歳~5歳(年少・年中)の子どもと保護者20人

その他：動きやすい服装・履物、汗拭きタオル・飲み物持参、
マスク着用、裸足で運動するプログラムあり。

託児あり
主に乳児
先着5人

※駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

<お問い合わせ・お申し込み>

青森県子ども家庭支援センター

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 アピオあおもり内

TEL 017-732-1011(水曜日を除く9:00~17:00)

FAX 017-732-1073

E-mail kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp

FAXでの
お申し込みはウラへ

こちらのバーコード
からもお申し込み
いただけます。⇒



◎主催：青森県子ども家庭支援センター ◎共催：五所川原市

◎後援：青森県教育委員会、つがる市、鱒ヶ沢町、鶴田町、中泊町、深浦町

◎協力：あおもり子ども劇場、子育て支援グループ「モモ」、(特)子育て応援隊ココネットあおもり、

(特)子育てオーダーメイド・サポートこもも、(特)子どもネットワーク・すてっぷ、Family cafe あづまへる