

アングーマネジメント

「いかり」を否定せず、その仕組みと上手なつき合い方を学び、「イライラ」を減らしていきましょう。

● 講 師 ● 津島 弘美 さん

(一社)日本アングーマネジメント協会アングーマネジメントファシリテーター・アングーマネジメントキッズインストラクターの資格を取得。「アングーマネジメント青森」主宰・青森笑いヨガ研究所」主宰・「キラキラ女性塾」代表心が通いあう関係を築くための様々な講座や子育てに悩む親のカウンセリングを行っています。五所川原市在住。



● 弘前会場 ● ヒロロ 3F 定員 20 人 託児 15 人

11月8日(火)13:30 ~ 15:30

◇共催：弘前市、弘前市駅前こどもの広場

● 六ヶ所会場 ● 六ヶ所村中央公民館 定員 15 人 託児 5 人

11月20日(日)15:00 ~ 17:00

◇共催：六ヶ所村、育児サークルひまわりクラブ

● 青森会場 ● アピオあおもり 定員 20 人 託児 5 人

11月21日(月)13:30 ~ 15:30

◇共催：あおもり子ども劇場、(特)子育て応援隊コネットあおもり

◇対象：保育士、子育て支援関係者等

◇主催：青森県子ども家庭支援センター ◇後援：青森県教育委員会

<<問合せ・申込み先>>

青森県子ども家庭支援センター（指定管理者 青森コミュニティビジネス株式会社）

〒030-0822 青森市中央3-17-1 アピオあおもり

TEL 017-732-1011（水曜日以外の9:00~17:00）

FAX 017-732-1073

E-Mail kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp



FAX お申し込みはウラヘ



申込書



FAX 017-732-1073
青森県子ども家庭支援センター・穴倉行き・添書き不要

- 参加希望会場に○印をご記入ください。

弘前会場 (11/8)		六ヶ所会場(11/20)		青森会場 (11/21)	
-------------	--	--------------	--	--------------	--

- 必要事項をご記入ください。

所属名・職名等	参加者氏名	ご連絡先 TEL	託児希望	
			子ども(ひらがな)	年 令
				才 ヶ月
				才 ヶ月
				才 ヶ月
				才 ヶ月
				才 ヶ月

- 託児：各会場とも先着各5人・託児負担金1家族500円・申込しめ切り開催5日前・飲み物、着替え持参

- いただいた個人情報は本事業及び当センターからのご案内以外には使用いたしません。

<<問合せ・申込み先>>

青森県子ども家庭支援センター（指定管理者 青森コミュニティビジネス株式会社）

〒030-0822 青森市中央3-17-1 アピオあおもり

TEL 017-732-1011（水曜日以外の9:00~17:00）

FAX 017-732-1073

E-Mail kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp

こちらのQRコードからもお申し込みいただけます。
必要事項をご記入のうえ、送信してください。

