

ふたご・みつごのひろば

# ついでにくる

ふたご・みつごなど、多胎児の子育てならではの、育児の悩みや喜び、工夫などの情報交換やお友だちづくりを目的に、年6回(隔月)開催。



○対象：主に乳幼児のふたご・みつごなどを持つ家族・妊娠中の方

○実施場所：アピオあおもり保育室

○実施時間：4・6・8・10・12・2月(隔月1回) 10:30~12:00

	日程	参加者数	感想
第1回	4月17日(日)	7組 29人	「今日はたくさんの双子が集まり、ふれあえたり話ができ楽しかった」「ふだん一人なのでこういう会があるとすごく楽しいです！いろいろ意見を聞いて良かったです」「4月から職場復帰するので保育所のことをいろいろ聞くことができよかった」等
第2回	6月19日(日)	6組 20人	
第3回	8月21日(日)	11組 38人	
第4回	10月23日(日)	4組 14人	
第5回	12月23日(祝金)	2組 6人	
第6回	29年2月26日(日)	8組 23人	

8/21



12/23



## 思春期あるある



# おしゃべりカフェ

思春期ならではの「あるあるエピソード」を話して、聴いて、すっきりさっぱりするカフェです。年1回開催。

○対象：主に10~18歳の子どもがいる保護者・家族

○実施場所：アピオあおもりボランティアルーム

○実施日時：平成29年2月3日(金) 10:30~12:00

○参加者数：5名

○感想：「他の人たちの話を聞いて参考になった」

「共通の環境の人たち同士話ができ楽しかったし、とても為になった」

「アロママッサージでリラックスできて、身も心もスッキリした」



主催：  
青森県子ども家庭支援センター  
指定管理者 青森コミュニティビジネス(株)