

自主事業

親が楽になる・親が楽しくなる

思春期あるある おしゃべりカフェ

無料

平成28年 **2月20日(土)**

10:00～11:30

アピオあおもり ボランティアルーム

たとえば・・・ 思春期の子どもの
「どうせ私なんか」が口ぐせ・・・ 何だかイライラしている・・・
何か悩みがあるようだ・・・ 親と話さない・・・
朝起きられない・・・ いつもスマホを離さない・・・ などなど

「思春期あるあるエピソード」を話しあって、聴きあって、
すっきりさっぱりするカフェです。(当センター相談員も参加します。)

思春期の子どもが気になる方、おいでください!

身近なエピソードから楽しく学びあう『親楽プログラム』も
紹介します。



対象:

◇主に小学生高学年～中学生の子どものいる家族

◇関心のある方

定員: おおむね10人

<<お問い合わせ・お申し込み>>

青森県子ども家庭支援センター 指定管理者 青森コミュニティビジネス株式会社

〒030-0822 青森市中央3-17-1 アピオあおもり

TEL 017-732-1011 FAX 017-732-1073

E-Mail kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp

※ 来館・電話: 水曜日を除く8:30～17:00

FAX・メール: 24時間

FAXでのお申し込み
はウラ面へ

主催 青森県子ども家庭支援センター 指定管理者青森コミュニティビジネス株式会社

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者青森コミュニティビジネス株式会社が受託・運営しています

FAX・TEL・E-mailでお申込みください。

添書不要

青森県子ども家庭支援センター 吉田行き

FAX 017-732-1073

TEL 017-732-1011

E-mail kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp



「思春期あるある おしゃべりカフェ」参加申込書

開催日：2月20日（土）

平成27年 月 日

参加者のお名前	子どもの年齢 or 学年	備考

ご住所

ご連絡先 TEL

E-mail

個人情報は、本事業及び、当センターからのご案内以外には使用いたしません。