

子育てママ・パパ
応援者のための

子育て 泣きたいときは泣いちゃおう！

小野わこ講演会 & 親のためのグループカウンセリング

	講演会	親のためのGC
開催日時	2014 年 9 月 23 日(火祝)10 時～12 時	同日 13 時～15 時
開催場所	アピオあおもり 大研修室1	
講 師	「親の時間」代表 小野わこ	
対 象	子育て中の親及び子育て支援関係者	
参加者数	28 名	13 名
講座内容	講演会、聞き合うワークショップ	参加者が「聞き手」「話し手」を交互に行い、肯定的に話を聞くことを体験
感 想	情報はたくさんあるのに孤立してしまう時代。みんなはきちんとできているのに私はダメと思ってしまいがち。みんな同じ、がんばっているという言葉、泣くことの大切さ、よかったです。	初対面の方の話を一切さえぎらずに聞いた、一方的に自分の話をするのは初めてでしたが、不思議と本音が出て、素直な自分が引き出せました。

講演会の様子



グループカウンセリングの様子

