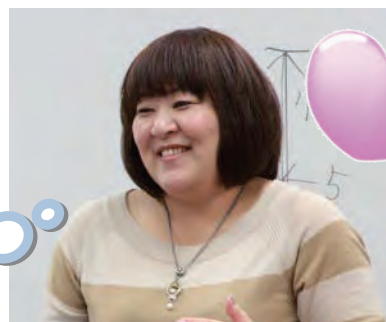


ひろっしゅコーチの

心が軽くなる ハッピーコミュニケーション

～他人の言動に振り回されない軸をもとう～

他人の言動に振り回され、疲れてしまう
ことってありませんか？
子どもやパートナー、両親や義父母
ときにはママ友 etc. etc.
そんなマイナス感情とうまくつきあい
周囲に振り回されない
愛が伝わる子育て、自分軸で子育てが
できるコツをお伝えします。



山崎洋実さん(ひろっしゅコーチ)
プロフィール

HappyMommyプロデューサー&コーチ
1971年静岡生まれ。ママのためのコー
チング第一人者で、一児の母。コーチ
ングの手法を軸におきながら、豊富な事
例を用いてユーモアたっぷりに語りか
けるスタイルがママたちのハートをつ
かみ、クチコミとリピーターで全国に飛
び火。「ママの元気と輝きを引き出す
コーチング講師」として大活躍中。

<主な著書>

「子どももママも輝く笑顔になる金の
ママ語」「子どもの心が見えなくなっ
たら読むマンガ」「子育てに悩んでいる
お母さんのための心のコーチング」

9 / 6 土 10:00~12:00

会 場 アピオあおもり イベントホール
対 象 子育て中の方・関心のある方
定 員 200 名 (先着)
入 場 無料
託 児 20 名 (先着) 9/1 (月) しめ切り



FAX 017-732-1073 高橋宛

参加者氏名 (ふりがな)	連絡先	託児希望
	TEL FAX	(無 ・ 有) 名前 才 ヶ月
	TEL FAX	(無 ・ 有) 名前 才 ヶ月

お申し込み・お問い合わせ

青森県子ども家庭支援センター
〒030-0822 青森市中央3丁目17-1
TEL 017-732-1011 FAX 017-732-1073
Eメール: kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp

こちらからも
お申し込ただ
けます。

