

親子向け講座 赤ちゃんと一緒に楽しもう ～ベビーヨガ教室～

●開催日時／2013 年 9 月 8 日（日）10 時 30 分～・14 時～

●開催場所／おいらせ町立東公民館 ●参加料／無料

●講師／長沖 みのり さん

●対象者／午前・・・7 ヶ月～1 歳 6 ヶ月の子どもと保護者
午後・・・生後 2 ヶ月～6 ヶ月の子どもと保護者

●参加者数／午前・・・24 名、午後・・・10 名

●講座内容／親子が触れあい、呼吸を合わせるヨガを行うことにより、親子ともにリフレッシュを図る。

●感想／ヨガを通して育児のリフレッシュもでき、相談にのってくださり、ためになりました。



講師の長沖さん



参加者の様子



学童期の《気になる子》の子育てで大切なこと！

～家庭で、できること～／～学校や子育て支援でできること～

●開催日時／2013 年 9 月 30 日（月）10 時～・13 時～

●開催場所／アピオあおもり

●講師／山形大学医学部教授 横山浩之さん

●参加料／無料

●対象者／保護者向け・・・学童期の保護者など 支援者向け・・・学校関係者、子育て支援関係者など

●参加者数／保護者向け・・・76 名

支援者向け・・・54 名

●講座内容／発達障害の有無にかかわらず、家庭生活において大切なこと、子育て支援においては親へのアプローチの仕方など、映像を交えわかりやすく説明された。

●感想／「してみせて、いってきかせて、させてみる」改めて実感！今日からまたこのこと（手を離すが目は離さない）を意識して見守りながら、子育てを楽しみたいと思います。（保護者アンケートより）
児童館で毎日のようにトラブルを起こす子と接しているが、みえない原因がある事を理解しました。（支援者アンケートより）

☆講座の様子

