

親子 de ふれあい ベビーヨガ

参加無料
要申込み



平成 25 年
9 月 8 日 (日)

おいらせ町立 東公民館



【午前の部】	10:30~12:00 (受付 10:10~)	対象	7ヶ月~1歳6ヶ月の 子どもと保護者 20組
【午後の部】	14:00~15:30 (受付 13:40~)	対象	2ヶ月~6ヶ月の 子どもと保護者 20組

※託児：なし

※持ち物：汗ふき用タオル、飲み物、子どもの手に持てるおもちゃ
ヨガマット（お持ちでない方にはお貸しします）

【講師プロフィール】

長沖 みのり さん

看護師として妊産婦訪問に長年携わる。その経験を活かし医療従事者専門の妊産婦向けヨガインストラクターの資格(日本メディカルレガメント協会認定)を取得し、自宅や公民館でヨガ教室を開催。



赤ちゃんに触れあい、
呼吸をあわせて…
ゆっくりとした動きで
ポーズ！

親子でいっしょに
リフレッシュ！！



主催：青森県子ども家庭支援センター
共催：おいらせ町教育委員会
協力：認定こども園百石幼稚園

お申込みはウラへ

申込書



FAX 017-732-1073
TEL 017-732-1011

青森県子ども家庭支援センター・宍倉行き

FAXまたは電話、メールでお申し込みください

◆午前の部（10:30～12:00 子ども・7ヶ月～1歳6ヶ月）を申し込みます◆

ヨガマット 持参する 希望する

保護者氏名	お子さんのお名前	性別	年齢	ご連絡先お電話番号(携帯番号可)

◆午後の部（14:00～15:30 子ども・2ヶ月～6ヶ月）を申し込みます◆

ヨガマット 持参する 希望する

保護者氏名	お子さんのお名前	性別	年齢	ご連絡先お電話番号(携帯番号可)

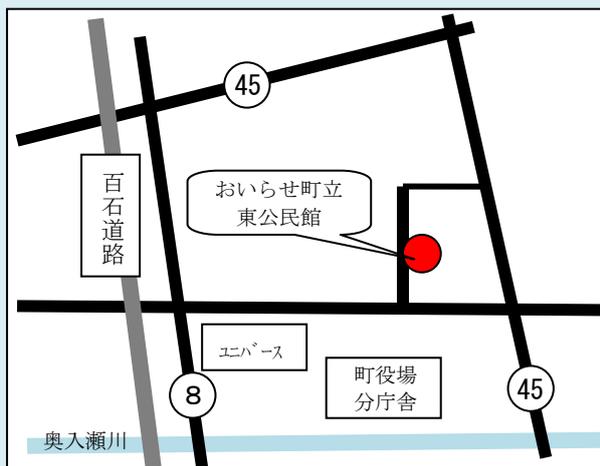
■開催日の1ヶ月前から受付し、定員になり次第しめ切ります。

■いただいた、個人情報は本事業とセンターからの事業のご案内に使用し、公表することはありません。

会場案内図 おいらせ町立東公民館

上北郡おいらせ町上明堂 88-2

TEL:0178-52-2061



＜お問い合わせ・お申し込み＞

青森県子ども家庭支援センター

(受付時間8:30～17:00) 水曜日定休

TEL 017-732-1011

FAX 017-732-1073

E-mail

kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp



こちらのQRコード
からもお申し込み
できます。