

第10回子育て広場

2011年11月12日(土)

大変 けど 何 とかなる！ ワタシ時間 のつくり方

大人向けプログラム

～かしこい時間管理で充実した人生を～

講師：あらかわ菜美さん

第1部 講演「かしこい時間管理で充実した人生を」

第2部 ワークショップ「いざ、時間簿に挑戦！そして・・・」



第1部会場（イベントホール）

講師のあらかわさん
（第2部にて）



◆両方受講した方の声◆

今まで、固定観念に縛られていたことが分かりました。2日まとめて考える方法、予想以上に、家事・育児は時間を使うものだということ、よくわかりました。あっという間の1日でした。是非実行して、自分の時間を作りたいです。見直すのが楽しみになりました。

小学生向けプログラム

アピオの謎を探れ！

～子どもの時間を遊びきろう～

講師：NPO法人あそび環境 Museum アタフ・バーバンのみなさん

第1部 さあ！『謎とき』のたびにでかけよう

第2部 アピオの『謎』発見！と『謎』の発表！



まずは体ほぐしのワークから。だけど中身は真剣です！→



←謎をさぐれ！
「ここはどこだ！？」



最後は、自分たちで探した「謎」をもとに、想像力を働かせて物語を作ったんだ。それをCMにして発表！このグループは、「波乗りへび」になりきってます。