

しあわせ♡未来予想図

6回シリーズ

無料
託児

しあわせなハズの結婚・出産・子育て
でも、なんだかモヤモヤして気が晴れないのはなぜ？
講義の中で、モヤモヤの正体を知りましょう。
そして、参加者同士のトークの中で、自分と周囲の関係を見つめなおし
自分らしい生き方を探りましょう。
きっと笑顔になって一歩踏み出せる講座です。

第1回 あなたのモヤモヤの正体を知ろう

2012年 5月18日 金 10:00~12:30

第2回 6/8(金) 第3回 7/13(金) 第4回 8/24(金) 第5回 9/14(金) 第6回 10/11(木)

<講座テーマ>

自分らしく生きるための突破口を開く

- 第1回「あなたのモヤモヤの正体を知ろう」
- 第2回「私の人生の主人公はワタシ」
- 第3回「子どもの自立と母親の自立の関係」
- 第4回「ワタシと夫は対等なパートナー？」
- 第5回「どんなワタシになりたい？」
- 第6回「幸せな未来に向かって はじめの一歩」

※開催時間はいずれも 10:00~12:30

※10月のみ木曜日の開催になります。



講義の後は、グループで話し合いをします。

会場 アピオあおもり ボランティアルーム
対象 乳幼児を子育て中の女性（基本的に全講座参加できる方）
定員 12名(先着)
参加費 1回につき500円
申込 Eメール、FAX、電話でお申し込みください
申込締切 5月14日(月)

こちらからもお
申込できます。



主催 指定管理者 ASTAC・Gアスタクグループ（青森県子ども家庭支援センター）

しあわせ♥未来予想図

電話番号 017-732-1011

メール kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp

お申込みは
電話・メール・
FAXでお願いします

参加申込書

FAX番号 017-732-1073



フリガナ				年齢	歳
お名前					
託児 ご希望	(フリガナ) お子さんのお名前			年齢 歳 か月	性別
	(フリガナ) お子さんのお名前			年齢 歳 か月	性別
ご連絡先	住 所				
	電 話		FAX		
	メール				

※お預かりした個人情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。

※やむを得ずキャンセルされる場合はご連絡をお願いします。

講師 佐藤恵子さん

36年前に結婚・出産により専業主婦となる。
女性問題（子育てへの不適應、生き方への迷いなど）に直面したことをきっかけに女性学と出会う。

現在、青森県立保健大学社会福祉学科教授。



■お問い合わせ■

青森県子ども家庭支援センター アピオあおもり 高橋まで

〒030-0822 青森市中央3-17-1 電話 017-732-1011 FAX 017-732-1073

メール kazue_takahashi@apio.pref.aomori.jp