

この本、読んでみて! 編集委員のおすすめBOOKs

0・1・2歳～

いやいやいちご

こがようこ/文 たかおゆうこ/絵
教育画劇 1,100円(税込)

ごきげんななめな、いやいやちゃん。好きなのに、いやいやしちゃう。そんな、いやいやが始まったお子さんといっしょに楽しめる絵本です。

やさしい絵と、やさしい文が、親子をふわっと包み込んでくれる一冊です。



2歳～

きみのことがだいすき

いぬいさえこ/さく・え
パイ インターナショナル
1,320円(税込)

心が疲れている方は、この本を読むと涙が込みあげてくるかもしれません。子どもへ向けてのメッセージでもありますが、大人の心にも染みる、やさしくて温かいフレーズがたくさん詰まっています。親子で読んでやさしさに包まれてほしいです。



一般

今日は、子どもが可愛く見えるママのゆるコツ事典

渡辺のぞみ/著
文響社 1,408円(税込)

子どもはかわいいのに、子育てが辛い…そんなときに読みたい1冊。子育て中の日常の「ちょっとしたコツ」が辞典形式で書かれていますので忙しい合間にも読めます。

この本をヒントに、手いっぱいいな日々がちょっと楽になるかもしれません。



一般

大丈夫、死なないから。時間に愛され、自分の人生を愛する生き方

青木千草/著
KADOKAWA 1,650円(税込)

1度きりの人生を、自分のために生きていますか? 時間もお金も才能もないと思っていた著者が、ヨガ哲学の「心のあり方」を手帳で実践し、自分の人生を取り戻していく過程が綴られています。忙しい、生きづらい、そんな日常を変えたい方に心強い一冊です。



一般

モノが減ると「運」が増える 1日5分からの断捨離

やましたひでこ/著
大和書房 1,650円(税込)

断捨離するかしらないか、モノが多すぎて片付けに時間を費やしている方必見! 断捨離は部屋を整理するだけでなく、住まいと心の整理を繰り返すこと。断捨離の第一人者から学ぶ「5分でできる空間別の断捨離方法」など、人生を豊かにするヒントがいっぱいです。



紹介した本は、すべてアピオあおもり内「情報ライブラリー」で借りることができます。

アピオあおもり情報ライブラリー

◆利用時間

9:00～19:00(日・祝は17:00まで)
毎週水曜日、図書整理日、年末年始(12/29～1/3)を除く

◆貸し出しは

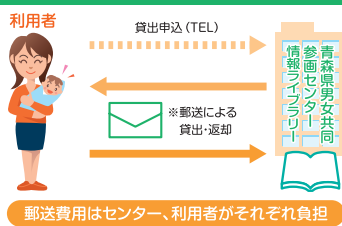
青森県に在住の方が対象です。初めて借りの方は名前と住所を確認できるもの(運転免許証・健康保険証等)をお持ちのうえ、カウンターにてお申し込みください。

◆図書・ビデオ・DVDを借りる(14日以内)

利用者カードと一緒にカウンターへお出ください。
一般図書または児童図書は5冊まで。
ビデオ・DVDいずれか1本まで。

●来館による貸出のほかに、次の方法も利用できます。

郵送による貸出(図書と啓発ビデオ・DVD)
(情報ライブラリーの利用者カードをお持ちの方)



※郵送による貸出は青森市外にお住まいの方に限ります。

◆返却は

情報ライブラリー開室中はカウンターへ。閉室後21:00までは「アピオあおもり」総合受付へ。

◆電話

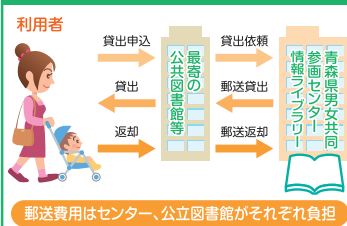
017-732-1024
(情報ライブラリー直通)

ビデオ視聴、レファレンス、予約・リクエストサービスもできます。お気軽にカウンターへどうぞ。



アピオあおもり
情報ライブラリー▶
<http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/library/>

青森県内の公共図書館を通じた貸出(図書のみ)



※郵送費用はセンター、公共図書館がそれぞれ負担

絵本の読み聞かせ「おはなしいいね」 鳴海郁子さんに聞きました!



「みーんなあくび! どんなあくび?」
文・絵: アニータ・ピスタボシュ
訳: 竹内要江(たけうちとしえ)
パイ インターナショナル

📖 絵本の読み聞かせの効果

親子がホッとできる、あたたかい関わりやふれあいの中で、子どもも大人も自然とリラックス。緊張していた子どもの心もほぐれて、ママもパパも笑顔になります。

📖 読み聞かせのコツ

子どもの表情をよ～く見ます。楽しそうときにはさらにテンポよく、飽きてきたかなというときには、抑揚をつけたり、間を取ってみたり…はつきりゆっくり、興味を持ってもらうように読むことです。

📖 よかったこと&うれしかったこと

子育ては本当に大変ですよ。読み聞かせが、ホッとひと息つける場所になり、親子が笑顔で帰っていく姿を見ると「よかったな」と思います。読み聞かせをきっかけに、本を手にとってもらったり、また、読んでほしい本のリクエストがあったときは、心の中で“ガッツポーズ”がでちゃうほど! うれしいですね。(談) (取材: 見世)



参加無料

令和6年
2月・3月の予定

【場所】アピオあおもり 児童図書室
【時間】11:00～11:30

2/8(木) 3/14(木)
※都合により変更になる場合があります。

