

冬のホッとあでかけ情報

各施設の利用内容が変更になっている場合があります。お出かけ前に最新の情報を必ずご確認ください。

五所川原市 すくすくーる

赤ちゃんから小学生まで 親子で遊べる楽しい空間

五所川原市のELMショッピングセンター2階にある「すくすくーる」は、天候に左右されず、赤ちゃんから小学6年生まで幅広い年齢の子どもが遊べる施設です。ポーネルドの提唱する「人間の成長に必要な36のからだの動き」を遊びながら自然に鍛えられる遊具がたくさんあります。

施設内は3つのエリアにわかれていて、ままごとやごっこ遊び、ボードゲームで遊べる「静のエリア」、全身を使い、思いきり体を動かして遊べる「動のエリア」、6か月から1才半専用のゆっくり安全に遊べて、授乳室とおむつ替え室がある「ベビーエリア」があり、興味や成長に合わせた遊びが体験できます。

人気のボールプールは、約6万個のボールと、滑り台付きの遊具、クライミングウォールがあり、親子で楽しむことができます。



静と動のエリアには壁の仕切りがなく、遊びが途切れにくいよう考慮されています。また、スタッフの方がさまざまな遊び方を教えてくれるので、1日中楽しく遊べます。

転勤で引っ越してこられた方、帰省時に利用される方など、初めてでも気軽に安心して利用できる施設です。



- 1 子どもたちが夢中で遊ぶ「ボールプール」は絶大な人気♪
- 2 定期的に遊具の入れ替えもあるとのこと。何回行っても楽しい!
- 3 6か月から1歳半専用の「ベビーエリア」は安心して遊ぶことができます

住/五所川原市大字唐笠柳藤巻517-1 ELM2F 電/0173-26-7550
 営/10:00~18:00(最終受付は17:30) ※密集度合いにより入場を制限
 休/定休日なし(年中無休)

時間料金/●子ども(6か月~12歳):最初の30分 300円
 最初の60分 400円 延長30分ごとに200円 ●大人:100円
 (途中入場および途中交代される保護者の方も施設利用料がかかります)
 ●土日祝は最大1時間までの利用となります
 ●平日フリーパスについてはHPをご覧ください
<https://www.elm-no-machi.jp/shop/sukuschool/>



▲HPはこちら

ELM館内はわくわく店です



設備マークの凡例は8ページに掲載

三沢市 三沢市屋内温水プール

ウォータースライダーや幼児用プールが人気!

三沢市郊外にある屋内温水プール。25mプールや幼児用プール、ウォータースライダーやジャグジーバスもあり、子どもから大人まで楽しめます。中でも全長31.6mのウォータースライダーは大人気! 年齢制限が無いので、お子さんを抱っこしていっしょに滑ることができます。また、幼児用プールにはかわいいゾウさんのすべり台があり、小さいお子さんも安心して遊べます。

温水プールの水温は28℃、ジャグジーバスは38℃、採暖室40℃と天候や季節に左右されず一年を通してプール遊びができます。

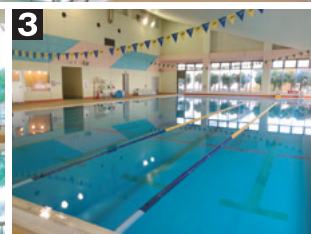
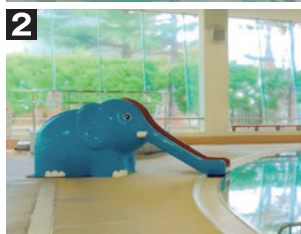
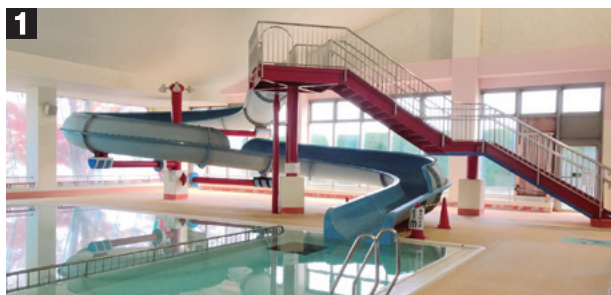
利用料金がリーズナブルなうえ、毎週土曜日は10時~17時まで中学生以下は無料になるのはうれしい♪ 1回100円で水泳帽・ゴーグル・浮き輪のレンタルもあるので忘れ物をして大丈夫です。

休憩や付添いの方の待ち時間は、自動販売機が設置されているラウンジを利用できます。



子ども向けに開催されている初心者水泳教室は、5月が小学1・2年生対象、9月が幼児年中・年長対象です。親子でリフレッシュ & 体力作りができる施設です。

(ジャグジーバスは現在ご利用になれません)



- 1 市民プールにはめずらしいウォータースライダーは親子で楽しめます
- 2 お子さんのプール利用は、おむつが取れたらOK! (水遊び用おむつも不可)
- 3 6コースからなる25mプールは水温28℃で快適♪

住/三沢市三沢字戸崎101-1553 電/0176-59-3850 使用料/●一般:530円 ●高校生:320円 ●中学生以下:110円
 営/10:00~21:00 ●毎週土曜日は中学生以下は無料(午後5時までの入場)
 休/毎週月曜日(祝日の場合翌日)12月29日~翌年1月3日 ●小学校3年生以下は保護者同伴でご利用ください
 ※プール清掃のため臨時休業する場合があります。 ●回数券・定期券についてはHPをご覧ください

https://misawashi-jichikousya.net/simin_pool HPはこちら▶



むつ市関根にある「むつ科学技術館」は、原子力船「むつ」の原子炉室が展示されているほか、自然や科学を楽しく学べる施設です。

参加体験型の「自然の不思議な世界」では、触ったり動かすことによって「なぜ? どうして?」と思える不思議な現象を体験できる展示物が多数設置されています。

幼児から小学校1年生くらいまで遊べる「むつこどもスクエア」では、亀やさそり、カンガルーなどの形をした展示物の中に入ってみたい、動物たちとジャンプを競ったりと、いろいろ楽しめます。

ほかには、300インチのスクリーンで決められた時間ごとにDVDが上映されているコミュニケーションシアター、原子力船「むつ」で使われた操舵室・制御室のある「むつメモリアルコーナー」があります。

毎週土・日曜日に行われる工作教室では、身近な材料で簡単に作れて楽しく遊べる工作体験ができます。2か月に1回、工作レシピが入れ替わります。

施設内には、おむつ替えコーナーはもちろん、授乳室と4台のベビーカーも完備で、赤ちゃん連れにも優しく安心です。



住/むつ市大字関根字北関根693 電/0175-25-2091

営/9:30~16:30(入館は16:00まで)

休/毎週月・木曜日

※月・木曜日が祝日に当たる場合は、翌平日が休館日となります
年末年始(12月28日~1月4日)

入館料/●大人:300円 ●高校生:200円 ●小・中学生:100円

●幼児・65歳以上の方は無料

●団体料金・特別割引についてはHPをご覧ください

<http://www.jmsfml.or.jp/msm.htm>



- 1 本物の原子炉室の展示は世界でもここだけ!
- 2 動物などのリアルな展示物は触れて遊ぶことができます
- 3 アイデア満載の工作教室を開催



設備マークの凡例は8ページに掲載

▲HPはこちら

子育て中のヒヤリハット

「ヒヤリハット」とは、一歩間違えたら重大な事故になったかもしれない「ヒヤリ!」「ハッと!」した経験のことです。

ストーブであっちゅ!

寒い脱衣所。入浴用に電気ストーブを置きました。息子がパンツを脱いだそのとき!おっとっと...よるけてしまって電気ストーブにおしりがピタッ!!一瞬のできごとでしたが、やけどの跡が少し残ってしまいました。本当に後悔しています。(4歳男の子)



アツアツのコーヒーが!

ファミレスで娘を膝の上ののせて食事をしていました。食後のコーヒーが運ばれてきたその瞬間!「ガッちゃん!!!」娘がカップに手をかけ、倒してしまったのです。煎れたてのコーヒーが2人の足をめがけて流れ落ち…。すぐに冷たいおしぼりで対処したので大丈夫でしたが、やかんやポットの熱湯だったら...と思うと今でもゾッとします。(2歳女の子)



冬に多いやけど。大したことがないように見えても油断は禁物!!

乳幼児は大人より皮膚が薄く、重傷化するケースもあるため自己判断せず病院の診断を受けましょう。

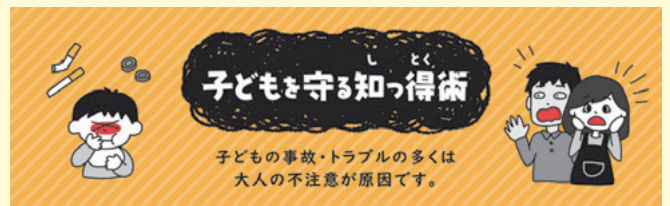
子ども事故防止サイト「子どもを守る知っ得術」 青森県消費生活センター

身の回りに危険が潜んでいないか、また起こってしまった場合の対応について知ることができます。

<https://www.aca.or.jp/ikuji-hiyarihatto/>



▲サイトへのアクセスはこちら



子どもの動きは予測が難しい...どんなに気をつけていても事故が起きる可能性はあるものです。

大切なのは「**危ないかもしれない**」と予測すること。事前に対策を知っておくことで大切な命を守ることができるのです。

あおり医療情報ネットワーク
(受診可能な病院の検索)

<https://www.qq.pref.aomori.jp/>



▲HPはこちら

オンラインQQ こどもの救急
(無料でネット診断)

<http://www.kodomo-qq.jp/>



▲HPはこちら

青森県消費生活センター

<https://www.aca.or.jp/>



▲HPはこちら

