

特集 いまどきパパの家事&育児事情

よそのパパ
ってどうなの？

家事・育児をがんばるパパの姿を目にする機会が増えました。でも実際はどのくらいやっているの？

今回は、あのね読者パパモニターに普段の様子を聞いてみました。

読者パパモニターアンケート結果

8人回答中、6人のパパが「普段から家事育児をやっている」と回答。家事・育児を率先してやっているパパがけっこういました！



家事・育児をやるようになったきっかけは？

- ◎自分の家だし、自分の子どもなので。
- ◎家族として家事を協力するのは当然だと思っし、子どもができて増えた妻の負担を減らしたいと思ったから。
- ◎料理が好きだし、体を動かすことも好きだから。
- ◎自然とそうになりました。



家事・育児の理想と現実…

- ◎疲れているときやお酒を飲んだときは、結局、妻にまかせきりになってしまう…努力するしかないと思います。
- ◎仕事で疲れているときなど、できない場合は妻にお願いすることも。
- ◎表立ってされていない妻のリクエストを把握したいので、それを上手に引き出すよう意識しています。
- ◎料理がなかなかうまくできないので、妻から教えてもらっています。ときどき料理しているところを観察したり…。
- ◎仕事の時間が夕方から夜中にかけてなので、育児はほとんどできず、妻のワンオペ状態に。転職も考えているが…なかなか難しい。



家事・育児で大切にしていることは？

- ◎できることはやる！
- ◎子どもの食事や着替えなど、育児は「今しかさせてもらえない！」という危機感を忘れないこと。
- ◎妻との報連相を密にして、情報共有するように気をつけている。

「やらない」と回答したパパの本音

- ◎仕事が忙しく、ほとんど家にいないのでできません。家にいる時間が増えたらやりたいと思います。
- ◎妻がやってくれているので。
- ◎家事や育児は母親の仕事だと思っています。専業主婦ということもありますし。
- ◎妻にまかせっきりで申し訳ないし、もっと子どもと関わる時間が欲しい。仕事時間の改善が必要かなと思いますが…現実はきびしいかも。

家事・育児をやっているパパから 家事・育児をやらない(できない)パパへ

- ◎できることがないか探すことから始めたらいいと思います。
- ◎妻や子どものことを思うなら、少しずつでもいいのでやってみては。
- ◎疲れますががんばりましょう。習慣化してしまえば楽になります。
- ◎「やっておけばよかった」と、後悔する日がきつとすぐに訪れます。
- ◎自分もそれほどできていないので…偉そうなことはいえません(笑)

ママの本音

「なんでそうなるの!?!」

パパの家事&育児は
お手伝い感覚？



家事

- ◎家事は全くやりません。そのくせ、「なんかこの野菜固いな!」「アイロンしたの?」しまいには「何イライラしてるの?」と。文句を言うならやってよ…と思います。
- ◎「洗濯やっておくれ」と言うので任せて寝ました。朝起きて洗濯機を開けてみると洗濯物はそのまま。このパターンが何度もありうんざりします。
- ◎たまに料理をしますが段取りが悪すぎて。1品作るのに1時間以上かかるのでイライラします。



◎仕事が終わって急いで夕飯の準備をしているわたしに、「ごはんまだあ〜?」「おなかついたあ〜!」と言ってきます。いっしょにやってくれたら早く食べることができるのに…と思うのですが。

育児

- ◎「おしっこ出てるよ!」「うんちだ!」。わたしを呼ぶだけでおむつ交換はしません。
- ◎お風呂は入れるだけで、前後の準備や着替えなどはわたし。最初から最後までやってほしいのに!子どもが出たあと、ゆっくりお風呂に入っています。
- ◎「そんなに怒らなくてもいいんじゃない?」と、そっだけ切り取って言ってきます。普段の様子を知らないのに…。
- ◎子どもの行事や習い事のスケジュールを何ひとつ覚えようとしない…関心をもっていないみたいです。

「自分なりにがんばっているパパ」「普段の大変さを知ってもらいたいママ」お互いに歩み寄って、理解し合えるといいですね。

