

この本、読んでみて! 編集委員のおすすめBOOKs

0～4歳頃

かおかお どんなかお

柳原良平/作
こぐま社 880円(税込)

赤ちゃんから幼児まで幅広く楽しめます。いろいろな感情を表現した顔は見るだけで楽しい! 子どもが声をあげて笑う絵本のひとつです。表情を真似したり、怒ったとき、悲しいときに気持ちを聴いてあげるきっかけにしたり。大きくなくても手にとりたくなる絵本です。



親子

おこりたくなったら やってみて!

オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ/著
垣内磯子/訳
主婦の友社 1,078円(税込)

怒りたくなったらどうしたらいいんだろう?我慢する?怒りをぶつける?親子で繰り返し読むことで、考え、実践、ふり返るきっかけになります。機嫌が悪いと損をするのは自分、機嫌がいいと得をするのも自分、自分の感情と向き合うヒントを親子で一緒に!



5歳～シニア

あんなに あんなに

ヨシタケシンスケ/著
ポプラ社 1,320円(税込)

あんなに小さかったのに…あんなに泣いてばかりだったのに…。読み終わると、切なくてあたたかい気持ちに。子育てで悩んでいる方に、そして、子育てが一段落した方にも読んでほしい一冊です。



一般

夫が知らない家事リスト

野々村友紀子/著
双葉社 1,430円(税込)

元お笑い芸人の著者。大阪弁の軽快な語り口調の文章は、楽しくスラスラ読めます。夫婦間で家事を「やった、やってない」とぶつかってしまう。そこには家事・育児に対する認識のズレがあるようです。



「家事全211項目」は必見! 家族で「家事の共通認識」を持つことが円満な家庭へとつながることでしょう。

一般

子育てが上手いく! 「ママのココロ貯金」のすすめ 親と子の自己肯定感を上げる 33のポイント

東ちひろ/著
メイツ出版
1,683円(税込)

子育て中は、気持ちに余裕がなくなってイライラしがち。そんな時に効果がありそうな「ココロ貯金」の方法が、イラストといっしょにわかりやすく載っています。親子で気軽に試せる内容です。



紹介した本は、すべてアピオあおもり内「情報ライブラリー」で借りることができます。

アピオあおもり情報ライブラリー

◆利用時間

9:00～19:00(日・祝は17:00まで)
毎週水曜日、図書整理日、年末年始(12/29～1/3)を除く

◆貸し出しは

青森県に在住の方が対象です。初めて借りる方は名前と住所を確認できるもの(運転免許証・健康保険証等)をご持参のうえ、カウンターにてお申し込みください。

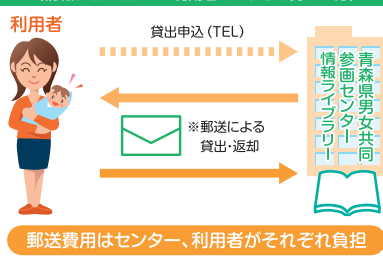
◆図書・ビデオ・DVDを借りる(14日以内)

利用者カードと一緒にカウンターへお出ください。

児童図書室内5点まで。ビデオ・DVDいずれか1本まで。

◆来館による貸出のほかに、次の方法も利用できます。

郵送による貸出(図書と啓発ビデオ・DVD) (情報ライブラリーの利用者カードをお持ちの方)



※郵送による貸出は青森市外にお住まいの方に限ります。

◆返却は

情報ライブラリー開室中はカウンターへ。閉室後21:00までは「アピオあおもり」総合受付へ。

◆電話

017-732-1024
(情報ライブラリー直通)

ビデオ視聴、レファレンス、予約・リクエストサービスもできます。お気軽にカウンターへどうぞ。

アピオあおもり情報ライブラリー▶
<http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/library/>



アピオあおもり

児童図書室

あかちゃんから小学生まで楽しめる絵本、紙芝居、読み物、図鑑など約6,300冊の蔵書と180本のビデオ、DVDを所蔵。子どもが自由に好きな本を選び、読書の楽しさを知るスペースです。



- 利用時間/9:00～19:00(日・祝日は17:00まで)
- 休日/水曜日 年末年始 図書整理日