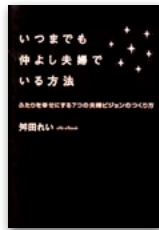


こんな本、読んでみて!? 編集委員のおすすめBooks

いつまでも仲よし夫婦でいる方法
ふたりを幸せにする7つの夫婦ビジョンのつくり方
舛田れい／著 主婦の友社 現在書店では品切れ

「ビジョン」というとどこか難しくとっつきにくい印象でしたが、夫婦が日常ですぐ取り組める小さなコトから生涯をかけて目指していく大きな目標まで、7つのカテゴリーに分けて、具体例を挙げてわかりやすく説いています。おまけにパートナーへの伝え方のヒントまで載っていますよ。これを読めば、夫婦の明るい未来が見えてくる、そんな一冊です。



親向け

どろんこハリー

ジーン・ジオン／ぶん
マーガレット・フロイ・グレアム／え
わたなべしげお／やく
福音館書店 1,320円(税込)

「黒いプチのある白い犬」ハリーは、お風呂に入れようとした家族から逃げだし、街へ出て大冒険！ハリーは「白いプチのある黒い犬」に！大好きなおうちの人もハリーだと気づきません。ハリーは無事にまたおうちで暮らすことができるのでしょうか？ハリーのやんちゃぶりに、ホッくり優しい気持ちになれる絵本です。



絵本

1人でできる子になるテキトー子育て

はせがわわか／著 SBクリエイティブ 1,650円(税込)

1番心に残ったのは、親がどんなに自分のことをダメだと思っていたとしても、子どもにとっては最高の親ということ。そして子どもは自分が成長することに一番関心があるという事。だからこそ、親は子どもの興味を思う存分深めてあげるだけという事。この本を通じて、本当の意味での子どもをありのままに見る、受け止める、そして親も自分を大切にすることが大事だと気づかせてもらえます。子育てに悩む全ての方に、明日からの育児の応援歌として是非読んでもらいたい本です。



親向け

いろいろおふろはいり隊!

穂高順也／作 西村敏雄／絵
教育画劇 1,210円(税込)

いろいろなお風呂とは？何の事は読んで確かめてみてください(^_^)。読み手も、中継しているにんじんさんになりきって、楽しく読むことができます♪ とてもテンポがよく、子どもも大喜びです!



絵本

まんがでわかる自律神経の整え方
「ゆっくり・にっこり・楽に」生きる方法

小林弘幸／著 一色美穂／著
イースト・プレス 1,100円(税込)

子育てしていると、サブタイトルの「ゆっくり・にっこり・楽に」とは正反対になりがちな日常(^_^)。そして、産後ずっと自律神経は乱れまくり。そんな私でも、読んでいるだけで実践できている気になっちゃう(笑)! 読みながらその場でできることも出てきますよ♪ 角をあげてみるとか。漫画で、絵も登場人物も優しく、とっても読みやすいです。



親向け

オニじゃないよおにぎりだよ

シゲタサヤカ／作
えほんの杜 1,362円(税込)

人間に怖がられているとは知らないオニ達が、いつもまずいおにぎりを人間が食べていると勘違いして、人間の為においしいおにぎりをたくさん作って食べさせたいと奮闘するお話。おっちょこちょいでお人好しなオニ達の姿がたまらない♪ オニの怖いイメージを払拭する一冊!!



絵本

紹介した本は、すべてアピオあおもり内「情報ライブラリー」で借りることができます。

アピオあおもり情報ライブラリー

◆利用時間

9:00~19:00(日・祝は17:00まで)
毎週水曜日、図書整理日、年末年始(12/29~1/3)を除く

◆貸し出しは

青森県に在住の方が対象です。初めて借りる方は名前と住所を確認できるもの(運転免許証・健康保険証等)をご持参のうえ、カウンターにてお申し込みください。

◆図書・ビデオ・DVDを借りる(14日以内)

利用者カードと一緒にカウンターへお出しください。
一般図書は5冊まで。ビデオ・DVDはいずれか1本まで。
児童図書室内3点まで(うちビデオ1本まで)。

◆返却は

情報ライブラリー開室中はカウンターへ。
閉室後21:00までは「アピオあおもり」総合受付へ。

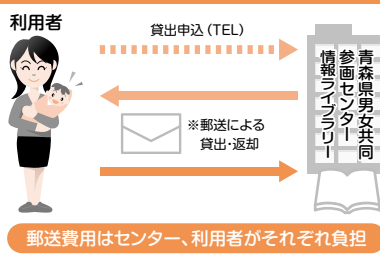
◆電話

017-732-1024
(情報ライブラリー直通)

ビデオ視聴、パソコンでの情報収集、レファレンス、予約・リクエストサービスもできます。
お気軽にカウンターへどうぞ。

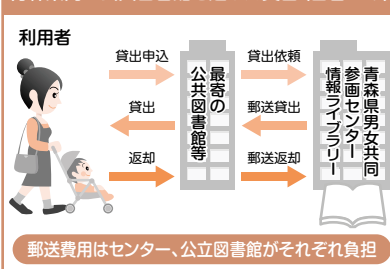
●来館による貸出のほかに、次の方法も利用できます。

郵送による貸出(図書と啓発ビデオ・DVD)
(情報ライブラリーの利用者カードをお持ちの方)



※郵送による貸出は青森県外にお住まいの方に限ります。

青森県内の公共図書館を通した貸出(図書のみ)



※郵送費用はセンター、公立図書館がそれぞれ負担

つがる弁 さんじゃらっと講座

転勤ママ必見

さんじゃらっと…さうと、ちょこっと、ほんのちょこっと

【例文1】わい、こしたにしてもらってめわぐだっきゃの

【訳】あら、こんなに色々してもらってありがとうございます。申し訳ありません。

【例文2】めわぐだばって、これやってけねーべが?

【訳】申し訳ないけれど、これをしてくれませんか?

【解説】「めわぐ」を連発されて「迷惑?」と困惑したことありませんか?津軽人の「めわぐ」(「めわぐ」ともいう)は「あなたにお手数をおかけして大変申し訳ありません」という意味なんです。

★「たくさん」「とても」という意味の「つがる弁」

「わや」、「たげ」(たんげ)、「がっぱど」、「すっぱど」、「のっつど」「のれ」(のれそれ)

★地域によって違いあり

★転勤、転居などで県内にお住まいのみなさん、意味のわからない青森弁(津軽弁、南部弁、下北弁)、言葉が通じなくて困った経験はありませんか?編集部までどしどしお寄せください。