冬のほっとわくわく

青森市 もくもく～木育広場～

とにかくたくさんの木のおもちゃ！青森県産木材や全国各地の工房、世界各国のグッド・トイなどが約270種類もあり、とても贅沢な空間です。「木のおもちゃでゆっくり遊ばせたい」と思ったら迷わずココ。芸術的とも思える魅力的なおもちゃの数々に、気づけば大人も夢中！子どもたちはお気に入りの場所を見つけては思う存分遊び、また次のおもちゃを見つけてと１日中楽しめます。おもちゃが奏でるきれいな音色や木と木がふれあう心地よい音、子どもの声がよく通るこの空間は、店内に流れる音楽を切り、あえて時計も置かないという、現実をちょっと離れて、誰もが子どもに戻れる世界です。２年前にリニューアルした床は、広くてきれいですべすべの県産杉。靴を脱いで遊ぶので小さな子にも安心です。奥のほうでは緑色の人工芝でできた「もくもく山」で、ダンボールをお尻にしいて何度もすべったり、大きな「アートパネル」にマグネット式の積み木でお絵かきしたり、真っ赤な「もくもく城」で、かくれんぼしたり、ダイナミックな遊びも体験できます。手前のゲートの中は安全安心な「あかちゃんひろば」、あかちゃん優先のコーナーです。さらに手前には飲食のできる素敵なテーブルとイスが配置してあり、ご飯を持参して食べることもできます。兄弟姉妹で楽しめる遊び場で、丸一日居ても料金が変わらないのも嬉しいポイント。ここで子どものお気に入りの木のおもちゃを探すのもいいですね。

住所：青森市柳川1-2-3
青森駅ビルラビナ5階
電話：017-763-0165
休館日：㊊(祝日の場合は翌日)
利用時間：10:00～17:00
（最終入場受付16:30）
体験料1歳～小学生300円
中学生～大人500円
(時間制限なし、当日限り再入場も可)
ラビナ駐車場1時間無料
ワークショップ：
木を使った工作など月2回ほど。
えほんのひろば月3～5回ほど。
詳細はFacebookで

もくもく山

弘前市 遊べるカフェ Triple

ボードゲームってご存知ですか？盤(ボード)を囲んで楽しむゲームのことで、人生ゲーム、UNO、オセロなどなど種類は豊富。弘前市初のボードゲームカフェトリプルは、弘前公園からほど近く、2018年２月にオープンした、ボードゲームが楽しめるお店です。３～４歳から楽しめるゲームもいくつかあります。何で遊んだらいいのかわからない場合は、お店の方がいくつかチョイスして持ってきてくれ、遊び方についても説明してくれます。家族でも1人で来ても楽しむことができ、時間内であれば、何種類でも何回でも遊べます。飲み物の持ち込みはできませんが、軽食など食べ物の持ち込みはできます。寒い冬、家族でテーブルを囲んでボードゲームをすれば、自然に笑顔がこぼれてコミュニケーション力もUP！販売しているゲームもあるので、気に入ったものがあれば購入して家でも楽しむことができます。お店のなかでは、ゲーム類は丁寧に扱い、走り回らないようにしましょう。

住所：弘前市百石町32-9
エムズスクエア1F
電話：0172-26-6133
定休日：㊊㊋
営業時間：平日16:00～23:00
（ラストオーダー 22:00）
㊏㊐㊗13:00～23:00
（ラストオーダー 22:00）
料金：受付終了時から利用料金発生。
見学のみは無料。
1時間400円、2時間800円
フリータイム（平日）1,200円、
フリータイムの㊏㊐㊗は最大2,000円
飲食メニュー別料金。

情報

設備内容
- 授乳室
- 粉ミルクのお湯の提供
- 子ども用食器貸出
- おむつ交換スペース
- プレイルーム
- 子ども用イス貸出
- ベビーカー貸出
- トイレ内ベビーチェア
- 妊婦のための休憩用イス

弘前市 トランポスタジアム

今夏、弘前市にオープンした「トランポスタジアム」はトランポリン専門施設です。まず受付でアプリ登録を行いますが、初めて訪れた方にはスタッフが教えてくれます。施設内にはたくさんのトランポリンがあり、側面に設置されたものや競技用のトランポリンもあります。トランポリンから跳ねてそのまま飛び込むことができるスポンジプールやバスケットゴール、綱渡りを楽しめるストラックラインなど、多彩な遊び方ができます。キッズ専用のトランポリンもあって、３歳から高齢者まで楽しめます。大人は子どもの付き添い入場（入場料なし）も可能ですが、子どもが跳んでいるのを見ると一緒に跳びたくなります。親子で跳んだ方が楽しい時間を共有することができるし、大人のほうが夢中になる方も多いそうです。（特にお父さん！）基本の跳び方は、施設内のDVDで見ることができ、インストラクターも常駐してレクチャーします。

一時間ごとの入替え制で、安全には気を配っていますが、土日祝日は特に込み合うので、初めての方や未就学児をお連れの場合は平日の方がおすすめです。外に出ることが億劫になる冬場の健康増進に、有酸素運動ができるトランポリンで気軽に運動不足を解消しませんか？

キッズ専用

住所：弘前市松原東1-3-2
電話：0172-55-5405
営業時間：平日10:00～20:00
㊏㊐㊗9:00～19:00
最終受付は閉店1時間前

入会金：専用ソックス付き
500円（税別）
利用料金：1時間ごとの入れ替え制で
未就学児（3歳以上）500円
小学生800円
中高生1,000円
大人1,200円
（いずれも税別）

八戸市 ボードゲームスペース　ポンポン

本八戸駅からほど近く、市役所方面に向かって進むと右側にある「ボードゲームスペース　ポンポン」。約400種類のボードゲームが揃っていて、こんなに種類があるのかと思うほど圧巻です。

遊んでいるだけで、考える力や会話力が身に付き、礼儀を覚え、勝つことの喜びや負けることの悔しさを学ぶことができるボードゲームを、気軽に楽しめるお店です。「小さい子向け」「短時間で」「4人で」など、どんな遊びがしたいかをスタッフの方に伝えると、ゲームを選びながらルールも教えてくれます。また小さいお子様の場合など「本来のルールをこんな風に変えるといいよ」などのアドバイスもしてくれます。臨機応変に楽しめるのもボードゲームのよさです。飲食物の持ち込みはOKですし、店内でもお菓子や飲み物を販売しています。家や学校等で遊べるように、ボードゲームのレンタルや販売もしています。

親子で訪れる場合には、ゲームは大切に扱い、店内を走り回らないこと、お子様と一緒にお片づけをしてくださることをお願いします。

住所：八戸市内丸1-5-22
野々口ビル1F
電話：0178-20-7558
定休日：㊍
営業時間：平日16:00～23:00
㊏㊐㊗13:00～21:00
料金：30分200円（税別）
上限1,200円（税別）
高校生以下半額
飲み物・おやつの持ち込みOK
駐車場：2台のみ
近くに有料駐車場あり

小さい子から大人まで楽しめるゲーム『ひっつきカメレオン』