

ねえねえ、お父さんあそぼ!

さつまいもゴロゴロ

からの

おすもう

休みの日の朝、いつまでも布団でごろごろしたい! そんな気持ちを満足させつつ、子どもも楽しくゴロゴロ〜

さつまいもになっちゃおう!



ちょっとからだがあたたまってきたら、おすもうごっこで、さらに体力UP&親子のふれあいを。

お父さん、子ども
2〜3人相手でも
勝てるかな?



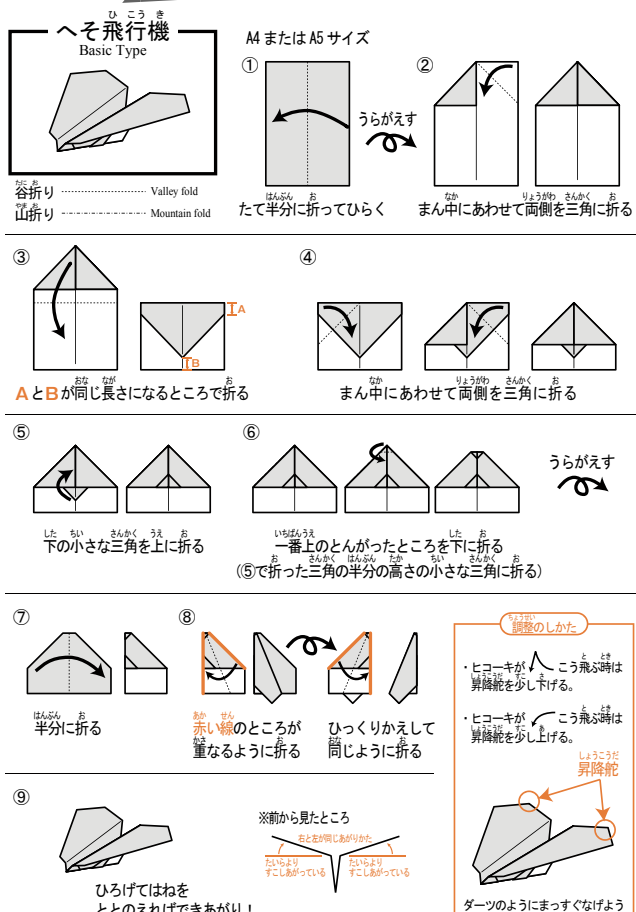
作ってとばそう 紙ヒコーキ

子どものころ、誰でも1度は遊んだことがあるのではないのでしょうか。作り方も簡単だし、少し広い場所があればどこでもでき、年齢を問わず遊べると思います。

★遊び方のバリエーション

「どれだけ遠くへとばせるか」で競ったり、滞空時間（どれだけ長くとんでいるか）で競ったり。それでも物足りなくなったら、「宙返り」に挑戦してみても? 年齢に合わせて難易度をあげたり、いろんな折り方や遊び方を工夫するのが楽しいです。

へそ飛行機 の 作り方

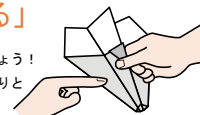


へそ飛行機を宙返りさせるためのポイント

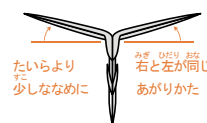
ポイント① 「ていねいに折る」

- ・角と角、線と線がずれないように、ていねいに折りましょう!
- ・折ったところがふくらまないように、指やつめでしっかりとアイロンをかけて折り目をつけましょう!

※特に翼に空気が入っていないように最後にしっかり折りなおします。

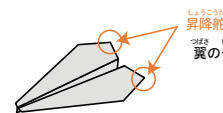


ポイント② 「左右のバランスを調整する」

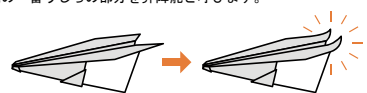


- ・片目をつぶって飛行機を前から見て、右と左の翼が同じかたちになるようになおしましょう。
- ・翼のふくらみかたや、曲がりかたも同じにしましょう。
- ・胴体(持つところ)もまっすぐになおします。

ポイント③ 「昇降舵を上へ曲げる」



翼の一番うしろの部分を昇降舵と呼びます。



ポイント④ 「投げかた」

飛行機の先を上に向けて持って、ロケットのように真上にまっすぐ投げます。

