

アピオあおもり かわら版

令和3年 (2021年) **11月号** アピオ (apio) は、「結ぶ・つなぐ・出会う」という意味のラテン語です。

新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容の変更・中止等があることをあらかじめご了承ください。

男女共同参画フェスティバル 2021

アピオあおもり 秋まつり

11月13日(土) 9:30~12:30 会場: アピオあおもり

◆イベントホールプログラム◆

開演 11:15~12:30 (開場 10:45)
内容
・オープニングパフォーマンス
「オリジナルソング de ダンス」
・オンライン講演
「前略 青森のパパたちへ」
講師 古坂大魔王さん
定員 50名 (要事前申込)

◇ワークショップ・物販など◇

* 笑いヨガ体操 (青森笑いヨガハッピー会)
* ハンドメイド品販売 (カッチャート・パーティー)
* スイーツデコ (MIMY)
* おはなしいっぱい! (読み聞かせ おはなしいいね)
* 飲食物販売、フリーマーケット、団体活動紹介 他
詳しい内容については、ホームページをご覧ください。

青森県男女共同参画
センター



<申込・問合せ> 青森県男女共同参画センター

TEL 017-732-1085 FAX 017-732-1073 メール danjokouza@apio.pref.aomori.jp

アンガーマネジメント

怒りの仕組みを理解することで感情をコントロールして、イライラと上手に付き合うコツを学びましょう。

11月13日(土)

会場 三沢市総合社会福祉センター

講師 津島 弘美さん (日本アガーマネジメント協会
アガーマネジメントファシリテーター、キッズインストラクター)

①子育て編 時間 10:00~12:00
対象 子育て中の方 20名
②支援者編 時間 13:30~15:30
対象 保育士、学童保育支援員等の子育て
支援機関関係者等 20名

※①、②とも無料託児あり (0~6歳児) 先着5名

いつでも! どこでも! たのしく!

親子ふれあい体操

遊び感覚で体操を楽しんで、心と体のリフレッシュ! 親子の体力づくりの向上と体を動かす習慣を身につけるきっかけにしましょう。

11月28日(日) 10:30~12:00

会場 アピオあおもり イベントホール

講師 境 江利子さん (親子体操普及員)
対象 年長~小2の子どもと保護者 20名
託児 無料 先着5名
その他 動きやすい服装・履物、汗拭きタオル・飲み物持参。マスク着用、裸足で運動するプログラムあり。

<申込・問合せ> 青森県子ども家庭支援センター

TEL 017-732-1011 FAX 017-732-1073 メール kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp

水曜日の休館日は職員不在となっております。申込・お問合せは水曜日を除く、9:00~17:00 でお願ひします。