

令和8年度 テーマ展示 10月

無理をしない家族の距離感

～お互いを尊重し合う関係づくり～

◆タイトル◆	◆著者◆	◆出版者◆	請求番号
しんどい人間関係に境界線をつくる 心地いいバウンダリー	長谷川 俊雄著	日本文芸社	361.4
親になってもわからない	深爪 著	KADOKAWA	599.0
オルタナティブ・ファミリー	スーザン・ゴロンボク著, 石渡 悠起子訳	明石書店	367.3
親のトリセツ 健康以下、介護未満	カータン 著	KADOKAWA	916
子育て・孫育ての落とし穴	大日向 雅美著	金剛出版	599
なぜ、身近な関係ほどこじれやすいのか？	森田 汐生 著	青春出版社	361.4
13歳からの家族の研究	白井 千晶 著	かもがわ出版	367.3
10代の子をもつ親が知っておきたいこと	水島 広子 著	紀伊國屋書店	371.4
そして父にならない	カトー コーキ 著	イースト・プレス	916
夫婦・カップルのためのアサーション	野末 武義 著	金子書房	367.3
ふたり老後もこれで幸せ	辻川 覚志 著	水曜社	367.7
ほしいのは「つかれない家族」	ハラユキ 著	講談社	367.3

青森県男女共同参画センター情報ライブラリーご利用案内

◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。

くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。



〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL: 017-732-1024 FAX: 017-732-1073
利用時間 9:00～19:00 (日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者未来へつなぐネットあおもりグループが受託・運営しています。