

みんなのための**無料**専門相談

法律相談

法律に関する問題について、弁護士がアドバイスします。※先着3名

【相談時間】13:00～15:00 (30分3名)

実施月	実施日	【締切日】	相談会場
9月	8日(火)	【9/3(木)】	青森会場
	29日(火)	【9/24(木)】	弘前会場
10月	13日(火)	【10/8(木)】	青森会場
	27日(火)	【10/22(木)】	青森会場
11月	10日(火)	【11/5(木)】	青森会場
	27日(金)	【11/21(土)】	八戸会場
12月	8日(火)	【12/3(木)】	青森会場
	22日(火)	【12/17(木)】	青森会場
1月	15日(金)	【1/9(土)】	弘前会場
	26日(火)	【1/21(木)】	青森会場
2月	9日(火)	【2/4(木)】	青森会場
	23日(火・祝)	【2/18(木)】	青森会場
3月	12日(金)	【3/6(土)】	八戸会場
	23日(火)	【3/18(木)】	青森会場

電話かFAXで要事前予約。FAXの場合は折り返しご連絡いたしますので連絡先のご記入をお願いします。

☎ 017-732-1022

☎ 017-732-1073

こころの相談

人間関係、心配事、ストレスについて、公認心理師がお話を伺います。※先着2名

【相談時間】13:00～15:00 (50分2名)

【会場】アピオあおもり

実施日	締切日
9月17日(木)	9月15日(火)
10月15日(木)	10月13日(火)
11月19日(木)	11月17日(火)
12月17日(木)	12月15日(火)
1月21日(木)	1月19日(火)
2月18日(木)	2月16日(火)
3月18日(木)	3月16日(火)

各種相談のご案内

男性専用相談

センター相談員による電話相談、面接相談（予約制）を行います。

【相談受付時間】毎月第1金曜日
午後2時～4時

【場所】アピオあおもり
(青森市中央3丁目17-1)

電話相談は匿名でもお受けできます。

面接相談についてはお電話でご予約ください。

性的マイノリティ専用相談

センター相談員による電話相談、面接相談（予約制）を行います。

【相談受付時間】毎月第2金曜日
午後2時～4時

【場所】アピオあおもり
(青森市中央3丁目17-1)

電話相談は匿名でもお受けできます。

面接相談についてはお電話でご予約ください。

パソコン・スマートフォンで

青森県男女共同参画センターをもっと身近に！

青森県男女共同参画センター

検索



ホームページアドレス

http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/

～SNSもチェック！～

フェイスブック：青森県男女共同参画センター

X：@apiodanjo

YouTube：アピオあおもり男女

Instagram：@apio.danjokyouousankaku

▶お問合せ先

青森県男女共同参画センター

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1

電話 017-732-1085 FAX 017-732-1073

メール danjokouza@apio.pref.aomori.jp

諸事情により、やむを得ずプログラム内容の変更または開催を中止する場合があります。

最新情報は、青森県男女共同参画センターホームページでお知らせします。

男性の育児等体験交流講座

パパが魔法使いに大変身！

親子で学ぶ科学マジック講座

パパがリーダー、こどもが助手として親子で協力しながらマジックの種を考え、習得しませんか？親子の連携プレイでうちの人をびっくりさせられます。クリスマスパーティーの出し物にもぴったり。マジック道具のお土産つき！

【講師】Mr.マサックさん（工藤 貴正氏）

【日時】令和8年12月19日（土）

10:00～11:00

【会場】アピオあおもり 保健指導室

【対象】県内に住む親子

（お子さまの年齢：年中～小学校低学年程度）

【定員】10組

【参加費】1家族300円 マジック道具のお土産あり

【申込締切】12月1日（火）



あおもりウィメンズアカデミー
地域女性リーダーコース

地域の女性を対象に、地域における様々な課題を男女共同参画の視点を踏まえて解決するための「地域女性リーダーコース」第1回目を7月13日（月）に板柳町多目的ホールあぶるで開催しました。



公開講座では、『もったいないから未来をつくる』をテーマに、一般社団法人もったいない研究所代表理事 岡詩子さんを講師に迎え、TSURUTA RABOでの取組をはじめ、地域資源を生かしたまちづくりについてご講演いただきました。

本コースは、11月まで月1回全5回の日程で実施します。

DV相談・支援者向け講座

「離婚後の共同親権とDV
～支援者が押さえるべき最新法制度～」

令和8年度 DV相談・支援者向け講座を、8月28日（金）アピオあおもり保健指導室にて開催しました。

あおもりウィメンズアカデミー
働く女性リーダーコース



企業等で働く女性を対象に、リーダーとしての心構えや必要なスキルを学ぶ連続講座「あおもりウィメンズアカデミー働く女性リーダーコース」を9月1日（火）より開講します。今年度も公開講座と交流会を集合型で開催し、他講座は9月1日（火）から12月25日（金）までオンデマンド配信で行います。

【公開講座】「DE&I時代の女性リーダーシップ入門」
～自分らしく影響力を発揮する第一歩～

【講師】佐野 愛子さん（株式会社Woomax代表取締役）

【日時】令和8年9月1日（火）13:45～14:45

【会場】アピオあおもり大研修室1

男女共同参画フェスティバル2026

アピオあおもり
秋まつり

誰もが自分らしく生きられる「男女共同参画社会」について、県内の活動団体の方々とともに、学び、考え、語り合う場として、アピオあおもり秋まつりを開催いたします。皆さんお誘い合わせのうえ、遊びにいらしてください。

【日時】令和8年11月14日（土）9:30～15:30
【会場】アピオあおもり

◆イベントホールプログラム
※詳細は裏表紙をご覧ください。

◆館内プログラム
ワークショップ、体験、活動紹介、飲食物・物品販売、フリーマーケット、パネル展示など



※アピオあおもり駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用いただくことをお勧めします。

パープルリボンキャンペーン

女性に対する暴力をなくす運動期間（11/12～11/25）中に、アスパムやアピオあおもりをパープルに点灯し、啓発活動を実施します。