

青森県男女共同参画センター 相談室のご案内

相談室では「男らしさ・女らしさ」ととられないあなたらしい生き方を応援しています。
家庭や職場・地域など生活において直面する様々な問題を相談員がお聞きします。

相談無料。秘密厳守。どなたでもご相談できます。

☎ 一般相談

電話相談：対応時間 9:00～16:00

※水曜、年末年始除く

面接相談：事前予約必要

電話相談、面接相談予約、

その他お問い合わせはこちら⇒電話 017-732-1022

FAX 017-732-1073

この他にも専門相談【法律/こころ】に対応しております。

詳しくはこちら⇒



☎ 男性専用相談

電話相談：対応日時 毎月第1金曜日

14:00～16:00

※水曜、年末年始除く

面接相談：事前予約必要

☎ 性的マイノリティ専用相談

電話相談：対応日時 毎月第2金曜日

14:00～16:00

※水曜、年末年始除く

面接相談：事前予約必要

情報ライブラリーからのお知らせ

各種キャンペーン、イベント情報の詳細につきましては、随時当センターHP、SNS等でお知らせしております。



【期限切れの雑誌 差し上げますキャンペーン】10月(予定)

本を5冊借りた方に保管期限の切れた雑誌(日経WOMAN、クロワッサン、婦人公論など)を差し上げます。

※差し上げる雑誌には限りがございます。こちらのキャンペーンはなくなり次第終了となります。



【2026アピオあおもり秋まつり開催】11月14日(土)9:30～15:30

“男女共同参画社会”について、県内の活動団体の方々と共に学び、考え、語り合う場として開催。

会場には、出展団体によるワークショップ・飲食物販売・フリーマーケットなどの出展を予定。

イベントホールでは、僧侶であり落語家でもある露の五九洛^{つゆごくらく}さんの講演を予定しています。



【本の福袋貸出キャンペーン】2027年1月(予定)

スタッフが選書した「本の福袋」の貸出。いつもなら自分では選ばない(かもしれない)本を読むチャンス♪“本の福袋”を借りられた方にはもちろん景品を差し上げます。

※こちらのキャンペーンは、「本の福袋」がなくなり次第終了となります。

情報ライブラリー

青森県男女共同参画センター情報ライブラリーは、男女共同参画社会の実現に寄与する専門図書です。ジェンダー論やキャリア、家族のあり方など、生き方に関する資料を中心に配架しています。

開室時間 9:00～19:00(日曜・祝日 17:00まで)

休室日 水曜日・年末年始

貸出期間 2週間

貸出数 一般図書 5冊・児童図書 5冊
映像資料 一般・児童 各1本

※貸出は、利用者カード登録が必要です。詳しくはHPをご覧ください

「自分らしく生きるヒント」が見つかる場所

青森県男女共同参画センター 情報ライブラリー

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 アピオあおもり内

☎ 017-732-1024