



女性が力を発揮できる職場へ

2026年4月から、女性活躍推進法の改正が施行されます。これにより、企業に求められる情報公表の内容や対象範囲が拡大され、より一層、女性の活躍推進に向けた取り組みが求められます。

Books

未来をデザインする。わたしたちの選択



女性活躍から始める人的資本経営

堀江 敦子著/日本能率協会マネジメントセンター/2024/ 336.4



“好き”を仕事にする力

確井 美樹著/PHPエディターズ・グループ/2023/ 335.1



リーダーシップはみんなのもの

ジュリー・E.オーウェン著, 和栗 百恵ほか訳/ナカニシヤ出版/2024/ 361.4



働くわたしの仕事地図

小林 佳代子著/ダイヤモンド社/2025/ 366.3



ライフプランと自己実現

橋本 嘉代編, 高丸 理香編, 岡村 利恵編/有斐閣/2024/ 366.3



ダイバーシティ 女性活躍はなぜ進まない?

羽生 祥子著/日経BP/2024/ 336.4

データと事例

県内のリアルを知る。データと事例で見る『女性のいま』

青森県の女性の現状をHPで公開中



青森県の女性活躍推進企業の取組事例

女性が活躍し、共に支え合う現場の最前線
本県企業の誰もが輝けるための工夫と挑戦を紹介

- ・株式会社オカムラ食品工業
- ・株式会社ムジコクリエイト
- ・株式会社ユニバース



※令和7年度は上記の3社の取組を紹介しています。
このほかの企業の取組も、ホームページでご覧いただけます。



青森県女性ロールモデル

地元で輝く女性たちのインタビュー



地域で活躍するロールモデル
24名を紹介 (令和7年度現在)



青森県の女性の姿

青森県の女性に関する様々なデータを紹介



青森県をデータで知る、
私たちの現在地 (令和7年現在)



情報ライブラリー

青森県男女共同参画センター情報ライブラリーは、男女共同参画社会の実現に寄与する専門図書室です。ジェンダー論やキャリア、家族のあり方など、生き方に関する資料を中心に配架しています。

開室時間 9:00～19:00 (日曜・祝日 17:00まで)

休室日 水曜日・年末年始

貸出期間 2週間

貸出数 一般図書 5冊・児童図書 5冊
映像資料 一般・児童 各1本



※貸出は、利用者カード登録が必要です。詳しくはHPをご覧ください

「自分らしく生きるヒント」が見つかる場所

青森県男女共同参画センター 情報ライブラリー
〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 アビオあおり内

☎ 017-732-1024