

地域男女共同参画
ネットワーク活動支援

県内6地域の男女共同参画ネットワークに加入している団体・個人や市町村担当者、住民などが男女共同参画の課題について気づき、解決していく糸口を考える学習会の開催を支援しました。

東青地域

〈学習会①〉
講演：「みんなで作る、居心地のいい職場
～ジェンダー視点で考える働き方～」
講師：高橋 一枝
(青森県男女共同参画センター部長)
開催地：平内町
日時：10月17日(金) 10:00～11:00



【学習会①】



【学習会②】

〈学習会②〉
講演：「もしかしてうちも？
～家庭内のモラハラに気づくヒント～」
講師：寺田 悠
(田村良法律事務所 弁護士)
開催地：青森市
日時：12月4日(木) 14:00～15:30

西北地域

〈学習会〉
講演：「女性の活躍推進のために必要なこと
～中泊町議会議員、女性消防団長
を通じて～」
講師：今 博子
(中泊町消防団女性分団 分団長)
開催地：中泊町
日時：11月29日(土) 10:00～12:00



中南地域

〈学習会〉
講演：「今日からできる私も家族も守る防災
～災害対策も男女共同参画で～」
講師：一條 敦子
(ふれ～ふれ～ファミリー代表)
開催地：板柳町
日時：1月31日(土) 10:30～12:00



高齢者の
気持ちを
体験しよう

11/23
(日)

男性向け介護支援講座
高齢者疑似体験コーナーを開催

今年度は、秋まつりの一環として、1階エントランスに、高齢者疑似体験コーナーを設けました。講師に山田真智子さん(保健師)をお招きして、高齢者になったつもりで、輪ゴムを移動させたり、名前を書いてみたり、歩いたりしていただきました。

受講生の
感想

・知らないことが多かったので、体験して良かったです。
・勉強になりました。

情報ライブラリー

お出かけ啓発事業

男女共同参画の理解促進のために、県内のイベントやフェスティバルにて、クイズやチラシの配付を行いました。

11/9(日) 十和田市/コミュニティセンターまつり

図書パッケージ貸出サービス

市町村や図書館等に男女共同参画に関する各種テーマの図書をまとめて貸出するサービスを行いました。
(貸出先) 横浜町

相談事業

11/1～
11/30

パープルリボンキャンペーン

「女性に対する暴力をなくす運動」期間(11/12～11/25)に合わせて、11/1～11/30までアピオあおもり館内にて、参加団体によるメッセージブラカードやポスターの掲示、書画、風船ツリーの設置を行い入館者への啓発を行いました。

また、アピオあおもりや青森県観光物産館「アスパム」をキャンペーンのイメージカラーである紫色にライトアップしたほか、11/19には街頭キャンペーン(主催：青森市男女共同参画プラザ「カダール」)に参加するなど、女性への暴力根絶を広く呼びかけ、理解を深めていただく機会となりました。



組織における
リーダーシップ
を学ぶ

9/1～
(8講座)

あおもりウィメンズアカデミー
働く女性リーダーコース

企業等で働く女性を対象に、リーダーとしての心構えや必要なスキルを学ぶ講座を9月から12月まで集合型(公開講座と交流会)とオンデマンド配信で行い、36名の方々が受講しました。公開講座は、講師に法政大学経営大学院教授の高田朝子さんをお招きし、「決めることを訓練する～違う明日を作るカードを持つ～」と題して、意思決定の重要性や、リーダーシップとは何か、いかに身につけるのか、について講義していただきました。

交流会では、「ワールドカフェ」を開催し、異業種間で活発な意見交換が行われました。

講座全体
を通した
受講生の
感想

・「1メッセージ」というキーワードが重要なんだとわかりました。
・具体的な話し方を実際に活用できるよう考えて話していけたらと思いました。
・家庭でも活かせる内容だったと思う。

講師派遣事業

よくわかる男女共同参画講座

男女共同参画の押さえておきたい基本的なポイントについて、研修会の要望があった市町村や自治会等に当センター職員を講師として派遣しました。

10/17(金)	平内町/東青地域男女共同参画ネットワーク
11/29(土)	黒石市/第2回未来塾 「女(め)・男(お)・輝かせて」
12/ 1(月)	青森市/青森県警察本部 青森県警察学校
12/23(火)	弘前市/青森県弘前高等技術専門学校 青森県立障がい者職業訓練校

男女共同参画の視点に立った防災研修講座

地域における男女共同参画の視点を取り入れた防災体制づくりに向けて、防災研修会の要望があった市町村や自治会等に当センター職員を講師として派遣しました。

10/ 9(木) つがる市/つがる市長寿大学



持続可能な
まちづくり
を目指して

7/25～
(全5回)

あおもりウィメンズアカデミー
地域女性リーダーコース

7月に七戸町で開催したあおもりウィメンズアカデミー地域女性リーダーコース「まちづくりセミナー」は、全5回の講座を実施し、6名が修了しました。

受講期間中は「地域の好きなところ」や「地域の課題」などについて話し合い、2グループに分かれて地域の課題解決策を考え、最終日に発表しました。

①「つなガール」チーム
テーマ「遊び場が作る笑顔とコミュニティ
～つながりの和～」の提案

②「おせっかいラボ」チーム
テーマ「広がれ共助の『和』」の提案

講座全体
を通した
受講生の
感想

・まちづくりは特別な誰かがするのではなく、一人ひとりの小さな思いからはじまるものだと感じました。
・様々な世代、地域の方のためにも、このコミュニティを少しずつ形にしていきたいと思います。



家族でふれ
あいながら
運動しよう

12/21
(日)

男性参画促進講座 育児等体験交流講座
親子で楽しむ運動あそび

親子がふれあいながら運動をする講座を通じて、日常においても父親が家事・育児に積極的に参画するきっかけになることを目的とした講座を開催しました。

講師に川戸元貴さん(一般社団法人BLUE ties Impression代表理事)をお招きし、実践形式で、親子で楽しくできる運動の仕方を学びました。

受講生の
感想

・また参加したいです。
・とても楽しめました。ありがとうございました。