

令和7年度

女性のための 専門相談

無料

法律相談

法律に関する問題について
女性弁護士がアドバイスします。

お一人 1回30分です。(先着3名様)

※お電話で事前にご予約ください。

【時間】①13:00～ ②13:40～ ③14:20～

【会場】青森会場：アピオあおもり

(青森市中央3丁目17-1)

他地域会場はご予約の際にお知らせします



相談のご予約、お問い合わせは

青森県男女共同参画センター相談室

☎ **017-732-1022**

午前9時～午後4時（毎週水曜日・年末年始休み）

ファックス **017-732-1073**

こころの相談

人間関係、心配事、ストレスについて
女性公認心理師がお話を伺います。

お一人 1回50分です。(先着2名様)

※お電話で事前にご予約ください。

【時間】①13:00～ ②14:00～

【会場】アピオあおもり

(青森市中央3丁目17-1)

実施月	実施日		締切日		相談会場
4月	15日	(火)	4/10	(木)	青森
	25日	(金)	4/19	(土)	八戸
5月	13日	(火)	5/8	(木)	青森
	27日	(火)	5/22	(木)	むつ
6月	10日	(火)	6/5	(木)	青森
	24日	(火)	6/19	(木)	
7月	8日	(火)	7/3	(木)	弘前
	22日	(火)	7/17	(木)	
8月	5日	(火)	7/31	(木)	青森
	26日	(火)	8/21	(木)	
9月	12日	(金)	9/6	(土)	八戸
	23日	(火)	9/18	(木)	青森
10月	14日	(火)	10/9	(木)	弘前
	28日	(火)	10/23	(木)	
11月	11日	(火)	11/6	(木)	青森
	25日	(火)	11/20	(木)	
12月	9日	(火)	12/4	(木)	弘前
	23日	(火)	12/18	(木)	
1月	13日	(火)	1/8	(木)	青森
	27日	(火)	1/22	(木)	
2月	10日	(火)	2/5	(木)	八戸
	24日	(火)	2/19	(木)	
3月	13日	(金)	3/7	(土)	青森
	24日	(火)	3/19	(木)	青森

実施月	実施日	締切日
4月	17日 (木)	4/15 (火)
5月	15日 (木)	5/13 (火)
6月	19日 (木)	6/17 (火)
7月	17日 (木)	7/15 (火)
8月	21日 (木)	8/19 (火)
9月	18日 (木)	9/16 (火)
10月	16日 (木)	10/14 (火)
11月	20日 (木)	11/18 (火)
12月	18日 (木)	12/16 (火)
1月	15日 (木)	1/13 (火)
2月	19日 (木)	2/17 (火)
3月	19日 (木)	3/17 (火)

一般相談（電話・面接）

当センターの女性相談員が、
あなたの悩みを一緒に考えます。

○ 電話相談

青森県男女共同参画センター
相談室

☎ **017-732-1022**

受付時間 午前9時～午後4時
(毎週水曜日・年末年始休み)



青森県男女共同
参画センター相談室
(アピオあおもり
ホームページ)

○ 面接相談

事前にお電話（017-732-1022）もしくは
FAX（017-732-1073）にてご予約ください。