

地域男女共同参画
ネットワーク活動支援

県内6地域の男女共同参画ネットワークに加入している団体・個人や市町村担当者、住民などが男女共同参画の課題について気づき、解決していく糸口を考える学習会の開催等を支援しました。

中
南
地
域

〈学習会〉
講演：平安時代の女性の生き方
講師：三村 三千代
(八戸学院大学短期大学部客員教授)
レクリエーション：つぼおしとアロマのある暮らし
～つかれを癒やすセルフケア～
講師：日高 佳子
(公社)日本アロマ環境協会アロマセラピー
アドバイザー)
開催地：大鰐町
日時：10月2日(水) 13:30～15:30

東
青
森
地
域

〈学習会〉
講習：「既存事業に男女共同参画の視点を注入すると」
～男女共同参画の基礎をふまえて～
講師：高橋 一枝
(青森県男女共同参画センター部長)
開催地：青森市
日時：10月3日(木) 14:00～16:00
〈学習会〉
セミナー：令和6年度青森人権セミナー
女性への支援はどう変わる？
～女性支援の現状と課題～
講師：佐藤 恵子
(NPO法人ウィメンズネット青森理事長)
開催地：青森市
日時：11月18日(月) 13:30～15:30

下
北
地
域

〈学習会〉
講演：「突然やってくる災害にあわてないために」
～男女共同参画の視点による取組み～
講師：高橋 一枝
(青森県男女共同参画センター部長・防災士)
開催地：大間町
日時：11月26日(火) 13:00～14:00

西
北
地
域

〈学習会〉
講演：ジェンダー視点を取り入れた誰一人取り残さない
避難所運営
～能登半島地震支援活動から見えてきたこと
足湯の必要性和実践～
講師：小山内 世喜子
(一般社団法人男女共同参画地域みらいねっと
代表理事)
開催地：鶴田町
日時：12月18日(水) 14:00～16:00

三
八
地
域

〈学習会〉
ワークショップ：みんなが活躍できる地域づくり
情報提供：高橋 一枝
(青森県男女共同参画センター部長)
ファシリテーター：依田 真美
(相模女子大学教授)
開催地：田子町
日時：2月11日(火) 13:30～16:00



介護者のメンタルケア
講座を実施

1/25
(土)

男性向け介護支援講座
介護するあなたへ～心を楽にする方法～

介護真っ最中の男性や介護が目前に迫っている男性を対象に、講師に工藤多喜子さん(介護福祉士)をお招きして、心理的負担軽減・孤立防止を目的とした講座を実施しました。講座ではワークショップも行い、言葉として口に出す事の重要性について考え学びました。

受講生の感想
・介護に対する認識を深める機会になりました
・あまりムリしてもだめだということが、再確認できたことはよかったです

情報ライブラリー

お出かけ啓発事業

男女共同参画の理解促進のために、県内のイベントやフェスティバルにて、クイズ等やチラシの配付を行いました。

10/27(日) むつ市/むつ下北未来創生キャンパス祭

図書パッケージ貸出サービス

市町村や図書館等に男女共同参画に関する各種テーマの図書をもとめて貸出するサービスを行いました。
〈貸出先〉三沢市・田子町・むつ市・横浜町

相談事業

パープルリボンキャンペーン

11/12～
11/25

今年度、アピオおおもりでは、女性に対する暴力をなくす運動期間中に、子どもの虐待防止のオレンジリボンキャンペーンと共同の館内展示を行い、オレンジとパープルのライトアップを実施しました。その他、青森市駅前庁舎にて、各関連団体と連携し、女性に対する暴力防止を呼びかけました。

DV相談・支援者向け講座

12/3
(火)

DV家庭のその後をどう支援するか
～家族全員への支援を考える～

DV被害を含め、困難な状況に置かれている人を支援することを目的とした2つの講座を、5年ぶりの集合型で開催しました。



組織とリーダーシップ
について学ぶ

9/1～
(8講座)

おおもりウィメンズアカデミー
働く女性リーダーコース

企業等で働く女性を対象に、リーダーとしての心構えや必要なスキルを学ぶ講座を9月から12月まで集合型(公開講座と交流会)とオンデマンド配信で行い、43名の方々が受講しました。

公開講座は、講師に法政大学経営大学院教授の高田朝子さんをお招きし、「あなたのリーダーシップを磨き上げる」と題して、リーダーシップとは何か、いかに身につけるのかを講義していただきました。

交流会では、「ワールドカフェ」を開催し異業種間で活発な意見交換が行われました。

講座全体を通した受講生の感想
・受講してみても、仕事に対する意識が変わったように思う
・講師のかたの説明が丁寧で、わかりやすく視聴できた。仕事面・家庭面でも活かしていきたい

講師派遣事業

よくわかる男女共同参画講座

男女共同参画の押さえておきたい基本的なポイントについて、研修会の要望があった市町村や自治会等に当センター職員を講師として派遣しました。

10/ 3(木)	青森市/東青地域男女共同参画ネットワーク学習会
11/ 8(金)	むつ市/下北郡町村議会議長会
12/ 5(木)	青森市/青森県警察学校
2/11(火)	田子町/三八地域男女共同参画ネットワーク
2/17(月)	八戸市/八戸市DV被害者支援庁内連絡会議

男女共同参画の視点に立った防災研修講座

地域における男女共同参画の視点を取り入れた防災体制づくりに向けて、防災研修会の要望があった市町村や自治会等に当センター職員を講師として派遣しました。

10/ 4(金)	青森市/おおの地域包括支援センター
10/22(火)	風間浦村/むつ下北地区赤十字活動研究会
11/26(火)	大間町/下北地域男女共同参画ネットワーク
2/ 4(火)	おいらせ町/おいらせ町役場職員対象



地域貢献と持続可能なまちづくり
を目指して

7/4～
(全5回)

おおもりウィメンズアカデミー
地域女性リーダーコース

7月につがる市で開講したおおもりウィメンズアカデミー地域女性リーダーコース「私がつなく未来。」は、全5回の講座を実施し、12名が修了しました。

受講期間中は「地域の課題と感じること」や「自分のやりたいこと」などについて話し合い、3グループに分かれて地域の課題解決策を考え、最終日に発表しました。

- ①「おひさま」チーム
テーマ「もしも、車庫付き・庭付き一軒家が無料で借りられたら！みんなが優しい気持ちになれる居場所づくり」の提案
- ②「つがるマリコ」チーム
テーマ「つがるマリコツアー」の提案
- ③「We♡JOMON」チーム
テーマ「未来を担う人と文化を育むまちづくり～つがる市で活躍する人材を育てる」の提案

講座全体を通した受講生の感想
・普段色々な仕事、多岐にわたる地域での活動の中で活かしていきたいです
・地域の奉仕活動など、地域、地域外に関わらず様々な人と交流する足がかりとなると思います



子育て中の
家族の思い
出をたくさん
撮ろう！

11/9
(土)

男性参画促進講座 育児等体験交流講座
パパは我が家のカメラマン

「スマホカメラの上手な使い方」を通して、父親が母親と子どもの様子に関心を持ち、日常においても意識的に家事育児に目を向けることを目的とした講座を開催しました。

講師に伊藤留美さん(kokostudio代表)をお招きし、講義形式と実践を通じて、スマホカメラの上手な使い方を学びました。

受講生の感想
・いつも妻に任せきりなので、これからは多少カメラを向けてもいいかも
・講座後のお出かけで、早速子どもと母親の写真を撮って帰ってきた