

自分らしく生きるために

アピオあおもり秋まつり

講師 高尾美穂さん「こうしたらもっとうまくいく～5つのマイルール」講演にちなんで

10月のテーマ展示図書リスト

◆タイトル◆	◆著者◆	◆出版者◆	請求番号
こうしたらきつとうまくいく	高尾 美穂著	扶桑社	159.6
人生たいていのことはどうにかなる	高尾 美穂著	扶桑社	159.6
心が揺れがちな時代に「私は私」で生きるには	高尾 美穂著	日経BP	159.6
かざらないひと	月と文社編	月と文社	281
今のままでゆるぎない自信を手に入れる	藤井 美穂著	大和書房	159.6
“承認欲求”捨ててみた	諸富 祥彦著	青春出版社	146.8
人生を変える33の質問	ワタナベ 薫著	大和書房	159
超フレキシブル人生論	河村 真木子著	扶桑社	159
しんどい心にさようなら	きい著, ゆうき ゆう監修	KADOKAWA	146.8
自分らしくなれる「ソトママ」	松本 ゆうや著	1万年堂出版	159.6
自慢話でも武勇伝でもない「一般男性」の話から見えた 生きづらさと男らしさのこと	清田 隆之著	扶桑社	367.5
思い込みにとらわれない生き方	坂東 眞理子著	ポプラ社	159.6

情報ライブラリー ◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
ご利用案内

くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。



〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL: 017-732-1024 FAX: 017-732-1073

利用時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで) *休館日 水曜日・年末年始・図書整理日