

女性のための**無料** 専門相談

法律相談

法律に関する問題について、女性弁護士がアドバイスします。※先着3名

【相談時間】13:00～15:00 (30分3名)

実施月	実施日	【締切日】	相談会場
9月	10日(火)	【9/5(木)】	八戸会場
	24日(火)	【9/19(木)】	青森会場
10月	8日(火)	【10/3(木)】	青森会場
	22日(火)	【10/17(木)】	青森会場
11月	12日(火)	【11/7(木)】	青森会場
	26日(火)	【11/21(木)】	青森会場
12月	10日(火)	【12/5(木)】	弘前会場
	24日(火)	【12/19(木)】	青森会場
1月	14日(火)	【1/9(木)】	八戸会場
	28日(火)	【1/23(木)】	青森会場
2月	4日(火)	【1/30(木)】	青森会場
	25日(火)	【2/20(木)】	青森会場
3月	11日(火)	【3/6(木)】	青森会場
	25日(火)	【3/20(木)】	弘前会場

電話かFAXで要事前予約。FAXの場合は折り返しご連絡いたしますので連絡先のご記入をお願いします。

☎ 017-732-1022

☎ 017-732-1073

こころの相談

人間関係、心配事、不安、ストレスについて、女性公認心理士がお話を伺います。※先着2名
【相談時間】13:00～15:00 (50分2名)
【会場】アピオあおもり

実施日	締切日
9月19日(木)	9/17(火)
10月17日(木)	10/15(火)
11月21日(木)	11/19(火)
12月19日(木)	12/17(火)
1月16日(木)	1/14(火)
2月20日(木)	2/18(火)
3月20日(木)	3/18(火)

あおもりウィメンズアカデミー
地域女性リーダーコース

令和6年度あおもりウィメンズアカデミー地域女性リーダーコースが、7月4日(木)つがる市生涯学習交流センター松の館にて開講しました。

公開講座では、『持続可能な「まちづくり」とは』と題して、株式会社ORANDO PLUS代表取締役の石山紗希さんにご講演いただきました。

12名の受講生が11月まで月1回(全5回)地域課題解決に向けてセミナーに取り組みます。



株式会社ORANDO PLUS
代表取締役 石山 紗希 さん

公開講座

パソコン・スマートフォンで
青森県男女共同参画センターをもっと身近に!

青森県男女共同参画センター

検索



ホームページアドレス
http://www.apio.pref.aomori.jp/gender/

～SNSもチェック!～
フェイスブック：青森県男女共同参画センター
X：@apiodanjo
YouTube：アピオあおもり男女
Instagram：@apio.danjokyouousankaku

▶お問合せ先

青森県男女共同参画センター

〒030-0822 青森市中央3丁目17-1

電話 017-732-1085 FAX 017-732-1073

メール danjokouza@apio.pref.aomori.jp

諸事情により、やむを得ずプログラム内容の変更または開催を中止する場合があります。
最新情報は、青森県男女共同参画センターホームページでお知らせします。

男性の育児等体験交流講座

パパは我が家のカメラマン

子育て中の大切な場面を写真に収めて残しておきたいですね。

お子さんやママなどを被写体に、スマホカメラの上手な使い方を学びます。

(撮影者：パパ、モデル：お子さんとママなどのご家族)



講師 伊藤留美さん (kokostudio代表)
日時 令和6年11月9日(土) 10:00～11:30
会場 アピオあおもり保健指導室
対象 県内に住む親子 (お子さんは未就学児に限る)
定員 10組
申込締切 11月1日(金)

男性の介護参画促進講座

介護するあなたへ ～心を楽にする方法～

介護に必要な基礎知識やサービス、支援について取得するとともに、介護に対する心と身体の負担を軽減する術を実習を通じて学びます。

講師 工藤多喜子さん (介護福祉士)
日時 令和7年1月25日(土) 10:00～11:30
会場 アピオあおもり保健指導室
対象 介護をしている男性
介護が目前に迫っている男性
介護に関心がある男性
定員 10名程度
申込締切 令和7年1月18日(土)



DV相談・支援者向け講座

「DV家庭のその後をどう支援するか
～家族全員への支援を考える～」

日時 令和6年12月3日(火) 13:00～15:20
会場 アピオあおもり大研修室2
内容 講座①「DV事例における子の監護及び面会交流に関する問題について」
講座②「加害者が変わることでそれがいちばんの被害者支援」
対象 DV相談・支援に携わっている人

パープルリボンキャンペーン

女性に対する暴力をなくす運動期間(11/11～11/24)中に、アスパムやアピオあおもりをパープルに点灯し、啓発活動を実施します。

あおもりウィメンズアカデミー
働く女性リーダーコース

企業等で働く女性を対象に、リーダーとしての心構えや必要なスキルを学ぶ連続講座「あおもりウィメンズアカデミー働く女性リーダーコース」を9月1日(日)より開講します。今年度も公開講座と交流会を集合型で開催。他講座は12月27日(金)までオンデマンド配信で行います。



公開講座 「あなたのリーダーシップを磨き上げる」

講師 高田朝子さん (法政大学経営大学院教授)
日時 令和6年9月6日(金) 13:45～14:45
会場 アピオあおもり大研修室1

男女共同参画フェスティバル2024

アピオあおもり秋まつり

誰もが自分らしく生きられる「男女共同参画社会」について、県内の活動団体の方々とともに、学び、考え、語り合う場として、アピオあおもり秋まつりを開催いたします。今年も会場とオンラインで併催します。



今年度は、アピオあおもり改修工事とともない、例年より一か月早い開催となります。皆さんお誘い合わせのうえ、遊びにいらしてください。

アピオあおもり駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用いただくことをお勧めします。

〈会場開催〉
日時 令和6年10月5日(土) 9:30～15:30
会場 アピオあおもり

◆イベントホールプログラム
※詳細は裏表紙をご覧ください。
◆館内プログラム
ワークショップ、販売、パネル展示など

〈オンライン開催〉
開催期間 令和6年10月5日(土)～11月5日(火)
◆YouTubeによるオンデマンド動画配信
(活動団体による動画配信や活動紹介動画)