

令和5年度あおもりウィメンズアカデミー 働く女性リーダーコース プログラム

日時・配信期間	研修内容
日時:9月1日(金) 13:30~ 16:00 場所:アピオあおも り大研修室1	13:30~ 開講式・挨拶(青森県 青少年・男女共同参画課 課長) オリエンテーション(開講にあたり) 13:45~ 公開講座 講師:小安美和(株式会社 Will Lab 代表取締役) 「これからの女性のキャリアとリーダーシップ ~イノベティブに働くヒント~」 15:00~ 交流会
1 配信期間 (9/1~ 12/26)	①キャリアデザイン講座 「自分らしくを見つけ、未来を描いてみよう」 講師:椋内有希子(ワーズアンドキャリア代表)
2 配信期間 (10/1~ 12/26)	①コーチング講座 「女性リーダー、ステップアップのためのコーチング」 講師:畑さち子(OFFICE COACHING PLATZ 代表) ②プレゼンテーション力講座 「魅せる話し方で心をつかむ」 講師:工藤敬子(有限会社フェードイン代表取締役) ③アンガーマネジメント講座 「感情のコントロールが人間関係構築の鍵」 講師:上前拓也(合同会社友歩代表)
3 配信期間 (11/1~ 12/26)	①コミュニケーション術講座 「できない理由探しをやめて、できている自分から未来探し!」 講師:須田万里子(合同会社人材ドック代表・ 一般社団法人キャリアコンサルティング振興協会代表理事) ②メンタルヘルス講座 「ストレスをためない自己コントロール」 講師:鎌田明美(介護労働安定センター青森支部ヘルスカウンセラー) ③デジタルスキル講座 「Web 会議のマナーとファシリテーションの基本」 講師:田中美華(株式会社リモットさん代表取締役)