

目 次

内 容	ページ
実施要項	1
プログラム	2
【公開講座】 これからの女性のキャリアとリーダーシップ ～イノベータータイプに働くためのヒント～	3
キャリアデザイン～自分らしくを見つけ、未来を描いてみよう～	4
コーチング ～女性リーダー、ステップアップのためのコーチング～	5
プレゼンテーション力 ～魅せる話し方で心をつかむ～	6
アンガーマネジメント ～感情のコントロールが人間関係構築の鍵～	7
コミュニケーション術 ～できない理由探しをやめて、できている自分から未来探し！～	8
メンタルヘルス ～ストレスをためない自己コントロール～	9
デジタルスキル ～Web 会議のマナーとファシリテーションの基本～	10