

地域課題の  
解決策を、  
私たちの  
アイデアで

7/21~  
(全5回)



あおりウィメンズアカデミー  
地域女性リーダーコース

7月にむつ市で開講したあおりウィメンズアカデミー地域女性リーダーコース「アイデアは私らしく！まちづくりセミナー」は、全5回の講座を実施し、7名が修了しました。

受講生の皆さんは、自分たちの地域の自慢したいことや、気になっていることについて話し合い、地域の課題解決策を2グループに分かれて発表しました。

「むつでLOVE」チームは、人の出会いの場をテーマに婚活や異世代交流の企画・イベントについて、「ちょべこん」チームは、観光をテーマに下北地域のコンシェルジュとなり地元目線での情報発信について発表しました。

「ちょべこん」チームはInstagramでアカウントを運用しています。右記二次元コードよりご覧になれます。



革新的に働くと  
仕事をより  
楽しく軽く

9/1~  
(8講座)



あおりウィメンズアカデミー  
働く女性リーダーコース

企業等で働く女性を対象に、リーダーとしての心構えや必要なスキルを学ぶ講座を9月から12月まで集合型（公開講座と交流会）とオンデマンド配信で行い、30名の方々が受講しました。

公開講座は、講師に小安美和さんをお招きし、「これからの女性のキャリアとリーダーシップ」と題して、キャリアをどのようにデザインしていけばよいかなどアドバイスをいただきました。

交流会では、「ワールドカフェ」を開催し異業種間で活発な意見交換が行われました。

講座全体を通じた受講生の感想

- ・今すぐにも職場で活かせるものが多かった
- ・今まで聞いたことのないものばかりだったので、新鮮だった

子育てに、  
アンガーマネジメント  
を活かそう

12/2  
(金)



男性参画促進講座 育児等体験交流講座  
子育てを心穏やかに  
～イライラの感情と上手く付き合う～

アンガーマネジメントを通じて、穏やかに子育てを楽しむことを目的とした講座を開催しました。

講師に鍋島正子さん（合同会社エムジョイワークス代表）をお招きし、子育て中に感じる怒りをコントロールする方法等を学びました。

受講生の感想

- ・前向きな気づきをいただけて話を伺えて良かった
- ・今後の子育てに活かそうと思う

備えあれば  
憂いなし。  
体験を通じて学ぶ

1/20  
(土)



男性参画促進講座 介護体験講座  
介護が必要?! いくどどこに相談?  
～家族がすること、しておくことと良いこと～

仕事をしながら介護をしている男性や、介護が目前に迫っている男性等を対象とした「介護が必要になった時の支援講座」を実施しました。介護福祉士の工藤多喜子さんの講義や、実際に車椅子を使った体験も行いました。

受講生の感想

- ・相談先や段取り等大変勉強になった
- ・サービスの概要を知れてよかった

よくわかる男女共同参画講座 講師派遣事業

男女共同参画の押さえておきたい基本的なポイントについて、研修会の要望があった市町村や自治会等に当センター職員を講師として派遣しました。

7/28(金)	つがる市消防本部研修会
9/19(火)	弘前市「女性活躍推進異業種交流会」 hirosaki smart project
11/21(火)	深浦町 西北地域男女共同参画ネットワーク 参画まぐ・ねっと学習会
12/18(月)	青森県警察学校初任科カリキュラム
12/21(木)	平内町議会議員勉強会

相談

パープルリボンキャンペーン

女性に対する暴力をなくす運動期間に、アスパムおよびアピオあおりをパープルに点灯したほか、アピオあおり秋まつり、青森市駅前庁舎前にて、各関連団体と連携し、女性に対する暴力防止を呼びかけました。

11/11~  
11/24

DV相談・支援者向け講座（オンデマンド配信）  
DVと子どもの福祉を最優先とした支援

面会交流は、子どもと離れて暮らしている親のためのものではなく、子どものための制度です。また、ハーグ条約は、子の利益が最も重要という理念に基づいて、国境を超えた子の連れ去りが起きた場合の国際協力の仕組み等について定めた条約です。これらの場面から子どもを最優先とした支援について、2つの講座を配信しました。

12/1~  
1/30

男女共同参画の視点に立った 講師派遣事業  
防災研修講座

地域における男女共同参画の視点を取り入れた防災体制づくりに向けて、防災研修会の要望があった市町村や自治会等に当センター職員を講師として派遣しました。

11/17(金)	上十三地区赤十字奉仕団活動研究会
1/26(金)	青森県立三沢商業高等学校・春日台2丁目町内会合同防災研修会（Zoomにて実施）
1/28(日)	防火クラブ・自主防災会 合同研修会

情報ライブラリー

上映会 第2回アピオシアター

12/3  
(日)



映画「PLAN75」と「セント・フランシス」を上映しました。第3回アピオシアターは、3月10日（日）同会場にて開催予定です。

お出かけ啓発事業

男女共同参画の理解促進のために、県内のイベントやフェスティバルにて、クイズ等チラシの配付を行いました。



5/14(日)	青森市	ごじゃらっとひろば
8/16(水)	七戸町	しちのへ夏まつり
8/27(日)	青森市	しんまちふれあい広場
10/22(日)	十和田市	南コミュニティセンターまつり

図書パッケージ貸出サービス

市町村や図書館等に男女共同参画に関する各種テーマの図書をまとめて貸出するサービスを行いました。  
〈貸出先〉三沢市・田子町・むつ市・横浜町・七戸町

地域男女共同参画  
ネットワーク活動支援

県内6地域の男女共同参画ネットワークに加入している団体・個人や市町村担当者、住民などが男女共同参画の課題について気づき、解決していく糸口を考える学習会の開催等を支援しました。

東青地域  
〈学習会〉  
講 演：オトコ飯教室  
開催地：外ヶ浜町  
日 時：10月22日(日)10:00~13:00

上十三地域  
〈学習会〉  
講 演：あんよ・せらびー@みさわ~自分らしさを地域に活かす~  
講 師：境 江利子  
(スマートフットワーク代表、あんよ・せらびー主宰)  
開催地：三沢市  
日 時：9月29日(金)18:30~20:30

中南地域  
〈学習会〉  
講 演：ゆとりをつくる時短家事術  
講 師：本間 朝子  
(知的家事プロデューサー)  
開催地：平川市  
日 時：9月16日(土)9:30~11:30

上十三地域  
〈学習会〉  
講 演：「男女共同参画」を知る  
講 師：和泉 浩  
(秋田大学教育文化学部教授)  
開催地：十和田市  
日 時：12月20日(水)13:30~15:00

西北地域  
〈学習会〉  
講 演：田舎が嫌い？若い女性が地元を離れるワケ  
講 師：高橋 一枝  
(青森県男女共同参画センター部長)  
開催地：深浦町  
日 時：11月21日(火)14:00~16:00



三八地域  
〈学習会〉  
講 演：もっと元気な三八地域に！  
講 師：一戸 翔汰  
(青森県 環境生活部 青少年・男女共同参画課)  
開催地：五戸町  
日 時：2月2日(金)13:30~15:30