

2月

新着図書だより



窓ぎわのトットちゃん 続

黒柳 徹子著
出版:講談社
発行年月:2023.11 / 914.6



東京大空襲の数日後、青森を目指して、ひとり夜行列車に乗ったトットを待ち受けていた試練とは？NHKの専属女優になりたての、トットが救われた一言とは？「窓ぎわのトットちゃん」、42年ぶりの続編。

夢の叶え方はひとつじゃない

岡嶋 かな多著
出版:PHP研究所
発行年月:2023.2 / 767.8



自分なんか消えたほうがいいーそんな思いを抱いてきた10代の頃。その時には想像もできなかったずっと面白くて楽しい世界線は今私は生きている…。人気アーティストに楽曲提供する中卒作詞作曲家が、夢との付き合い方を語る。

ノンバイナリー

マイカ・ラジャノフ編, スコット・ドウェイン編, 山本 晶子訳
出版:明石書店
発行年月:2023.11 / 367.9



10代~50代の、職業も人種もジェンダー表現も様々なノンバイナリー(ジェンダー・アイデンティティが男女の二枠に当てはまらない人)たちが、自身を率直に語る回想録。ジェンダーとは何かという問いに真正面から向き合う。

いろんな私が本当の私

長嶋 有原作, 雁 須磨子ほか著
出版:双葉社
発行年月:2023.11 / 726.1

「三十歳」「もう生まれたくない」「三の隣は五号室」…。芥川賞・大江賞作家・長嶋有の小説を、雁須磨子、コナリミサト、丹羽庭、鶴谷香央理など6人の女性漫画家が紡ぐアンソロジー。

笑う老人生活

高嶋 弘之著
出版:幻冬舎
発行年月:2023.11 / 914.6



人と会ったらしゃべりまくり、80歳過ぎてから初体験ばかり、毎日欠かさず150gの肉食、ダウン症の長女との暮らし…。「89歳にして、今がいちばん幸せ」と語る著者が「愛されるじいさん」になる秘訣を綴る。

女性管理職「自分らしいリーダーシップ」の育て方

小川 由佳著
出版:同文館出版
発行年月:2023.9 / 336.3



人を動かす関わり方、モチベーションに火をつける部下の育て方、どんな相手でもどんな場面でも動じない問題解決の思考力、リーダーシップの原動力となる想い…。自分の性格や強みを活かして影響力を発揮する方法を紹介する。



DVD あの日のオルガン

1944年の東京。若手保母たちが、国の決定を待たず、日本で初めて園児を連れての集団疎開を敢行した「疎開保育園」。幾多の困難を乗り越え、託されたいのちを守りぬこうとする保母たちの奮闘を描いた真実の物語。

制作:2018年
制作国:日本



DVD オマージュ

49歳の女性映画監督ジワンは、60年代に活動した女性監督が残した映画「女判事」の修復作業を引き受ける。不自然にシーンが抜けている箇所がある事に気付き…。フィルム修復作業と共に人生を再生させていく女性の姿を描く。

制作:2021年
制作国:韓国

男が男を解放するために

杉田 俊介著
出版:Pヴァイン
発行年月:2023.10 / 367.5



「男らしさ」から逃れられない、誰からも愛されない、自分の弱さを認められない…。男性の生きづらさと向き合った名著「非モテの品格」を大幅に加筆して復刊。「弱者男性」問題を問い直す。

思い出の屑籠

佐藤 愛子著
出版:中央公論新社
発行年月:2023.11 / 914.6



「モダンガールが来たア」「嘘について」「はじめての敵意」…。100歳を迎えた佐藤愛子が、甲子園の近くで暮らした幼少期から小学校時代までの思い出を綴る。『婦人公論』連載を単行本化。

椿ノ恋文

小川 糸著
出版:幻冬舎
発行年月:2023.10 / 913.6 オ

家事と育児に奮闘中の鳩子が、いよいよ代書屋を再開します。可愛かったQPちゃんに反抗期が訪れたり、亡き先代の秘めた恋が発覚したり、引っ越してきたお隣さんとの関係に悩まされたり…。『神奈川新聞』他連載を単行本化。

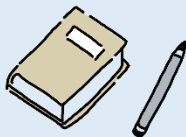
妻が余命宣告されたとき、僕は保護犬を飼うことにした

小林 孝延著
出版:風鳴舎
発行年月:2023.10 / 916

妻の末期ガン闘病中、家族は会話もなくなり最悪の状態に。そんななか、保護犬を飼うことをすすめられ、出会ったのが「福」だった。「福」との出会いと日々を「福」の写真とともに綴る。Instagram投稿を書籍化。

変えること変わらないこと

内田 彩仍著
出版:主婦と生活社
発行年月:2023.11 / 590.4



60代まであと1年ほど。これからのこと、お金のこと、健康のこと、おしゃれすること、毎日の暮らしごと…不安をわくわくに変えて、人生後半を機嫌よく過ごせるよう見直した毎日の暮らしを紹介する。

38歳から自分らしく輝く女と伸び悩む女の習慣

関下 昌代著
出版:明日香出版社
発行年月:2023.11 / 159.4



38歳は、人生のターニングポイントであり、自分の人生を俯瞰して考える絶好のチャンス。「いつでも初心者になる」「10年後の変化を前提にする」「逃げずに要求を伝える」など、心地いい毎日をつくる37の習慣を紹介する。



DVD あのこは貴族

東京生まれで「結婚=幸せ」と信じる華子。弁護士・幸一郎との結婚が決まり順風満帆に思えたが…。一方、東京で働く美紀は富山出身。幸一郎と大学の同期生だったことで、同じ東京で暮らしながら、別世界に生きる華子と出会う。

制作:2021年
制作国:日本



DVD リスペクト

少女のころから抜群の歌唱力で天才と称され、煌びやかなショービズ界の華となったアレサ・フランクリン。しかしその裏に隠されていたのは、尊敬する父、愛する夫からの束縛や裏切りだった。音楽エンターテインメント。

制作:2021年
制作国:米国



情報ライブラリー利用時間 9:00~19:00 (日・祝 9:00~17:00 / 水・年末年始 休館)
時間外返却:総合受付へ 19:00~21:00まで(水・日・祝・年末年始除く)

星を編む

凧良 ゆう著
出版:講談社
発行年月:2023.11 / 913.6ナ



才能という名の星を輝かせるために、魂を燃やす編集者たち。漫画原作者・作家となった権を担当した2人の編集者が繋いだものとは-。「汝、星のごとく」の続編。『小説現代』掲載を加筆改稿し単行本化。

焼き芋とドーナツ

湯澤 規子著
出版:KADOKAWA
発行年月:2023.9 / 367.2



有名無名を問わず、近代社会への転換期と産業革命期を生きた日米の女性たちのライフストーリーを記述。「なかったこと」にされてきた日常茶飯の世界と、実は主体的だった女性労働者の実像を蘇らせる。

ハラスメントがおきない職場のつくり方

中川 瑛著
出版:大和書房
発行年月:2023.11 / 336.3

誰も責めず、病まず、辞めずに職場が変わる! 5人に1人がハラスメントのある職場で働いている現代。職場からハラスメントをなくし、人が辞めない職場を作る方法を解説する。

わたしに会いたい

西 加奈子著
出版:集英社
発行年月:2023.11 / 913.6ニ

グラビアアイドルの露は、乳がんのためGカップの乳房を全摘出して…「あらわ」など、全8編を収録。「わたし」の体と生きづらさを見つめる短編小説集。『すばる』『文藝』掲載に書き下ろしを加え単行本化。

寿命が尽きるか、金が尽きるか、それが問題だ

こかじ さら著
出版:WAVE出版
発行年月:2022.11 / 916



わがまま、逆ギレ、能天気、人任せ。彼らには一般常識も理屈も通用せず…。90代の両親と、89歳の叔父叔母夫婦、4人の介護から解放される日を、指折り数えながら奮闘する日々を綴ったエッセイ。

「ふつう」の子育てがしんどい

石田 光規編著
出版:晃洋書房
発行年月:2023.11 / 369.4



目の前のことで精一杯で、社会から「孤立」しがちな現代の子育て。自力で頑張ることが「ふつう」とされる子育ては、過酷なサバイバルゲームだ。子育ての実態を明らかにし、ひとりで苦勞を抱え込まない仕組みを考える。

保育のなかのジェンダー

藤田 由美子著
出版:チャイルド本社
発行年月:2023.10 / 376.1

全ての子どもたちが「男らしさ/女らしさ」に縛られることなく「自分らしさ」をのびのびと発揮できるように-。園生活で起こり得る15のケースをジェンダーの視点で見つめ、その問題点や見直しのポイントを解説する。

家で死ぬということ

石川 結貴著
出版:文藝春秋
発行年月:2023.8 / 369.2

入院も施設入所も拒み、住み慣れた家でひとり暮らしを続けた父。終末期の父に付き添い、介護し、死にゆく傍らでその一部始終を見ていた著者が、父と自身に降りかかった様々な出来事を綴り、「家で死ぬ」というリアルを伝える。



延長1回まで ※予約が入っていない場合に限り。またDVD等の映像資料は延長できません。
インターネットからも予約や延長ができます。(インターネットから予約等を利用するには手続きが必要です)



◆タイトル◆	◆著者◆	◆出版者◆	請求番号
今日も、私は生きている。	曾野 綾子／著	東京：ポプラ社	914.6
男女雇用機会均等法 パートタイム・有期雇用労働法 育児・介護休業法 パワハラ防止法	労務行政研究所／編	東京：労務行政	366.1
時代を変えたミニの女王マリー・クワント	ジェニー・リスター／著	東京：グラフィック社	589.2
子どもの傷つきやすいこころの守りかた	こど看／著	東京：KADOKAWA	493.9
乳がん「手術後」の不安をなくす新しい生活術	大野 真司／監修	東京：主婦と生活社	495.4
親の言葉100	親野 智可等／著	東京：グラフィック社	379.9
子どもにとってよい子育て	ベッキー・ケネディ／著	東京：東洋館出版社	379.9
一流ファシリテーターの空気を変えるすごいひと言	中島 崇学／著	東京：ダイヤモンド社	809.6
ジェンダー格差	牧野 百恵／著	東京：中央公論新社	367.1
女性非正規雇用者の生活の質評価	山本 咲子／著	東京：明石書店	366.8
歪な愛の倫理	小西 真理子／著	東京：筑摩書房	367.3
分断されないフェミニズム	荒木 菜穂／著	東京：青弓社	367.1
なが生きしたけりゃ居場所が9割	川口 雅裕／著	東京：みらいパブリッシング	367.7
男性の性暴力被害	宮崎 浩一／著	東京：集英社	368.6
毒親絶縁の手引き	柴田 収／監修	RUBY DRAGON BOOKS	367.3
ステップファミリーの子どもとしての私の物語	きむらひとみ／著	東京：金剛出版	367.3
「選択的シングル」の時代	エルヤキム・キスレフ／著	東京：文響社	367.4
これからの時代を生き抜くためのジェンダー& セクシュアリティ論入門	三橋 順子／著	東京：辰巳出版	367.1
子どもへの性加害	斉藤 章佳／著	東京：幻冬舎	368.6
転職ばかりうまくなる	ひらい めぐみ／著	東京：百万年書房	916
豊岡メソッド	大崎 麻子／著	[東京]:日経BP日本経済新聞 出版	318.6
マカン・マラン	古内 一絵／著	東京：中央公論新社	913.67
自分以外全員他人	西村 亨／著	東京：筑摩書房	913.62
あなたの目に私は映らない	腰山 ひとみ／著	東京：文芸社	913.61
女ことばってなんなのかしら?	平野 卿子／著	東京：河出書房新社	814.9
モノが減ると「運」が増える	やました ひでこ／著	東京：大和書房	597.5
自分の親に読んでほしかった本	フィリップ・ペリー／著	[東京]:日経BP日本経済新聞 出版	367.3
ツユクサナツコの一生	益田 ミリ／著	東京：新潮社	726.1
挫折からのキャリア論	山口 真由／著	[東京]:日経BP	289.17
男が心配	奥田 祥子／著	東京：PHP研究所	367.5
どうする、日本のジェンダー平等戦略	橋本 ヒロ子／編	東京：信山社	367.2
災害の記憶をつなぐ	大学女性協会／編	和光：すびか書房	369.3
寿命が尽きるか、金が尽きるか、それが問題だ	こかじ さら／著	東京：WAVE出版	916
大丈夫、死なないから。	青木 千草／著	東京：KADOKAWA	159
逃げ道	ナオミ・イシグロ／著	東京：早川書房	933.7



青森県男女共同参画センター情報ライブラリー
☎ 017-732-1024

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは、指定管理者未来へつなぐネットあおもりグループが受託・運営しています。