

誰もが生きやすい社会をめざして

～発達障害を正しく理解して向き合う～

女性の発達障害

司馬 理英子監修
講談社
2023.2 <493.7>

発達障害の特性によって苦痛や生きづらさを感じるその背景には、「女性なのに」というかたよった視点も影響している。生きづらさの原因をひも解き、自分と家族が過ごしやすくなるための日常のアドバイスをする。

母がゼロになるまで

リー・アンダーツ著
河出書房新社
2023.9 <916>

風呂に入らないのも、ゴミ屋敷になるのも、お金を借りまくるのも、支援を拒否するのも、すべて母なりの理由があった。困っていた母と困らされた私の生の記録。note掲載を書籍化。

「判断するのが怖い」あなたへ

佐藤 恵美著
ディスカヴァー・トゥエンティワン
2020.7 <366.2>

仕事の優先順位がつけられない等、「判断するのが怖い」「自分だけがうまくいかない」と感じる人へ、そのわけを適切に知り、今感じているつらさを緩和し、社会の中で少しでも生きやすくなるための対処法とヒントを伝える。

「発達障害」と間違われる 子どもたち

成田 奈緒子著
青春出版社
2023.3 <379.9>

「診断がつかないのに、発達障害と見分けのつかない症候を見せる子」が増えている。臨床経験豊富な小児科医が、子どもたちの間で増える「発達障害もどき」について解説し、そこから抜け出す方法を具体的に伝える。

- 発達障害の人には世界がどう見えるのか 井手 正和著：SBクリエイティブ<493.7>
- アイスブレイク&ワークショップ 冠地 情著、かなしろ じゃんこ、漫画：講談社 <369.2>
- 見えない違い ジュリー・ダシェ原作、マドモワゼル・カロリーヌ作画、原 正人訳：花伝社 <956>
- 私の夫は発達障害？ 真行 結子著、柏 淳監修：すばる舎<493.7>
- 職場のあの人、もしかして発達障害？と思ったら 木津谷 岳著：秀和システム <366.2>
- 彼女たちのいる風景 水野 梓著：講談社<913.6 ミ>
- ヒトはそれを『発達障害』と名づけました ダックス著、筑波大学 DAC センター監修、佐々木 銀河編・解説：金子書房 <493.7>
- 空気が読めなくてもそれでいい。 細川 貂々著、水島 広子著：創元社 <146.8>

情報ライブラリー ◆このほかにも、たくさんの所蔵があります。また貸出中の図書は予約することができます。
ご利用案内 くわしくは、情報ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。



〒030-0822 青森市中央3丁目17-1 TEL：017-732-1024 FAX：017-732-1073

利用時間 9：00～19：00（日曜・祝日は17：00まで）＊休館日 水曜日・年末年始・図書整理日

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは指定管理者未来へつなぐネットあおもりグループが受託・運営しています。