

12月

新着図書だより



夢見ることだけはやめなかった

南塚 直子著
出版:KADOKAWA
発行年月:2023.9 / 726.6



人づきあいに自信がなく、就職もしなかった。結婚しても家事は30点、子育ても半ば上の空。自分は何をしたいのだろう…。74歳の絵本画家が、半生を振り返りながら夢の叶え方を綴る。作品写真やエッセイも収録。

行きつ戻りつ死ぬまで思案中

垣谷 美雨著
出版:双葉社
発行年月:2023.4 / 914.6



人づきあい、老後のあり方、家族のこと、そして自分のこと…。「よくぞ言ってくれた!」と思わず膝を打つ、ベストセラー作家が自分をさらけ出したエッセイ集

母がゼロになるまで

リー・アンダーツ著
出版:河出書房新社
発行年月:2023.9 / 916



風呂に入らないのも、ゴミ屋敷になるのも、お金を借りまくるのも、支援を拒否するのも、すべて母なりの理由があった。困っていた母と困らされた私の生の記録。

保健室から見える本音が言えない子どもたち

桑原 朱美著
出版:青春出版社
発行年月:2023.2 / 371.4

「本音を言わない子」「決められない子」「自分を表現できない子」が増えている。元保健室の先生が、具体的な事例を用いて、子どもたちが自身の本音に気づき行動できるために、大人はどう関わるべきかを伝える。

「心が強い子」に育つ100の質問

中野 日出美著
出版:大和出版
発行年月:2023.9 / 379.9



これからの未来を担う子どもたちには、どんな事態が起きても再び立ち上げられる「強い心」が必要です。わが子に“何があっても生き抜いていける力”を自然と身につけさせる100の質問を紹介します。

日本女性のライフコース

樋口 美雄編, 田中 慶子編, 中山 真緒編
出版:慶應義塾大学出版会
発行年月:2023.10 / 367.2



女性にとっての結婚・出産・育児、キャリア形成、非正規雇用などの働き方、夫婦関係のバランス、家計行動などを30年に及ぶパネル調査を通じて精緻に分析。日本女性と家族の暮らし・仕事の変化、政策の効果と限界を検証する。



DVD SHE SAID その名を暴け

ニューヨーク・タイムズに衝撃のスクープが掲載され、のちに“性犯罪告発運動”#MeToo運動を爆発させたハーヴェイ・ワインスタイン事件。ハリウッド“絶対権力者”の大罪を暴いた、衝撃のスクープサスペンス。

制作:2022年
制作国:米国



DVD SNS 少女たちの10日間

スタジオに作られた子供部屋。幼い顔立ちの女優3名が12歳という設定の下、SNSで「友達募集」すると、多くの成人男性が卑劣な誘いを仕掛けてきた。SNSで子供達が直面する危険をありのまま映し出したドキュメンタリー。

(エデュケーションal・バージョン)

制作:2020年 制作国:チェコ

アラフィフ女性のひとり起業

秋吉 のりこ著
出版: つた書房
発行年月: 2023.9 / 335



アイデア、お金、人脈、学歴、資格、カリスマ性ぜんぶなしでも問題なし。好きなこと・得意なこと・経験したことを発信するだけで、社会に役立つ、お金に変わる! 人生の後半を豊かに生きるための起業のヒントを伝える。

実母と義母

村井 理子著
出版: 集英社
発行年月: 2023.10 / 916



夫を亡くしたあと癌で逝った実母と、高齢の夫と暮らす認知症急速進行中の義母。「ふたりの母」の生きざまを通して、ままならない家族関係を活写するエッセイ。

ジェンダー目線の広告観察

小林 美香著
出版: 現代書館
発行年月: 2023.9 / 674.2

コンプレックスを刺激する脱毛・美容広告、バリエーションの少ない「デキる男」像…。ジェンダーの視点で公共空間にあふれる広告を読み解き、メディアリテラシーの必要性などを考察する。

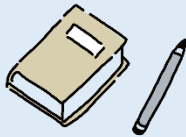
自分サイズの幸せを見つける 5つの習慣

白崎 あゆみ著
出版: KADOKAWA
発行年月: 2023.9 / 159

容姿や収入、パートナーや子どもの有無…。何もかも人と比べてしまう自分を捨てよう! 1万人以上をコーチングして得た、「自分サイズの幸せ」を見つけるためのメソッドを紹介。

女は「おかしい!」を我慢できない

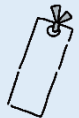
円 より子著
出版: CAP エンタテインメント
発行年月: 2023.9 / 312.1



1993年に「女性のための政治スクール」を立ち上げた著者が、スクールの歩みを辿り、輩出した議員たちをカテゴリー別に紹介。参議院議員としての著者が見た平成政治の動きや、政治家を目指す女性に向けたノウハウも示す

シェニール織とか黄肉のメロンとか

江國 香織著
出版: 角川春樹事務所
発行年月: 2023.9 / 913.6エ



母と暮らす作家の民子のもとに、イギリスから帰国した友人・理枝が居候させてほしいとやってきた。主婦の早希も交え、かつての「三人娘」は、西麻布のビストロで再会を祝し…。

自分で自分の介護をする本

小山 朝子著
出版: 河出書房新社
発行年月: 2023.8 / 369.2



施設に入らず最期まで自宅で暮らしたい人に向けて、介護保険のサービス内容から死後の事務手続きまでを、図と共にわかりやすく解説。テクノロジーの情報や終末期医療のあり方など、幅広い内容を盛り込む。チェックリストあり。

現代詩ラ・メールがあった頃

棚沢 永子著
出版: 書肆侃侃房
発行年月: 2023.8 / 901.1



1980年代、ふたりの女性詩人が男性主導の文芸シーンに一石を投じるべく立ち上がり、『現代詩ラ・メール』を創刊。女たちの発表の場を作り出し、新人たちを発見し育みながら、詩の大海原を航海し続けた10年間の記録。



情報ライブラリー利用時間 9:00~19:00 (日・祝 9:00~17:00 / 水・年末年始 休館)
時間外返却: 総合受付へ 19:00~21:00まで(水・日・祝・年末年始除く)

80歳、ハッピーに生きる80の言葉

鳥居 ユキ著
出版:主婦と生活社
発行年月:2023.9 / 589.2



大事にしているのは、1日ひとつハッピーの種を見つけること。「好きなものを使い続ける」「昨日とひとつ替えてみる」「楽しみや喜びは積極的に見つける」など、華やかに生きる80のコツを伝授する。

窮屈で自由な私の容れもの

蛭田 亜紗子著
出版:U-NEXT
発行年月:2023.9 / 913.6ヒ



仕事、加齢、体調不良…否応なく襲ってくる体の変化とままならなさ。女性の心と体、その選択と決定をめぐる“私たち”を描いた短編集。「ブルーチーズと瓶の蓋」「森林限界のあなた」など、全5編を収録。

介護する息子たち

平山 亮著
出版:勁草書房
発行年月:2017.2 / 367.5

息子としての男性とはどのような存在か、また、どのような存在として理解されているのか。親を介護する男性(息子介護者)の経験を通して考察する。「男性性」の謎を解き明かす、スリリングな探求の書。

パパだけど、ママになりました

谷生 俊美著
出版:アスコム
発行年月:2023.9 / 916

どうして男性として生まれながら「女性」として生きようと決断したのか。男の子だった頃、自由に生きること気づいた中東特派員時代、女性として生きながら女性と結婚したときのことなどを、最愛の娘へ語る形で綴る。

照子と瑠衣

井上 荒野著
出版:祥伝社
発行年月:2023.10 / 913.6イ



照子と瑠衣。ともに70歳。妻を見下す夫を捨て、老人マンションの陰湿な人間関係を見限った。新天地に来て、ストレスのない暮らしを手に入れたふたりは、自分の人生を取り戻していき…。

デュアルキャリア・カップル

ジェニファー・ペトリリエリ著, 高山 真由美訳
出版:英治出版
発行年月:2022.3 / 367.3



子育て、転職、キャリアチェンジ、介護、退職、子どもの自立。それぞれのキャリアも、ふたりで歩む人生も、諦めない。人生100年時代、キャリア志向のカップルに立ち塞がる3つの転換期と、その乗り越え方を説く。

恋愛結婚の終焉

牛窪 恵著
出版:光文社
発行年月:2023.9 / 367.4

恋人は欲しくない、恋愛は面倒、でも、いずれは結婚したいと考える若者たち。改善されない未婚化と少子化の真の原因はどこにあるのか。「結婚には恋愛が必要だ」とする常識から脱却し、「共創結婚」の重要性を検証・提案する。

娘と話す、からだ・こころ・性のこと

高尾 美穂著
出版:朝日新聞出版
発行年月:2023.9 / 495

登校をしぶる娘と女性ホルモンの関係って? 彼氏ができた娘に、何を話せばいい? NHK番組に出演する産婦人科医が、「母と娘」という関係性を通して、性教育についてやさしく解説する。



延長1回まで ※予約が入っていない場合に限り。またDVD等の映像資料は延長できません。
インターネットからも予約や延長ができます。(インターネットから予約等を利用するには手続きが必要です)



◆タイトル◆	◆著者◆	◆出版者◆	請求番号
自閉症が30歳の僕に教えてくれたこと	東田 直樹／著	東京：KADOKAWA	914.6
なんかいやな感じ	武田 砂鉄／著	東京：講談社	914.6
大原さんちの不登校	大原 由軌子／著	東京：文藝春秋	726.1
天気には負けないカラダ大全	小林 弘幸／著	東京：サンマーク出版	498.4
女子とお金のリアル	小田桐 あさぎ／著	東京：すばる舎	591
懐郷	リムイ・アキ／著	東京：田畑書店	923.7
悪気のないその一言が、職場の一体感を奪っている	沢渡 あまね／著	東京：日本能率協会マネジメントセンター	336.3
お怒り対応マニュアル	川合 健三／著	東京：ダイヤモンド社	673.3
部下に「困ったら何でも言ってね」はNGです	伊藤 誠一郎／著	東京：日本実業出版社	336.4
派遣労働は自由な働き方なのか	大槻 奈巳／編著	東京：青弓社	366.8
未来を展望する女性労働の法理	林 弘子／著	東京：すいれん舎	366.3
無自覚な夫のための妻の地雷ワード事典	岡野 あつこ／監修	東京：日本文芸社	367.3
ゼロからはじめる女性学	天童 睦子／著	京都：世界思想社	367.1
50代で一足遅れてフェミニズムを知った私がひとりて安心して暮らしていくために考えた身近な政治のこと	和田 静香／著	東京：左右社	367.2
悪いのは、あなたじゃない	Poche／著	東京：ダイヤモンド社	146.8
子どものためのおだやかマインドフルネス	シャロン・セルビー／著	大阪：創元社	146.8
養生おむすび「&」	高森 美由紀／著	東京：集英社	913.6㌿
キミは、「怒る」以外の方法を知らないだけなんだ	森瀬 繁智／著	東京：すばる舎	159
幸せの国殺人事件	矢樹 純／著	東京：ポプラ社	913.6㌿
あとを継ぐひと	田中 兆子／著	東京：光文社	913.6㌿
結婚していない。けど、いつか子どもが欲しい人が今できること	仲 栄美子／著	東京：ダイヤモンド社	598.2
NHK理想的本箱	幅 允孝／著	東京：NHK出版	019.9
最期はひとり	上野 千鶴子／著	東京：マガジンハウス	367.7
同じ星の下に	八重野 統摩／著	東京：幻冬舎	913.6㌿
人生一〇〇年コースを生きる	藤井 治枝／著	東京：あさ出版パートナーズ	916
AV出演被害防止・救済法Q&A	AV出演被害防止に関する各党実務者会合／編	東京：立花書房	778.0
こどもスマホルール	竹内 和雄／著	東京：時事通信出版局	379.9



青森県男女共同参画センター情報ライブラリー
☎ 017-732-1024

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは、指定管理者未来へつなぐネットあおもりグループが受託・運営しています。