

10月

新着図書だより



雫の街

乃南 アサ著
出版:新潮社
発行年月:2023.6 / 913.6ノ



モラハラ夫、我が子を見捨てる母親…。横浜家裁川崎中央支部にやってくる家事事件の当事者たちは“モンスター”ばかり…。人間、そして家族のおモテとウラを、心揺さぶる筆致で描く連作短篇集。『小説新潮』連載を単行本化。

さよなら、子ども虐待

細川 貂々著, 今 一生著
出版:創元社
発行年月:2023.7 / 369.4

児童相談所に届いた虐待相談は、年間20万件を突破。長年虐待取材し続けてきたライターと、一児の親でもある漫画家が、30年以上も失敗続きである国の虐待防止策の原因と解決策を、とことん真っ当に考察する。

しない育児

HISAKO著
出版:サンクチュアリ出版
発行年月:2023.8 / 599



「してあげなきゃ」の呪縛から救われる! トイレトレーニング、スマホ禁止、野菜を無理に食べさせる…。助産師として20年以上のキャリアを持つ著者が、育児で「実はしなくていいこと」を紹介する。

声をあげて

五ノ井 里奈著
出版:小学館
発行年月:2023.5 / 392.1



震災を契機に自衛官を夢見た少女は、入隊後、絶望を味わった。訓練中の性暴力を報告するも自衛隊は黙殺。そして彼女は実名・顔出してメディアに訴えることを決意したが…。日本中に勇気を与えた女性の記録。

ふがいないきょうだいに困ってる

吉田 潮著
出版:光文社
発行年月:2023.5 / 367.3



親の老後や死後の相談ができない、経済的な危機感がない、生活が自立していない、トラブルを持ち込む…。「ふがいないきょうだい」に対して、どんな覚悟をしておくべきか。身近な事例とともに前向きな方策・ヒントを探る。

「何もない」こそ最高の武器になる

山中 恵美子著
出版:Gakken
発行年月:2023.7 / 159



誰でもできる「3つのこと」を大事にし行動に移しただけ。1億円損失から30校以上の塾を一代で築き、多くのテレビ番組出演、学校を開校&学院長に就任した著者が教える「人生成功の法則」。



DVD スキャンダル

2016年、アメリカニュース放送局の「FOXニュース」に激震が走った! キャスターのグレッチェンが、TV業界の帝王と崇められるロジャーを告発したのだ。全米最大のTV局を揺るがした、セクハラ騒動の全貌が暴かれる。

制作:2019年
制作国:アメリカ カナダ



DVD 母性

女子高生が遺体で発見された。その真相は不明。事件はなぜ起きたのか? 母と娘がそれぞれ語るおそろべき「秘密」-2つの告白で事件は180度逆転し、やがて衝撃の結末へ。母性に狂わされたのは母か? 娘か?

制作:2022年 制作国:日本

夫は、妻は、わかってない。

安東 秀海著
出版:日本ビジネスプレス
発行年月:2023.7 / 367.3



夫婦カウンセラーが夫婦間の問題の解決策を紹介。不倫、セックスレス、借金から「夫が嫌いになった」といった感情の課題まで、カウンセリング事例を掲載し、夫婦の、そして自分の人生との向き合い方を提示する。

親といるとなぜか苦しい

リンジー・C.ギブソン著,
岡田 尊司監訳, 岩田 佳代子訳
出版:東洋経済新報社
発行年月:2023.6 / 146.8



「大人になれない親」からこうむるつらい思いや混乱から、子どもはどうやって自力で立ちなおればいいのか。精神的に未熟な親がその子ども、特に感性豊かな子どもに及ぼす影響を論じ、乗り越え方を具体的に示す。

人見知りの自分を許せたら生きるのがラクになりました

わたなべ ぼん著
出版:KADOKAWA
発行年月:2023.7 / 361.4

40歳を過ぎて初めて挑戦した一人旅で、「友達になりたい」と思った人に、思い切って声をかけ…。超人見知りの著者が、人付き合いの扉を開いていくコミックエッセイ。『レタスクラブ』連載に描きおろしを加えて単行本化。

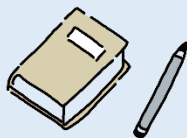
遠くの人と手をつなぐ

千葉 望著
出版:理論社
発行年月:2023.7 / 369.4

こども食堂や学習支援など、家や学校ではない場所で子ども達に手を差し伸べている人たちを紹介。困ったときにSOSを出し、つながるための考え方を伝えます。巻末に、こども食堂や学習支援のアクセス情報を掲載。

江戸のキャリアウーマン

柳谷 慶子著
出版:吉川弘文館
発行年月:2023.3 / 210.5



生家を離れ、単身武家へ奉公に出た奥女中。儀礼の差配、親族大名との交際、将軍家への使者など奥向から大名家を支えた仕事に注目し、その働きやキャリア形成、老後の待遇に迫る。

え、私って、栄養失調だったの？

梶 尚志著
出版:みらいパブリッシング
発行年月:2023.7 / 498.5



疲れやすい、片頭痛持ち、お肌の調子が悪い…。体調不良は食事が原因？ それ、栄養失調です。自分の体の状態にあわせた、効率の良い上手な栄養の摂り方を紹介。スーパーやコンビニを活用するポイント&レシピ集も収録。

ビジネスケアラー

酒井 穰著
出版:ディスカヴァー・トゥエンティワン
発行年月:2023.7 / 366.7



働きながら親の介護をする「ビジネスケアラー」。自身も30年以上に渡る介護経験者の著者が、ビジネスケアラーの新・常識や、仕事と介護を両立させるための具体的な方法を紹介。介護と肯定的に向き合うための指針も示す。

離れていても家族

しろやぎ 秋吾著
出版:KADOKAWA
発行年月:2023.8 / 367.3



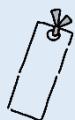
過酷な日本の家族の現実。自助を担う器ではなく、女性を閉じ込める檻でもなく、＜ハッピーな家族＞はどのように作ることができるのか。日本とイギリスの家族を調査、比較しながら、社会学者たちが日本の家族の実像を分析する。



情報ライブラリー利用時間 9:00～19:00 (日・祝 9:00～17:00 / 水・年末年始 休館)
時間外返却:総合受付へ 19:00～21:00まで(水・日・祝・年末年始除く)

昨日までと違う自分になる

若宮 正子著
出版:KADOKAWA
発行年月:2023.6 / 289.1ワ



81歳、独学でゲームアプリを開発。今も世界中で大活躍。「88歳の今も発展途上」と語る著者の尽きることのない好奇心と行動力の源は、常識にとらわれないこと。その半生を幼少期から紐解き、楽しんで生きるヒントを伝える。

ドイツの女性はヒールを履かない

サンドラ・ヘフェリン著
出版:自由国民社
発行年月:2023.7 / 361.4



日本の女性はがんばりすぎ! 周囲に合わせたり、固定観念に縛られて疲れていませんか? 「ヒールは履かない」など、無理をしない、ストレスから自由になるドイツ流の生き方を伝える。門倉多仁垂のインタビューも掲載。

そのカワイイは誰のため?

前川 裕奈著
出版:イカロス出版
発行年月:2023.6 / 289.1マ

社会が決めた「カワイイ」にあてはまらないとダメなの? 常に容姿にコンプレックスを感じ、ルッキズム問題と約20年もの間、闘ってきた30代女子が、半生を振り返りながら綴る、ありのままの自分でのためのラブレター。

なるほどイシューからの使えるロジカルシンキング

和氣 忠著
出版:かんき出版
発行年月:2023.7 / 336.2

もう、ロジカルシンキングで挫折しない! マッキンゼーでマネージャートレーニングのリーダーをしていた著者が、「知的活動の基本技」を図表を交えてわかりやすくシンプルに解説する。

シン・男がつらいよ

奥田 祥子著
出版:朝日新聞出版
発行年月:2023.7 / 367.5



給料が伸びないのに「出世」「収入」求められ、ハラスメントの影におびえ、家事に励めば左遷、それでも弱みは見せられず。1500人への長期取材から、「男」の呪いにがんじがらめになる彼らの姿を描くポルタージュ。

100歳で夢を叶える

木村 美幸著
出版:晶文社
発行年月:2023.7 / 281



90歳を超えてなお、日々を生き活きと過ごし、周囲に活力と元気を振りまく素敵な「生涯現役」の鉄人たち14人が、いまの関心ごとや取り組んでいる仕事、毎日の食事や暮らし方、この先の夢を語るインタビュー集。

自分で自分を不幸にしない

井上 寿美著, 笹倉 千佳弘著
出版:ミネルヴァ書房
発行年月:2023.5 / 367.6

誰ひとりとして虐待の被害者・加害者にしてはならない。継父から性的虐待を受けた当事者の語りを収録。「語り直し」とおして「その後に生きる者」として自分の人生を歩める可能性を示す。テキストデータ引換券付き。

エンタイトル

ケイト・マン著, 鈴木 彩加訳, 青木 梓紗訳
出版:人文書院
発行年月:2023.4 / 367.1

女性へのハラスメントや性暴力ののち、被害者側が非難される。なぜそんなことがまかり通るのか。ミソジニーが守ろうとする男性の特権意識を鍵として、家父長制が一見弱まりつつある時代における女性嫌悪の現れかたを抉り出す。



延長1回まで ※予約が入っていない場合に限り。またDVD等の映像資料は延長できません。
インターネットからも予約や延長ができます。(インターネットから予約等を利用するには手続きが必要です)



◆タイトル◆	◆著者◆	◆出版者◆	請求番号
うまくいなくて、ちょうどいい。	中谷 彰宏／著	東京：あさ出版	159
わたしたちに翼はいらない	寺地 はるな／著	東京：新潮社	913.6 ㊦
子育て六法	高橋 麻理／著	東京：日東書院本社	320
欲しがらぬあの子を止められない	ばん田 ばん太／著	東京：KADOKAWA	726.1
「女性たちのウェルビーイング」マーケティング	WELL WOMANプロジェクト／監修	東京：同文館出版	675.3
美しく「バズる」技術	青木 創士／著	東京：ぱる出版	675
女性の発達障害	司馬 理英子／監修	東京：講談社	493.7
図解「いいキャリア」の育て方	青田 努／[著]	東京：ディスカヴァー・トゥエンティワン	366.2
バイアス習慣を断つためのワークショップ	ウイスコンシン大学マディソン校WISELI科学・工学分野女性リーダーシップ研究所／編	東京：明石書店	407
「AKK女性シェルター」から「DV防止法」制定へ	波田 あい子／著	京都：かもがわ出版	367.2
ACEサバイバー	三谷 はるよ／著	東京：筑摩書房	367.3
女性不況サバイバル	竹信 三恵子／著	東京：岩波書店	366.3
母の壁	前田 正子／著	東京：岩波書店	367.3
「助けて」と言える社会へ	大沢 真知子／著	吹田：西日本出版社	368.6
もしもし、アッコちゃん？	東村 アキコ／著	東京：光文社	726.1
ハンチバック	市川 沙央／著	東京：文藝春秋	913.6 ㄨ
もっと悪い妻	桐野 夏生／著	東京：文藝春秋	913.6 ㄱ
プレデター	あさの あつこ／著	東京：集英社	913.6 ㄲ
サクラサク、サクラチル	辻堂 ゆめ／著	東京：双葉社	913.6 ㄴ
ひとつこひとり	東 直子／著	東京：双葉社	913.6 ㄷ
藍色時刻の君たちは	前川 ほまれ／著	東京：東京創元社	913.6 ㄸ
妊娠・出産がぜんぶわかる本	重見 大介／著	東京：KADOKAWA	598.2
子どもへの性暴力	藤森 和美／編	東京：誠信書房	369.4
木挽町のあだ討ち	永井 紗耶子／著	東京：新潮社	913.6 ㄹ
自分らしく生きて、逝く	清田 武俊／著	東京：幻冬舎メディアコンサルティング	490.1
中絶と避妊の政治学	ティアナ・ノーグレン／著	東京：岩波書店	498.2
「発達障害」と間違われる子どもたち	成田 奈緒子／著	東京：青春出版社	379.9
妊娠を知られたくない女性たち	佐藤 拓代／執筆	東京：日本看護協会出版会	369.4
それでも女をやっていく	ひら りさ／著	東京：ワニブックス	914.6
子育て罰	末富 芳／著	東京：光文社	369.4
プレ・シングルマザー手帖	シングルペアレント101／著	東京：issue+design	324.6



青森県男女共同参画センター情報ライブラリー
☎ 017-732-1024

青森県男女共同参画センター及び青森県子ども家庭支援センターは、指定管理者未来へつなぐネットあおもりグループが受託・運営しています。